

"Согласовано"

Директор

Коновская О.М.

Меню на 19.04.2024

Школа № 99



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.68	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы	190	65.17	362	19.44	11.72 44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	37.08	173	5.8	8.3 14.83
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	28.27	7.07	0.964	6.076 3.464
№ 30 сб.2017 г.	Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел. сал./	100/1/1	28.48	8.79	2.514	7.38 2.859
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	30.85	55	3.85	4.25 0.65
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	19.30	124	1.4	10.1 6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24.87	84	1.3	5 8
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17.28	13.93	2.4	7.6 13
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень, лук реп. лист сал./	100/1	19.70	98	3.2	7.8 3.2
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4 9.8
338/М.	Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2 8.1
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2 7.5
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04 15.48
674/Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15 30.1
Первые блюда						
96 сб 2017	Рассольник ленинградский	250	16.25	107.25	2.52	6.36 14.98
Вторые блюда						
260/17М	Гуляш /свин./	50/50	62.73	309	10.64	28.19 2.89
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	190	10.04	11.33 11.88
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66.39	160	9.3	6.8 14.2
Акт отрабо 268/2017	Люля из птицы /филе/ Биточки / гов./	100/20/5 90	71.08 88.39	248 182.25	15 9.43	14.2 11.27 14.4 10.29
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13 37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.99	327	20.7	22.4 10
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.65	184	24.18	17.09 0.04
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	130.23	343.15	17.1	52.6
Диетические						
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50.43	135	10.6	9.11 2.64
256/2017М	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	121.25	225	15.2	17.38 2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87.68	251	15.2	12.4 18.9
стр.247/Л.	Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	34.12	237	6.94	12.18 37.9

171/302 М	Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.32	4.5	38.85
171/302 М	Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
522/04	Картофель жареный	150	29.64	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46.40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	48.18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.43	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53.61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22.42	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.89	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	39.31	426	7.9	10.2	58.6
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.04	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.82	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24.72	340	7.3	8.8	57.9
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	10.92	153	3.91	4.7	23.75
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17.63	160	6.6	12	52
№405,470, 406 сб.201	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19.88	92	1.82	2.04	16.62
№573 /1973	Бисквит.пирог с конфитюром	100	49.94	285	4.57	13.84	43.06
№685/699/ 725/1994г.	Кулебяка с кваш. капустой	300	71.16	630	19.5	16.3	103.8
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.60	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						

Напитки

349 М	Компот из сух.фрукты	200	8.67	132.8	0.6	0.09	32
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Ген.директор/Технолог  Калькулятор 

Зав производством 

Комовская О.М.

Меню на 19.04.2024
Школа № 99
(Льготное питание ОВЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
260 М Гуляш (свинина)	40/50	50.15	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.32	4.5	38.85
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.28	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-00 Хлебный батон	27	2.46	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:	542	76.45	643			
Комплекс 6 Обед						
96 М Рассольник ленинградский	200	13.00	85.8	1.61	4.07	9.58
290/330 М Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50.43	135	10.6	9.11	2.64
171/302 М Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
табл.24/94 Редис свеж.	60	12.44	12	0.72	0.06	2.04
ту9115-001 Хлебный батон	50	4.63	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 6:	770	107.03	774.866			
Комплекс 7 Завтрак						
260/17М Гуляш /свин./	50/50	62.73	309	10.64	28.19	2.89
302/М. Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
табл.24/94г Редис св.	25	5.18	5	0.3	0.025	0.85
ТУ9115-00 Хлебный батон	21	1.92	46.76	1.57	0.2	19.32
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	541	90.13	686.26			
Комплекс 8 Обед						
96 сб 2017 Рассольник ленинградский	250	16.25	107.25	2.52	6.36	14.98
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	190	10.04	11.33	11.88
302/ М. Каша пшеничная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
табл.24/94 Редис свеж.	60	12.44	12	0.72	0.06	2.04
ту 9115-00 Хлебный батон	44	4.06	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
707/ 2004 Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
Итого комплекс 8:	654	126.19	826.476			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"

Директор

Подпись
ФИО

Комовская О.М.

Меню на 19.04.2024

Школа № 99

(Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
260 М Гуляш (свинина)	40/50	50.15	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.32	4.5	38.85
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.28	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-00 Хлебный батон	27	2.46	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	542	76.45	643			
Комплекс 2 Завтрак						
260/17М Гуляш /свин./	50/50	62.73	309	10.64	28.19	2.89
302/М. Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
табл.24/94г Редис св.	25	5.18	5	0.3	0.025	0.85
ТУ9115-00 Хлебный батон	21	1.92	46.76	1.57	0.2	19.32
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	541	90.13	686.26			
Комплекс 3 Обед						
96 М Рассольник ленинградский	200	13.00	85.8	1.61	4.07	9.58
290/330 М Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50.43	135	10.6	9.11	2.64
171/302 М Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
табл.24/94 Редис свеж.	60	12.44	12	0.72	0.06	2.04
ту9115-001 Хлебный батон	50	4.63	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 3:	770	107.03	774.866			
Комплекс 4 Обед						
96 сб 2017 Рассольник ленинградский	250	16.25	107.25	2.52	6.36	14.98
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	190	10.04	11.33	11.88
302/ М. Каша пшеничная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
№139/М Капуста тушеная / масло рас./	30	4.68	28.2	0.75	1.38	3.21
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.34	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	831	90.13	796.296			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством