

Меню на 18.04.2024
Школа № 99
(Льготное питание ОВЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
54-2т-Н, 327М	Залепанка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56.45	418.6	12.68	11.13 66.7
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3.12	86.83	3.15	0.805 16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02 15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4 9.8
	Итого комплекс 5:	519	76.45	612.43		
Комплекс 6 Обед						
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12.96	89.75	2	4.3 10
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	36.03	222.5	11.2	16.7 6.6
310 М	Картофель отварной	150	23.88	142.35	2.86	4.32 23.01
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	18.36	14.4	0.66	12 0.84
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4.05	105.21	4.05	1.035 21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16 10.28
58161-201	ржано-пшеничный					
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16 27.88
	Итого комплекс 6:	814	107.03	737.426		
Комплекс 7 Завтрак						
294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	43.71	333.8	10.5	27.34 10.82
302/ 2017	Каша ячневая	180	12.65	246.4	5.51	8.87 33.7
таблица	Огурец свеж.	50	12.85	5.5	0.35	0.005 0.95
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4.04	105.21	4.05	1.035 21.15
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02 15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4 9.8
	Итого комплекс 7:	689	90.13	797.91		
Комплекс 8 Обед						
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12.96	89.75	2	4.3 10
№278 .331 сб.М.	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	37.87	222.5	11.2	16.7 6.6
304 М	Рис отварной	180	21.11	251.6	4.379	6.44 44.015
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	18.36	14.4	0.66	12 0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2.47	58.45	2.25	0.575 11.75
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16 10.28
58161-201	ржано-пшеничный					
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16 27.88
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4 9.8
№769/2004	Булка домашняя	50	8.46	197	3.75	6.6 30.5
	Итого комплекс 8:	987	126.18	1043.91		

Ген.директор/Технолог

[Handwritten signature]

Калькулятор

[Handwritten signature]

Зав производством

[Handwritten signature]

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 18.04.2024

Школа № 99

(Льготное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56.45	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3.12	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:		519	76.45	612.43			
Комплекс 2 Завтрак							
294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	43.71	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017 таблица	Каша ячневая	180	12.65	246.4	5.51	8.87	33.7
ту 9115-00	Огурец свеж.	50	12.85	5.5	0.35	0.005	0.95
375/376 М	Хлебный батон	44	4.04	105.21	4.05	1.035	21.15
338 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 2:		689	90.13	797.91			
Комплекс 3 Обед							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12.96	89.75	2	4.3	10
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	36.03	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	23.88	142.35	2.86	4.32	23.01
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	18.36	14.4	0.66	12	0.84
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4.05	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 3:		814	107.03	737.426			
Комплекс 4 Обед							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12.96	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	37.87	222.5	11.2	16.7	6.6
304 М	Рис отварной	180	21.11	251.6	4.379	6.44	44.015
54-28зН	Свекла отв. дольками	30	3.14	39.6	0.72	2.28	3.9
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.30	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 4:		816	90.13	853.496			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 18.04.2024
Школа № 99



Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	66.00	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	37.08	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	19.30	124	1.4	10.1	6.8
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	28.27	7.07	0.964	6.076	3.464
№ 30 сб.2017 г.	Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел л. сал./	100/1/1	28.48	8.79	2.514	7.38	2.859
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17.28	13.93	2.4	7.6	13
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	30.85	55	3.85	4.25	0.65
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24.88	84	1.3	5	8
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень, лук реп. лист сал./	100/1	19.70	98	3.2	7.8	3.2
338/М.	Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
674/Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12.96	89.75	2	4.3	10
Вторые блюда							
294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	333.8	10.5	27.34	10.82
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	36.03	222.5	11.2	16.7	6.6
Акт отрабо 377/04 Л.	Люля из птицы /филе/ Рыба жареная горбуша /филе/	100/20/5 100	71.08 66.39	248 160	15 9.3	14.2 6.8	14.4 14.2
Акт отработки рецептуры 293 М	Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/ Птица жареная/ бедро/	110 100	120.14 68.65	103.78 184	24.2 24.18	23.8 17.09	14 0.04
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	101.99	492.8	14.5	43.6	10.24
№392/.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13	37.2

Диетические

№ 54-3 м-2020 411/Л.	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том. Мясо говядина отварное	100/50 50	70.75 115.74	128.4 88.5	8.4 15.65	7.6 2.95	6.4
54-2т-Н, 327М 173/2017	Запеканка из творога с морков.с соус. мол. Каша мол.гречневая с/сах.	130/40 200/10	67.86 25.00	418.6 269	12.68 9.01	11.13 5.74	66.7 45.03

Гарниры

171/302 М 310 М 304/17 М.	Каша ячневая Картофель отварной Рис отварной	150 150 150	11.72 25.05 19.13	182.5 142.35 209.7	4.8 2.86 3.65	4.4 4.32 5.37	30.8 23.01 36.68
---------------------------------	----------------------------------------------------	-------------------	-------------------------	--------------------------	---------------------	---------------------	------------------------

Мучные изделия

№732 №73 №413/М. 747/2004 Л №850 сб. 1997г. Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Оладьи с конфитюром Пицца школьная Сосиска запеч. в тесте Хачапури имеретинские Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/ Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	100/30 100 55/50 75 110	27.27 48.18 42.43 53.61 39.03	280 299 228 346 357	7.3 9.89 9.6 13.9 7.59	7 16.25 13.84 28.17 10.27	45.8 28.3 26.9 36.78 58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	34.03	88	2.42	1.08	17.11
№768/04 Л 774/2004	Булочка с орехами Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100 100	29.54 24.72	357 340	7.9 7.3	10.2 8.8	58.6 57.9
ТТК № 3 766/2004 №738.758/ 2004 №741 сб 2004 №685, №68 7, №734 сб. №793/2004 Гост 58161-201 ту9115-001	Булочка с сыром Сдоба обыкновенная Пирожок печен.с капустой Ватрушка с конфитюром Пирожок печеный с творогом Кекс столичный Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный Хлебный батон	60 100 60 75 60 60 75 20 50	17.04 16.82 14.65 17.88 23.09 50.11 1.73 4.60	218 262 132 253 124.8 323 48.616 116.9	5.48 7.76 3.9 4.97 7.38 4.57 1.54 4.5	6.52 4.72 3.26 9.2 4.38 13.84 0.16 1.15	34.4 47.1 20.76 39.6 23.34 43.06 10.28 23.5

Напитки

491 П 375/376 М 375,377/ М	Компот из ягод заморожен. Чай с сахаром Чай с лимоном Чай Черный пакет б/с 2гр* Чай Зеленый пакет б/с 2гр* Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* Сахар	200 200/15 200/15/7 200 200 200 15г.	10.02 3.68 6.88 12.00 12.00 12.00 2.28	114.6 60 62 60 60 60 60	0.16 0.07 0.13 0.07 0.07 0.07	0.16 0.02 0.02 0.02 0.02	27.88 15 15.2 15 15 15 15
----------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------	-------------------------------------------	----------------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------------------

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством