

"Согласовано"

Директор

Подпись

Коновская О.М.

Меню на 17.04.2024

Школа № 99

(Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47.77	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.67	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	555	76.45	600.62			
Комплекс 2 Завтрак						
269,331/17г Котлеты особые /смет-том.соус/	60/40	49.61	180	8.8	11.81	9.34
302/ М. Каша пшенная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
Таблица Помидор свеж.	55	16.83	12			
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.80	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	591	90.13	620.92			
Комплекс 3 Обед						
102 М. Суп картофельный с горохом	200	9.42	118.6	4.39	4.22	13.23
288 М Птица отварная /тушка/	100	52.70	328	23.44	25.82	0.5
202/309 М Макароны отварные	150	18.07	168.45	5.52	4.52	26.45
47/ М Салат из квашеной капусты	60	13.96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00 Хлебный батон	44	4.00	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 3:	774	107.03	953.096			
Комплекс 4 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	11.77	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	190	10.04	11.33	11.88
202/ М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
54-27зН Морковь отварная дольками	25	3.26	15.7	0.33	0.83	1.71
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.76	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	831	90.13	758.226			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"
 Директор
 Подпись
 ФИО
 Комовская О.М.

Меню на 17.04.2024
Школа № 99
(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
269,331 M Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47.77	180	8.8	11.81	9.34
171/302 M Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.67	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 M Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:	555	76.45	600.62			
Комплекс 6 Обед						
102 M. Суп картофельный с горохом	200	9.42	118.6	4.39	4.22	13.23
288 M Птица отварная /тушка/	100	52.70	328	23.44	25.82	0.5
202/309 M Макароны отварные	150	18.07	168.45	5.52	4.52	26.45
47/ M Салат из квашеной капусты	60	13.96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00 Хлебный батон	44	4.00	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 6:	774	107.03	953.096			
Комплекс 7 Завтрак						
269,331/17г Котлеты особые /смет-том.соус/	60/40	49.61	180	8.8	11.81	9.34
302/ M. Каша пшенная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
Таблица Помидор свеж.	55	16.83	12			
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.80	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 M Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	591	90.13	620.92			
Комплекс 8 Обед						
102/ M. Суп картофельный с горохом	250	11.77	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/M Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	190	10.04	11.33	11.88
202/ M. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
47/ M Салат из квашеной капусты	50	11.64	42.857	0.85	2.5	4.227
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3.24	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
774/2004 Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24.72	340	7.3	8.8	57.9
Итого комплекс 8:	935	126.18	1191.49			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 17.04.2024

Школа № 99



Коновалов О.М.

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.68	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	66.00	362	19.44	11.72 44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	37.08	173	5.8	8.3 14.83
№77 сб 20 № 30 сб.2017 г.	Икра из свеж.кабачков Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел л. сал./	100 100/1/1	44.21 28.48	94 8.79	1.4 2.514	5.4 7.38 9 2.859
№ 24 сб.2017г. 67/17 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов Винегрет овоц. / зел. лис. сал./	100/1/1 100/1/1	28.27 19.30	7.07 124	0.964 1.4	6.076 10.1 3.464 6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24.87	84	1.3	5 8
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17.28	13.93	2.4	7.6 13
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень, лук реп. лист сал./	100/1	19.70	98	3.2	7.8 3.2
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4 9.8
338/М.	Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2 8.1
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2 7.5
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04 15.48
674/Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15 30.1
Первые блюда						
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	11.77	148.25	5.48	6.77 16.53
Вторые блюда						
269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	59.97	180	8.8	11.81 9.34
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.99	327	20.7	22.4 10
288 М	Птица отварная /тушка/	100	52.70	328	23.44	25.82 0.5
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	190	10.04	11.33 11.88
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66.39	160	9.3	6.8 14.2
Акт отрабо №392/М.	Люля из птицы /филе/ Пельмени отв. со сметаной	100/20/5 200/20	71.08 93.75	248 352	15 19.6	14.2 13 14.4 37.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.65	184	24.18	17.09 0.04
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	130.23	343.15	17.1	52.6
Диетические						
256/2017М	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	121.25	225	15.2	17.38 2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87.68	251	15.2	12.4 18.9
174 М	Каша мол. рисовая с сах.	200/10	24.34	268	5.92	3.6 52.8

Гарниры

171/302 М	Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
202/309 М	Макароны отварные	150	18.07	168.45	5.52	4.52	26.45
522/04	Картофель жареный	150	29.64	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46.40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	48.18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.43	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53.61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017 Акт конт.	Слойка с повидлом	100	22.42	333.3	3.17	11.79	50.72
пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.89	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	39.31	426	7.9	10.2	58.6
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24.72	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.04	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.82	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	10.92	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9							
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17.63	160	6.6	12	52
№405,470, 406 сб.201	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19.88	92	1.82	2.04	16.62
№573 /1973	Бисквит.пирог с конфитюром	100	49.94	285	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.60	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Ген.директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

