

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Комовская О.М.

Меню на 16.04.2024 Школа № 99



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	66.00	362	19.44	11.72	44.46
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	28.27	7.07	0.964	6.076	3.464
№ 30 сб.2017 г.	Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел.л. сал./	100/1/1	28.48	8.79	2.514	7.38	2.859
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	19.30	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24.87	84	1.3	5	8
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17.28	13.93	2.4	7.6	13
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень, лук реп. лист сал./	100/1	19.70	98	3.2	7.8	3.2
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	30.85	55	3.85	4.25	0.65
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2	8.1
674/Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

103/2017	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	13.87	120	2.9	2.5	21
----------	---------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай филе пром./	50/50	35.57	160.6	9.76	9.4	3.8
388 Л	Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	29.85	194	8.65	6.93	12.26
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66.39	160	9.3	6.8	14.2
№392/..М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13	37.2
Акт отрабо 293 М	Люля из птицы /филе/ Птица жареная/ бедро/	100/20/5 100	71.08 68.65	248 184	15 24.18	14.2 17.09	14.4 0.04
Акт отработки рецептуры 381/1994	Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/ Котлета отбивная свин./косточ/	110 77/20	120.14 101.99	103.78 492.8	24.2 14.5	23.8 43.6	14 10.24

Диетические

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.83	298.66	18.01	8.95	36.45
№ 54-3	Голубцы Ленивые/	100/50	70.75	128.4	8.4	7.6	6.4
м-2020	гов./соус см. том.						
241/сб.201	Мясо говядина	50	115.46	88.5	15.65	2.95	
7 г	отварное						
362	Пудинг из творога со	100/20	81.16	237	13.4	10.9	20.7
сб.2004	сметаной						
175/М.	Каша мол. из риса и	200/10	21.04	260	6.08	11.18	33.48
	пшена "Дружба" с/с.						

Гарниры

304/17 М.	Рис отварной	150	19.13	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре	150	25.92	137.25	3.06	4.8	20.43

Мучные изделия

№732 №73	Оладьи с конфитюром	100/30	27.27	280	7.3	7	45.8
№413/М.	Пицца школьная	100	48.18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.43	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	53.61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
Акт конт.	Слойка с молоком	110	39.03	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
№408.471/	Пирожки печ. из	75	34.03	88	2.42	1.08	17.11
17 М.	прес.сл. теста с						
	вишневым фаршем						
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	29.54	357	7.9	10.2	58.6
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.04	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.82	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с	100	24.72	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /ванильной/						
№738.758/	Пирожок печен.с	60	14.65	132	3.9	3.26	20.76
2004	капустой						
№685, №68	Пирожок печеный с	60	23.09	124.8	7.38	4.38	23.34
7, №734 сб.	творогом						
№741 сб	Ватрушка с	75	17.88	253	4.97	9.2	39.6
2004	конфитюром						
№793/2004	Кекс столичный	75	50.11	323	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.60	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						

Напитки

Акт контр.	Кисель из ягод	200	12.02	160	0.31		39.4
проработк	заморожен.						
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет б/с	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Фруктовый пакет	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Ген.директор/Технолог  КалькуляторЗав. производством 

"Согласовано"



Жоновская О.М.

Меню на 16.04.2024 Школа № 99 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
291 М Плов из птицы / филе/	50/150	62.83	298.66	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.28	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:	515	76.45	477.38			
Комплекс 6 Обед						
103 М Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.09	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М Рыба . туш. в тома. с овощ./минтай филе пром./	45/45	32.01	144.5	8.78	8.46	3.42
312 М Картофельное пюре	150	25.92	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н Свекла отварная дольками	65	6.81	27.3	0.975	0.108	5.63
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.69	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк Кисель из ягод заморожен.	200	11.26	160	0.31		39.4
338 М Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
Итого комплекс 6:	875	107.03	757.486			
Комплекс 7 Завтрак						
291 М Плов из птицы / филе/	50/150	62.83	298.66	18.01	8.95	36.45
45/2004 г. Салат из квашеной капусты	30	7.00	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ 9115-00 Хлебный батон	37	3.42	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 7:	582	90.13	517.69			
Комплекс 8 Обед						
103/2017 Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	13.87	120	2.9	2.5	21
388 Л Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	29.85	194	8.65	6.93	12.26
№312/М. Картофельное пюре	180	31.08	164.8	3.67	5.76	24.516
табл.24/94 Огурец свежий	60	15.42	6.6	0.42	0.06	1.14
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	3.17	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк Кисель из ягод заморожен.	200	11.26	160	0.31		39.4
табл.24 /94 Яблоко	150	19.80	70.5	0.6	0.6	14.7
Итого комплекс 8:	994	126.18	851.346			

Ген.директор/Технолог

[Signature]

Калькулятор

[Signature]

Зав производством

[Signature]

"Согласовано"
 Директор
 Подпись: *Комовская О.М.*
 ФИО

Меню на 16.04.2024
Школа № 99
(Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
291 М Плов из птицы / филе/	50/150	62.83	298.66	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.28	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	515	76.45	477.38			
Комплекс 2 Завтрак						
291 М Плов из птицы / филе/	50/150	62.83	298.66	18.01	8.95	36.45
45/2004 г. Салат из квашеной капусты	30	7.00	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ 9115-00 Хлебный батон	37	3.42	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 2:	582	90.13	517.69			
Комплекс 3 Обед						
103 М Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.09	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М Рыба . туш. в тома. с овощ./минтай филе пром./	45/45	32.01	144.5	8.78	8.46	3.42
312 М Картофельное пюре	150	25.92	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н Свекла отварная дольками	65	6.81	27.3	0.975	0.108	5.63
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.69	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк. заморожен.	200	11.26	160	0.31		39.4
338 М Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
Итого комплекс 3:	875	107.03	757.486			
Комплекс 4 Обед						
103/2017 Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	13.87	120	2.9	2.5	21
388 Л Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	29.85	194	8.65	6.93	12.26
№312/М. Картофельное пюре	180	31.08	164.8	3.67	5.76	24.516
таб .24 /19 Огурец свеж.	30	7.71		0.21	0.03	0.21
ТУ9115-00 Хлебный батон	28	2.58	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:	801	90.13	651.516			

Ген. директор/Технолог *[Signature]* Калькулятор *[Signature]* Зав. производством *[Signature]*