

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 04.04.2024

Школа № 99

(Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды	
Комплекс 1 Завтрак							
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56.11	418.6	12.68	11.13	66.7
ту9115-001	Хлебный батон	38	3.46	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 1:	523	76.45	619.12			
Комплекс 2 Завтрак							
294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	43.61	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017	Каша ячневая	180	12.40	246.4	5.51	8.87	33.7
534 /2004.	Капуста свеж. тушенная	60	9.51	30.8	1.52	7.12	6.24
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.77	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
таб.24/94 г	Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
	Итого комплекс 2:	726	90.13	825.62			
Комплекс 3 Обед							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12.96	89.75	2	4.3	10
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	36.03	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150/3	27.09	142.35	0.48	0.06	1.02
149 П	Огурец соленый	60	15.18	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	44	4.02	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
	Итого комплекс 3:	817	107.03	717.936			
Комплекс 4 Обед							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12.96	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	37.87	222.5	11.2	16.7	6.6
304 М	Рис отварной	180	20.78	251.6	4.379	6.44	44.015
54-28зН	Свекла отв. дольками	30	3.14	39.6	0.72	2.28	3.9
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.63	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
	Итого комплекс 4:	819	90.13	860.186			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор
Подпись _____

Меню на 04.04.2024
Школа № 99
(Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56.11	418.6	12.68	11.13	66.7
ту9115-001	Хлебный батон	38	3.46	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:		523	76.45	619.12			
Комплекс 6 Обед							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12.96	89.75	2	4.3	10
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	36.03	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150/3	27.09	142.35	0.48	0.06	1.02
149 П	Огурец соленый	60	15.18	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	44	4.02	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:		817	107.03	717.936			
Комплекс 7 Завтрак							
294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	43.61	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017	Каша ячневая	180	12.40	246.4	5.51	8.87	33.7
534 /2004.	Капуста свеж. тушенная	60	9.51	30.8	1.52	7.12	6.24
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.77	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
таб.24/94 г	Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 7:		726	90.13	825.62			
Комплекс 8 Обед							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12.96	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	37.87	222.5	11.2	16.7	6.6
304 М	Рис отварной	180	20.78	251.6	4.379	6.44	44.015
149 П	Огурец соленый	60	15.18	6.6	0.48	0.06	1.02
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.34	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
таб.24/94 г	Яблоко	120	15.84	56.4	0.48	0.48	11.75
№769/2004	Булка домашняя	50	8.46	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:		1016	126.18	1073.89			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 04.04.2024

Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.68	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	66.00	362	19.44	11.72 44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	37.08	173	5.8	8.3 14.83
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100	37.66	115.3	5.7	6.2 7.48
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	19.30	124	1.4	10.1 6.8
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17.28	13.93	2.4	7.6 13
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24.87	84	1.3	5 8
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень, лук реп. лист сал./	100/1	19.70	98	3.2	7.8 3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	25.96	104	0.12	12.9 2.4
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4 9.8
338/М.	Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2 8.1
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2 7.5
674/Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15 30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04 15.48
Первые блюда						
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12.96	89.75	2	4.3 10
Вторые блюда						
294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	333.8	10.5	27.34 10.82
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	36.03	222.5	11.2	16.7 6.6
Акт отрабо 377/04 Л.	Люля из птицы /филе/ Рыба жареная горбуша /филе/	100/20/5 100	71.08 66.39	248 160	15 9.3	14.2 6.8 14.2
Акт отработки рецептуры 293 М	Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/ Птица жареная/ бедро/	110 100	120.14 68.65	103.78 184	24.2 24.18	23.8 17.09 0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13 37.2
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	101.99	492.8	14.5	43.6 10.24
251М	Поджарка /говяд./	50/15	117.55	120	12.7	6.7 2.25

Диетические

№ 54-3 м-2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	70.75	128.4	8.4	7.6	6.4
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	67.86	418.6	12.68	11.13	66.7
173/2017	Каша мол.гречневая с/сах.	200/10	25.00	269	9.01	5.74	45.03

Гарниры

171/302 М	Каша ячневая	150	11.72	182.5	4.8	4.4	30.8
310 М	Картофель отварной	150	25.05	142.35	2.86	4.32	23.01
304/17 М.	Рис отварной	150	19.13	209.7	3.65	5.37	36.68

Мучные изделия

№732 №73	Оладьи с конфитюром	100/30	27.27	280	7.3	7	45.8
№413/М.	Пицца школьная	100	48.18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.43	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	53.61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	39.03	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	34.03	88	2.42	1.08	17.11
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	29.54	357	7.9	10.2	58.6
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	24.72	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.04	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.82	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/ 2004	Пирожок печен.с капустой	60	14.65	132	3.9	3.26	20.76
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	17.88	253	4.97	9.2	39.6
№685, №68 7, №734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	23.09	124.8	7.38	4.38	23.34
№793/2004	Кекс столичный	75	50.11	323	4.57	13.84	43.06
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
ту9115-001	ржано-пшеничный Хлебный батон	50	4.60	116.9	4.5	1.15	23.5

Напитки

491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Ген.директор/Технолог


 Калькулятор

Зав производством

