



Меню на 02.04.2024 Школа № 99 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
291 М Плов из птицы / филе/	50/150	62.83	298.66	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.28	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	515	76.45	477.38			
Комплекс 2 Завтрак						
291 М Плов из птицы / филе/	50/150	62.83	298.66	18.01	8.95	36.45
45/2004 г. Салат из квашеной капусты	30	7.00	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ 9115-00 Хлебный батон	37	3.42	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 2:	582	90.13	517.69			
Комплекс 3 Обед						
103 М Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.09	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М Рыба . туш. в тома. с овощ./минтай филе пром./	45/45	32.01	144.5	8.78	8.46	3.42
312 М Картофельное пюре	150	25.92	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н Свекла отварная дольками	65	6.81				
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.69	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
Акт контр. Кисель из ягод	200	11.26	160	0.31		39.4
проработк заморожен.						
338 М Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
Итого комплекс 3:	875	107.03	730.186			
Комплекс 4 Обед						
103/2017 Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	13.87	120	2.9	2.5	21
388 Л Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	29.85	194	8.65	6.93	12.26
№312/М. Картофельное пюре	180	31.08	164.8	3.67	5.76	24.516
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.28	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.64	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	865	90.13	706.136			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



Меню на 02.04.2024

Школа № 99

(Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.83	298.66	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.28	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		515	76.45	477.38			
Комплекс 6 Обед							
103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.09	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . туш. в тома. с овощ./минтай филе пром./	45/45	32.01	144.5	8.78	8.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	25.92	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	65	6.81				
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.69	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	11.26	160	0.31		39.4
338 М	Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
Итого комплекс 6:		875	107.03	730.186			
Комплекс 7 Завтрак							
291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.83	298.66	18.01	8.95	36.45
45/2004 г.	Салат из квашеной капусты	30	7.00	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3.42	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 7:		582	90.13	517.69			
Комплекс 8 Обед							
103/2017	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	13.87	120	2.9	2.5	21
388 Л	Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	29.85	194	8.65	6.93	12.26
№312/М. 47/ М	Картофельное пюре	180	31.08	164.8	3.67	5.76	24.516
	Салат из квашеной капусты	60	13.96	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.31	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	11.26	160	0.31		39.4
табл.24/94	Яблоко	160	21.12				
Итого комплекс 8:		1006	126.18	825.666			

Директор/Технолог

[Подпись]

Калькулятор

[Подпись]

Зав производством

[Подпись]

Меню на 02.04.2024

Школа № 99



Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	66.00	362	19.44	11.72	44.46
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100	37.66	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	19.30	124	1.4	10.1	6.8
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17.28	13.93	2.4	7.6	13
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24.87	84	1.3	5	8
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень, лук реп. лист сал./	100/1	19.70	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	25.96	104	0.12	12.9	2.4
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2	8.1
674/Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда							
103/2017	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	13.87	120	2.9	2.5	21
Вторые блюда							
Акт отработки рецептуры №392/М.	Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/	110	120.14	103.78	24.2	23.8	14
Акт отрабо 293 М	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13	37.2
229 М	Люля из птицы /филе/ Птица жареная/ бедро/	100/20/5 100	71.08 68.65	248 184	15 24.18	14.2 17.09	14.4 0.04
377/04 Л.	Рыба . туш. в тома. с овощ./минтай филе пром./	45/45	32.01	144.5	8.78	8.46	3.42
388 Л	Рыба жареная горбуша /филе/ Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	100 50/50	66.39 29.85	160 194	9.3 8.65	6.8 6.93	14.2 12.26

Диетические

291 М № 54-3 м-2020 362 сб.2004 175/М.	Плов из птицы / филе/ Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том. Пудинг из творога со сметаной Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	50/150 100/50 100/20 200/10	62.83 70.75 81.16 21.04	298.66 128.4 237 260	18.01 8.4 13.4 6.08	8.95 7.6 10.9 11.18	36.45 6.4 20.7 33.48
---	---	--------------------------------------	----------------------------------	-------------------------------	------------------------------	------------------------------	-------------------------------

Гарниры

304/17 М. 312 М	Рис отварной Картофельное пюре	150 150	19.13 25.92	209.7 137.25	3.65 3.06	5.37 4.8	36.68 20.43
--------------------	-----------------------------------	------------	----------------	-----------------	--------------	-------------	----------------

Мучные изделия

№732 №73 №413/М. 747/2004 Л №850 сб.1997г. Акт конт. пр. 05.10.23 г. №408.471/ 17 М.	Оладьи с конфитюром Пицца школьная Сосиска запеч. в тесте Хачапури имеретинские Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/ Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	100/30 100 55/50 75 110 75	27.27 48.18 42.43 53.61 39.03 34.03	280 299 228 346 357 88	7.3 9.89 9.6 13.9 7.59 2.42	7 16.25 13.84 28.17 10.27 1.08	45.8 28.3 26.9 36.78 58.62 17.11
ТТК № 3 766/2004 774/2004	Булочка с сыром Сдоба обыкновенная Булочка сдобная с помадой /ванильной/	60 100 100	17.04 16.82 24.72	218 262 340	5.48 7.76 7.3	6.52 4.72 8.8	34.4 47.1 57.9
№768/04 Л №738.758/ 2004	Булочка с орехами Пирожок печен.с капустой	100 60	29.54 14.65	357 132	7.9 3.9	10.2 3.26	58.6 20.76
№685, №68 7, №734 сб. №741 сб 2004	Пирожок печеный с творогом Ватрушка с конфитюром	60 75	23.09 17.88	124.8 253	7.38 4.97	4.38 9.2	23.34 39.6
№793/2004 ту9115-001 Гост 58161-201	Кекс столичный Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	75 50 20	50.11 4.60 1.73	323 116.9 48.616	4.57 4.5 1.54	13.84 1.15 0.16	43.06 23.5 10.28

Напитки

Акт контр. проработк 375/376 М 375,377/ М	Кисель из ягод заморожен. Чай с сахаром Чай с лимоном Чай Черный пакет б/с 2гр* Чай Зеленый пакет б/с 2гр* Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* Сахар	200 200/15 200/15/7 200 200 200 200 15г.	12.02 3.68 6.88 12.00 12.00 12.00 12.00 2.28	160 60 62 60 60 60 60 60	0.31 0.07 0.13 0.07 0.07 0.07 0.07	0.02 0.02 0.02 0.02	39.4 15 15.2 15 15 15 15
--	--	---	---	---	--	------------------------------	--

Директор/Технолог  Калькулятор  Зав производством 