

"Согласовано"



**Меню на 18.03.2024**  
**Школа № 99**  
**(Льготное питание)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
15 М Сыр полутвердый	15	14.46	54	3.48	4.43	
120/121 М Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель)	250	24.93	150	5.48	4.75	17.95
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
382 М Какао с молоком	200	20.21	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>605</b>	<b>76.45</b>	<b>463.12</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
№280/330/17 М. Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	48.85	193	15.5	11	8.7
202/ М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п Кукуруза консервир.	40	12.82	44.5	1.05	2.05	5.4
ту9115-001 Хлебный батон	38	3.46	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>551</b>	<b>90.13</b>	<b>587.16</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
82 М Борщ с капустой и картофелем	200	11.62	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М Биточки /гов./с с-м см. том.	60/30	56.89	333.8	10.5	27.34	10.82
171/302 М Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
54-27зН Морковь отварная дольками	60	8.35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.64	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>760</b>	<b>107.03</b>	<b>973.086</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	14.42	106	2	5.2	13.1
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	37.33	190	10.04	11.33	11.88
302/М Каша гречневая	180	21.17	243.75	8.6	6.1	38.64
154-27зН Морковь отварная дольками	40	5.57	25	0.53	1.33	2.73
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.76	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>820</b>	<b>90.13</b>	<b>816.266</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



**Меню на 18.03.2024**  
**Школа № 99**  
**(Льготное питание ОБЗ)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

**Комплекс 5 Завтрак**

15 М	Сыр полутвердый	15	14.46	54	3.48	4.43
120/121 М	Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель)	250	24.93	150	5.48	4.75 17.95
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92 18.8
382 М	Какао с молоком	200	20.21	118.6	4.08	3.54 17.58
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4 9.8
<b>Итого комплекс 5:</b>		<b>605</b>	<b>76.45</b>	<b>463.12</b>		

**Комплекс 6 Обед**

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.62	83	1.44	3.94 8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	56.89	333.8	10.5	27.34 10.82
171/302 М	Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1 38.64
54-27эН	Морковь отварная дольками	60	8.35	37.6	0.8	2 4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.64	93.52	3.6	0.92 18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16 10.28
58161-201	ржано-пшеничный					
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09 32.01
<b>Итого комплекс 6:</b>		<b>760</b>	<b>107.03</b>	<b>973.086</b>		

**Комплекс 7 Завтрак**

№280/330/17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с смет./	50/50	48.85	193	15.5	11 8.7
202/ М.	Макаронны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41 31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	12.82	44.5	1.05	2.05 5.4
ту9115-001	Хлебный батон	38	3.46	93.52	3.6	0.92 18.8
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015 13.5
<b>Итого комплекс 7:</b>		<b>551</b>	<b>90.13</b>	<b>587.16</b>		

**Комплекс 8 Обед**

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.42	106	2	5.2 13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	37.33	190	10.04	11.33 11.88
302/М	Каша гречневая	180	21.17	243.75	8.6	6.1 38.64
54-27эН	Морковь отварная дольками	60	8.35	37.6	0.8	2 4.1
ту9115-001	Хлебный батон	38	3.47	93.52	3.6	0.92 18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16 10.28
58161-201	ржано-пшеничный					
707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88		
№769/2004	Булка домашняя	50	8.46	197	3.75	6.6 30.5
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>698</b>	<b>126.18</b>	<b>1004.48</b>		

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



**Меню на 18.03.2024**  
**Школа № 99**



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.68	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	66.00	362	19.44	11.72 44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	37.31	173	5.8	8.3 14.83
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100	38.60	115.3	5.7	6.2 7.48
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	20.12	124	1.4	10.1 6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24.87	84	1.3	5 8
78/Л.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17.76	13.93	2.4	7.6 13
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень, лук реп. лист сал./	100/1	19.70	98	3.2	7.8 3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	25.96	104	0.12	12.9 2.4
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4 9.8
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2 7.5
338/М.	Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2 8.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04 15.48
674/Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15 30.1
<b>Первые блюда</b>						
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.42	106	2	5.2 13.1
120/121 М	Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель)	250	24.93	150	5.48	4.75 17.95
<b>Вторые блюда</b>						
№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	53.34	193	15.5	11 8.7
№377 с62004	Рыба жареная / минтай филе промыш./	100	58.47	160	19.6	6.8 4.2
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66.39	160	9.3	6.8 14.2
Акт отрабо 268/331 М	Люля из птицы /филе/ Биточки / гов. / с с-м см. том.	100/20/5 60/30	71.08 62.66	248 333.8	15 10.5	14.2 27.34 14.4 10.82
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	190	10.04	11.33 11.88
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.65	184	24.18	17.09 0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13 37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.99	327	20.7	22.4 10
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	130.23	343.15	17.1	52.6

**Диетические**

256/2017М	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	121.28	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87.68	251	15.2	12.4	18.9

**Гарниры**

202/309 М	Макароны отварные	150	18.07	168.45	5.52	4.52	26.45
171/302 М	Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
522/04	Картофель жареный	150	36.11	306	4.35	15.75	30.3

**Мучные изделия**

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46.40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	48.18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.43	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53.61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22.42	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.89	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	39.31	426	7.9	10.2	58.6
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.04	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.82	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24.72	340	7.3	8.8	57.9
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	11.60	153	3.91	4.7	23.75
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17.63	160	6.6	12	52
№405,470, 406 сб.201	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19.88	92	1.82	2.04	16.62
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.60	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						

**Напитки**

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

