



# Меню на 15.03.2024 Школа № 99 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	90	48.93	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>555</b>	<b>76.45</b>	<b>521.98</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	100	54.37	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М. Каша пшенная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
47 / М. Салат кваш. капусты	50	11.63	42	0.65	2.5	4
ту 9115-00 Хлебный батон	46	4.24	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>591</b>	<b>90.13</b>	<b>609.01</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
102 М. Суп картофельный с горохом	200	10.68	118.6	4.39	4.22	13.23
229 М Рыба . туш. в тома. с овощ./минтай филе пром./	45/45	32.13	144.5	8.78	8.46	3.42
312 М Картофельное пюре	150	29.76	137.25	3.06	4.8	20.43
Акт. кон. п Кукуруза консервир.	60	19.23	31.3	1.2	0.2	6.1
ту9115-001 Хлебный батон	38	3.48	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491 П Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>758</b>	<b>107.03</b>	<b>688.386</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	13.34	148.25	5.48	6.77	16.53
307 П Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	29.85	194	8.65	6.93	12.26
№312/М. Картофельное пюре	180	35.69	188.46	4.6	8.37	24.57
52/ 2017 Салат из свеклы отварной	30	3.41	29.95	0.43	2.02	2.51
М. Хлебный батон	26	2.43	58.45	2.25	0.575	11.75
ТУ9115-00 Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>821</b>	<b>90.13</b>	<b>727.726</b>			

Директор/Технолог

*[Handwritten Signature]*

Калькулятор

*[Handwritten Signature]*

Зав производством

*[Handwritten Signature]*

**Меню на 15.03.2024**  
**Школа № 99**  
**(Льготное питание ОВЗ)**



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	Эц ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	90	48.93	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-28 э Н Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>555</b>	<b>76.45</b>	<b>521.98</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
102 М. Суп картофельный с горохом	200	10.68	118.6	4.39	4.22	13.23
229 М Рыба . туш. в тома. с овощ./минтай филе пром./	45/45	32.13	144.5	8.78	8.46	3.42
312 М Картофельное пюре	150	29.76	137.25	3.06	4.8	20.43
54-213( акт Кукуруза консервир.	60	19.23	31.3	1.2	0.2	6.1
ту9115-001 Хлебный батон	38	3.48	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491 П Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>758</b>	<b>107.03</b>	<b>688.386</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	100	54.37	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М. Каша пшенная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
47 / М. Салат кваш. капусты	50	11.63	42	0.65	2.5	4
ту 9115-00 Хлебный батон	46	4.24	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>591</b>	<b>90.13</b>	<b>609.01</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	13.34	148.25	5.48	6.77	16.53
388Л. Котлета рыбная с/с томат./пикша /	50/50	27.26	194	8.65	6.93	12.26
№312/М. Картофельное пюре	180	35.69	188.46	4.6	8.37	24.57
Акт. кон. п Кукуруза консервир.	40	12.82	44.5	1.05	2.05	5.4
ту 9115-00 Хлебный батон	44	4.09	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
707/ 2004 Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>634</b>	<b>126.18</b>	<b>817.036</b>			

Директор/Технолог

*[Handwritten signature]*

Калькулятор

*[Handwritten signature]*

Зав производством

*[Handwritten signature]*

**Меню на 15.03.2024**  
**Школа № 99**



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

**Холодные блюда**

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	66.00	362	19.44	11.72	44.46
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100	38.60	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	20.12	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24.87	84	1.3	5	8
78/Л.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17.76	13.93	2.4	7.6	13
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень, лук реп. лист сал./	100/1	19.70	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	25.96	104	0.12	12.9	2.4
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2	8.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1

**Первые блюда**

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13.34	148.25	5.48	6.77	16.53
---------	----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

**Вторые блюда**

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	100	54.37	126.4	14.1	5.67	4.33
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66.39	160	9.3	6.8	14.2
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13	37.2
229 М	Рыба . туш. в тома. с овощ./минтай филе пром./	45/45	32.13	144.5	8.78	8.46	3.42
307 П	Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	29.85	194	8.65	6.93	12.26
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.99	327	20.7	22.4	10
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.65	184	24.18	17.09	0.04
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	130.23	343.15	17.1	52.6	-

**Диетические**

256/2017М	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	121.28	225	15.2	17.38	2.56
366/04г.	Запеканка творожная со сметаной	100/20	87.37	239	15	13.3	13.7
стр 247/04	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	36.59	334	6	10.85	52.93

**Гарниры**

171/302 М	Каша пшеница	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
312 М	Картофельное пюре	150	29.76	137.25	3.06	4.8	20.43

**Мучные изделия**

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46.40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М. 747/2004 Л	Пицца школьная	100	48.18	299	9.89	16.25	28.3
№850 сб.1997г.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.43	228	9.6	13.84	26.9
418 сб2017	Хачапури имеретинские	75	53.61	346	13.9	28.17	36.78
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с повидлом	100	22.42	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с маковой начинкой	120	31.89	333.3	3.17	11.79	50.72
774/2004	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	39.31	426	7.9	10.2	58.6
ТТК № 3 766/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24.72	340	7.3	8.8	57.9
685 ,723,687 /9	Булочка с сыром	60	17.04	218	5.48	6.52	34.4
№ 685/98г 5 ч №646	Сдоба обыкновенная	100	16.82	262	7.76	4.72	47.1
№405,470, 406 сб.201	Пирожок печеный с картофелем	60	11.60	153	3.91	4.7	23.75
№793/2004	Пирожок печеный с курагой	60	17.63	160	6.6	12	52
№685/699/ 725/1994г.	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19.88	92	1.82	2.04	16.62
ту9115-001 Гост	Кекс столичный	75	50.11	323	4.57	13.84	43.06
58161-201	Кулебяка с кваш. капустой	300	71.16	630	19.5	16.3	103.8
	Хлебный батон	50	4.60	116.9	4.5	1.15	23.5
	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
	ржано-пшеничный						

**Напитки**

491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав. производством

