

Меню на 13.09.2024
Школа № 99
(Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
294,330/М Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42.16	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М Капуста тушеная	60	9.36	46.2	1.22	2.21	4.73
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.60	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	554	76.45	614.47			
Комплекс 2 Завтрак						
294,330/М Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/40	43.89	190	10.04	11.33	11.88
302/М Каша гречневая	180	21.17	243.75	8.6	6.1	38.64
54-20зН Зеленый горошек	50	17.56	22.1	1.7	0.1	3.5
ту9115-001 Хлебный батон	42	3.83	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	587	90.13	609.37			
Комплекс 3 Обед						
103 М Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	12.95	94.6	2.15	2.27	13.96
256/2017М Мясо тушеное/ свинина/	40/50	50.62	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М Каша ячневая	150	11.72	182.5	4.8	4.4	30.8
47/2017 М Салат из квашеной капусты	70	16.29	60	1.19	3.5	5.91
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.70	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491 П Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 3:	770	107.03	868.336			
Комплекс 4 Обед						
103/2017 Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16.19	120	2.9	2.5	21
478/Л Запеканка картоф. с мясом /окор.б/к/	122/3	58.57	435	16.64	20.89	19.8
45/2004 г. Салат из квашеной капусты	30	7.00	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	2.96	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	672	90.13	758.916			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 13.03.2024
Школа № 99
(Льготное питание ОБЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
294,330/М Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42.16	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М Капуста тушеная	60	9.36	46.2	1.22	2.21	4.73
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.60	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:	554	76.45	614.47			
Комплекс 6 Обед						
103 М Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	12.95	94.6	2.15	2.27	13.96
256/2017М Мясо тушеное/ свинина/	40/50	50.62	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М Каша ячневая	150	11.72	182.5	4.8	4.4	30.8
47/2017 М Салат из квашеной капусты	70	16.29	60	1.19	3.5	5.91
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.70	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491 П Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:	770	107.03	868.336			
Комплекс 7 Завтрак						
294,330/М Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/40	43.89	190	10.04	11.33	11.88
302/М Каша гречневая	180	21.17	243.75	8.6	6.1	38.64
54-20зН Зеленый горошек	50	17.56	22.1	1.7	0.1	3.5
ту9115-001 Хлебный батон	42	3.83	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	587	90.13	609.37			
Комплекс 8 Обед						
103/2017 Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16.19	120	2.9	2.5	21
478/Л Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	58.89	435	16.64	20.89	19.8
54-20зН Зеленый горошек	50	17.56	22.1	1.7	0.1	3.5
ту9115-001 Хлебный батон	50	4.63	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491 П Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
таб.24/94 г Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 8:	825	126.18	918.316			

Директор/Технолог  Калькулятор  Зав производством 



Меню на 13.03.2024 Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/Л. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	66.00	362	19.44	11.72	44.46
Сб. 2002 г 572 Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100	38.60	115.3	5.7	6.2	7.48
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. пикша / филе/	50/50	37.15	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	20.12	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24.87	84	1.3	5	8
78/Л. Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17.76	13.93	2.4	7.6	13
Сб. 2004 г 57 Салат из красн.фасоли/ зелень, лук реп. лист сал./	100/1	19.70	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	25.96	104	0.12	12.9	2.4
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
338/М. Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
338/М. Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2	8.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/Л. Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда						
103/2017 Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16.19	120	2.9	2.5	21
Вторые блюда						
294,330/М Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42.16	171	9.04	10.2	10.69
256/2017М Мясо тушеное/ свинина/	40/50	50.62	274.5	9.52	25.35	2.3
Акт отрабо 268/2017 Люля из птицы /филе/ Биточки / гов./	100/20/5 90	71.08 88.39	248 182.25	15 9.43	14.2 11.27	14.4 10.29
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	66.39	160	9.3	6.8	14.2
293 М Птица жареная/ бедро/	100	68.65	184	24.18	17.09	0.04
№392/М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13	37.2
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.99	327	20.7	22.4	10
379/94г. Эскалоп/свин./	85	130.23	343.15	17.1	52.6	
251М Поджарка /говяд./	50/15	117.55	120	12.7	6.7	2.25

Диетические

478/Л	Запеканка картоф. с мясом /окор.б/к/	122/3	58.57	435	16.64	20.89	19.8
362 сб.2004	Пудинг из творога со сметаной	100/20	81.16	237	13.4	10.9	20.7
стр 247/04	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	36.59	334	6	10.85	52.93

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	150	23.41	115.5	3.05	5.53	11.83
171/302 М	Каша ячневая	150	11.72	182.5	4.8	4.4	30.8
522/04	Картофель жареный	150	36.11	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46.40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	48.18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.43	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53.61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22.42	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.89	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	39.31	426	7.9	10.2	58.6
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24.72	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.04	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.82	262	7.76	4.72	47.1
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	11.60	153	3.91	4.7	23.75
№405,470, 406 сб.201	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19.88	92	1.82	2.04	16.62
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17.63	160	6.6	12	52
№793/2004	Кекс столичный	75	50.11	323	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.60	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
684/685/04	Чай с сахаром	200/15	5.08	60	0.07	0.02	15
684,686 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	8.28	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

