

"Согласовано"
 Подпись: ФИО
 Директор

Меню на 11.03.2024
Школа № 99
(Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
175 М Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	19.52	221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017 М Сыр п/твердый	10	14.28	36	2.32	2.95	
№209 М Яйцо варен.	40	18.60	63	5.08	4.6	0.28
14 М Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	3.09	86.83	3.15	0.805	16.45
375,377/ М Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:	516	76.45	535.73			
Комплекс 2 Завтрак						
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.21	190	10.04	11.33	11.88
302/М Каша гречневая	180	21.17	243.75	8.6	6.1	38.64
47/ М Салат из квашеной капусты	60	13.96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00 Хлебный батон	44	3.91	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:	606	90.13	652.38			
Комплекс 3 Обед						
82 М Борщ с капустой и картофелем	200	11.62	83	1.44	3.94	8.75
№297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	46.23	222.5	11.2	16.7	6.6
171/302 М Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.32	4.5	38.85
54-21з(акт Кукуруза консервир.	60	19.23	31.3	1.2	0.2	6.1
ту9115-001 Хлебный батон	49	4.32	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491 П Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 3:	769	107.03	838.166			
Комплекс 4 Обед						
82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	14.42	106	2	5.2	13.1
№297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	43.57	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М. Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
таб.24/94 Помидор соленый	30	7.19	37	0.48	0.06	1.02
ТУ 9115-00 Хлебный батон	33	2.92	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	828	90.13	851.146			

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством





Меню на 11.03.2024 Школа № 99 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
№209 М	Яйцо варен.	40	18.60	63	5.08	4.6	0.28
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	19.52	221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	14.28	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.09	86.83	3.15	0.805	16.45
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:		517	76.45	535.73			
Комплекс 6 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.62	83	1.44	3.94	8.75
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	46.23	222.5	11.2	16.7	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.32	4.5	38.85
54-21з(акт	Кукуруза консервир.	60	19.23	31.3	1.2	0.2	6.1
ту9115-001	Хлебный батон	49	4.32	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:		769	107.03	838.166			
Комплекс 7 Завтрак							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.21	190	10.04	11.33	11.88
302/М	Каша гречневая	180	21.17	243.75	8.6	6.1	38.64
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	13.96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3.91	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		606	90.13	652.38			
Комплекс 8 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.42	106	2	5.2	13.1
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	43.57	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	50	16.03	55.62	1.31	2.56	6.75
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2.56	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
Итого комплекс 8:		629	126.18	881.036			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



Меню на 11.03.2024 Школа № 99

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.68	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г.	Рыба жарен. под маринад. пикша / филе/	50/50	37.15	173	5.8	8.3	14.83
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	66.00	362	19.44	11.72	44.46
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100	38.60	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М.	Винегрет овощной /зелень/	100/1	19.29	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зелень/	100/1	24.04	84	1.3	5	8
78/Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	16.92	13.93	2.4	7.6	13
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень, лук реп. лист сал./	100/1	19.70	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	25.96	104	0.12	12.9	2.4
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2	8.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.42	106	2	5.2	13.1
Вторые блюда							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	190	10.04	11.33	11.88
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	46.27	222.5	11.2	16.7	6.6
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66.39	160	9.3	6.8	14.2
Акт отрабо 268/2017	Люля из птицы /филе/ Биточки / гов./	100/20/5 90	71.08 88.39	248 182.25	15 9.43	14.2 11.27	14.4 10.29
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.99	327	20.7	22.4	10
№392/.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13	37.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.65	184	24.18	17.09	0.04
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	130.23	343.15	17.1	52.6	

Диетические

256/2017М	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	121.28	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87.68	251	15.2	12.4	18.9
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	19.52	221.9	5.71	3.74	41.27

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.32	4.5	38.85
522/04	Картофель жареный	150	36.11	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46.40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	48.18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.43	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53.61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22.42	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.89	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	39.31	426	7.9	10.2	58.6
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24.72	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.04	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.82	262	7.76	4.72	47.1
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	11.60	153	3.91	4.7	23.75
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17.63	160	6.6	12	52
№405,470, 406 сб.201	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19.88	92	1.82	2.04	16.62
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.60	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

