

"Согласовано"

Директор

Подпись

**Меню на 07.03.2024
Школа № 99
(Льготное питание)**



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	55.92	418.6	12.68	11.13	66.7
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:		525	76.45	619.12			

Комплекс 2 Завтрак

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	43.60	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017	Каша ячневая	180	12.40	246.4	5.51	8.87	33.7
534 /2004.	Капуста свеж. тушенная	60	9.53	30.8	1.52	7.12	6.24
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.76	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
таб.24/94 г	Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 2:		726	90.13	825.62			

Комплекс 3 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13.66	89.75	2	4.3	10
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	36.02	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	26.77	142.35	2.86	4.32	23.01
149 П	Огурец соленый	60	15.18	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	44	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 3:		814	107.03	717.936			

Комплекс 4 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13.66	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	37.87	222.5	11.2	16.7	6.6
№304/17 М	Рис отварной	180	20.78	251.6	4.38	4.32	6.44
54-28зН	Свекла отварная дольками	40	4.45	64	0.28	0.04	
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2.62	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	180	9.02	92.826	0.126	0.054	22.58
Итого комплекс 4:		799	90.13	839.392			

Директор/Технолог

Д.И.У.

Калькулятор

А.И.

Зав производством

М.И.

"Согласовано"

Директор

Подпись: *Гоним*

Меню на 07.03.2024
Школа № 99
(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды	
Комплекс 5 Завтрак							
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	55.92	418.6	12.68	11.13	66.7
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 5:	525	76.45	619.12			
Комплекс 6 Обед							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13.66	89.75	2	4.3	10
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	36.02	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	26.77	142.35	2.86	4.32	23.01
149 П	Огурец соленый	60	15.18	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	44	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
	Итого комплекс 6:	814	107.03	717.936			
Комплекс 7 Завтрак							
294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	43.60	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017	Каша ячневая	180	12.40	246.4	5.51	8.87	33.7
534 /2004.	Капуста свеж. тушеная	60	9.53	30.8	1.52	7.12	6.24
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.76	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
таб.24/94 г	Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
	Итого комплекс 7:	726	90.13	825.62			
Комплекс 8 Обед							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13.66	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	37.87	222.5	11.2	16.7	6.6
№304/17 М	Рис отварной	180	20.78	251.6	4.38	4.32	6.44
149 П	Огурец соленый	60	15.18	6.6	0.48	0.06	1.02
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2.68	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
таб.24/94 г	Яблоко	120	15.84	56.4	0.48	0.48	11.75
№769/2004	Булка домашняя	50	8.42	197	3.75	6.6	30.5
	Итого комплекс 8:	1009	126.18	1057.16			

Директор/Технолог

Гоним

Калькулятор

Авт

Зав производством

Авт

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 07.03.2024

Школа № 99

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.67	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	65.94	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /04г.	Рыба жарен. под маринад. пикша / филе/	50/50	37.15	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощной /зелень/	100/1	19.29	124	1.4	10.1	6.8
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100	38.60	115.3	5.7	6.2	7.48
78/Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	16.92	13.93	2.4	7.6	13
47/17 М	Салат из кв.капусты /зелень/	100/1	24.04	84	1.3	5	8
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень, лук реп. лист сал./	100/1	19.70	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	25.96	104	0.12	12.9	2.4
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
674/Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13.94	89.75	2	4.3	10
Вторые блюда							
294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	333.8	10.5	27.34	10.82
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	36.02	222.5	11.2	16.7	6.6
Акт отрабо 377/04 Л.	Люля из птицы /филе/ Рыба жареная горбуша /филе/	100/20/5 100	71.07 66.39	248 160	15 9.3	14.2 6.8	14.4 14.2
Акт отработки рецептуры 293 М	Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/ Птица жареная/ бедро/	110 100	120.14 68.65	103.78 184	24.2 24.18	23.8 17.09	14 0.04
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	101.81	492.8	14.5	43.6	10.24
251М №392/М.	Поджарка /говяд./ Пельмени отв. со сметаной	50/15 200/20	117.55 93.75	120 352	12.7 19.6	6.7 13	2.25 37.2

Диетические

№ 54-3 м-2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	70.75	128.4	8.4	7.6	6.4
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	67.68	418.6	12.68	11.13	66.7
173/2017	Каша мол.гречневая с/сах.	200/10	25.00	269	9.01	5.74	45.03

Гарниры

171/302 М	Каша ячневая	150	11.72	182.5	4.8	4.4	30.8
310 М	Картофель отварной	150	29.54	142.35	2.86	4.32	23.01
304/17 М.	Рис отварной	150	19.13	209.7	3.65	5.37	36.68

Мучные изделия

№732 №73	Оладьи с конфитюром	100/30	27.17	280	7.3	7	45.8
№413/М.	Пицца школьная	100	48.17	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.32	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53.42	346	13.9	28.17	36.78
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	38.61	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	33.98	88	2.42	1.08	17.11
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	29.17	357	7.9	10.2	58.6
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	24.39	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.73	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/ 2004	Пирожок печен.с капустой	60	14.50	132	3.9	3.26	20.76
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	17.75	253	4.97	9.2	39.6
№685, №68 7, №734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	22.90	124.8	7.38	4.38	23.34
№793/2004	Кекс столичный	75	49.60	323	4.57	13.84	43.06
№685/699/ 725/1994г.	Кулебяка с кваш. капустой	300	70.84	630	19.5	16.3	103.8
Гост 58161-201 ту9115-001	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Хлебный батон	50	4.58	116.9	4.5	1.15	23.5

Напитки

491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 07.03.2024
Школа № 99
(Покупная продукция)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Сладкие кондитерские изделия

Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. кукурузой 37 гр 1/60	37 гр	23.58	860	2.6	11.2	23.6
"Вафельное дражке. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	31.00	212	2.2	12.8	22.4
Дражке Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	47.13	188	2.2	8.8	25.2
Дражке Yota хруст.шарик взрывная карамель 50гр 1/192	50гр	58.93	188	2.2	8.8	25.2
Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	39.06	256.5	3.6	17.1	22.05
Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14.08	93	1.65	0.06	21.3
Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр 1/90	30 гр.	14.08	93	1.65	0.06	21.3
Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в асс. 30г 1/90	30 гр.	14.08	93	1.65	0.06	21.3

Напитки и соки

Гост 28188-201 707/ 2004	Вода питьевая 0,5 без/газа	1 шт.	36.25			
	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88		
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	49.33	45		11
Гост 28188-201 4	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт*	1 шт	49.81	30		7.6
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина "Сенежская+лимон-мят а 0,44	1 шт	43.75	15		4.5
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	40.00	1		0.2

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

