

"Согласовано"



**Меню на 06.03.2024**  
**Школа № 99**  
**(Льготное питание ОБЗ)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

**Комплекс 5 Завтрак**

269,331 M	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47.27	180	8.8	11.81	9.34
171/302 M	Каша пшениная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8.35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 M	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>555</b>	<b>76.45</b>	<b>600.62</b>			

**Комплекс 6 Обед**

102 M.	Суп картофельный с горохом	200	10.68	118.6	4.39	4.22	13.23
288 M	Птица отварная /тушка/	100	52.70	328	23.44	25.82	0.5
202/309 M	Макаронны отварные	150	18.07	168.45	5.52	4.52	26.45
47/ M	Салат из квашеной капусты	60	13.96	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.74	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
	<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>760</b>	<b>107.03</b>	<b>917.986</b>			

**Комплекс 7 Завтрак**

269,331/17г	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	49.12	180	8.8	11.81	9.34
302/ M.	Каша пшениная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
54-20зН	Зеленый горошек	50	17.56	22.1	1.7	0.1	3.5
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.56	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 M	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>584</b>	<b>90.13</b>	<b>631.02</b>			

**Комплекс 8 Обед**

102/ M.	Суп картофельный с горохом	250	13.34	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/M	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	190	10.04	11.33	11.88
202/ M.	Макаронны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
45 сб 2017 M	Салат из квашен. капусты	45	10.48	37.8	0.59	2.25	3.6
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.16	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов		7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24.39	340	7.3	8.8	57.9
	<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>730</b>	<b>126.18</b>	<b>1186.43</b>			

Директор/Технолог

*[Handwritten signature]*

Калькулятор

*[Handwritten signature]*

Зав производством

*[Handwritten signature]*

**Меню на 06.03.2024**  
**Школа № 99**  
**(Льготное питание)**



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
269,331 M Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47.27	180	8.8	11.81	9.34
171/302 M Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН Морковь отварная дольками	60	8.35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 M Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>555</b>	<b>76.45</b>	<b>600.62</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
269,331/17г Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	49.12	180	8.8	11.81	9.34
302/ M. Каша пшенная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
54-20зН Зеленый горошек	50	17.56	22.1	1.7	0.1	3.5
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.56	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 M Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>584</b>	<b>90.13</b>	<b>631.02</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
102 M. Суп картофельный с горохом	200	10.68	118.6	4.39	4.22	13.23
288 M Птица отварная /тушка/	100	52.70	328	23.44	25.82	0.5
202/309 M Макароны отварные	150	18.07	168.45	5.52	4.52	26.45
47/ M Салат из квашеной капусты	60	13.96	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.74	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>760</b>	<b>107.03</b>	<b>917.986</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
102/ M. Суп картофельный с горохом	250	13.34	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/M Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	190	10.04	11.33	11.88
202/ M. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
54-27зН Морковь отварная дольками	25	3.48	15.7	0.33	0.83	1.71
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2.34	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>794</b>	<b>90.13</b>	<b>717.156</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись



*Скай О.И.*

# Меню на 06.03.2024 Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.67	139.5	4.77	7.43 13.34
95,612 /04г.	Рыба жарен. под маринад. пикша / филе/	50/50	37.15	173	5.8	8.3 14.83
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100	38.60	115.3	5.7	6.2 7.48
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	65.94	362	19.44	11.72 44.46
67/17 М.	Винегрет овощной /зелень/	100/1	19.29	124	1.4	10.1 6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зелень/	100/1	24.04	84	1.3	5 8
78/Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	16.92	13.93	2.4	7.6 13
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень, лук реп. лист сал./	100/1	19.70	98	3.2	7.8 3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	25.96	104	0.12	12.9 2.4
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4 9.8
338/М.	Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2 8.1
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2 7.5
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04 15.48
674/Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15 30.1
<b>Первые блюда</b>						
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13.34	148.25	5.48	6.77 16.53
<b>Вторые блюда</b>						
269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	59.96	180	8.8	11.81 9.34
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.73	327	20.7	22.4 10
288 М	Птица отварная /тушка/	100	52.70	328	23.44	25.82 0.5
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	190	10.04	11.33 11.88
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66.39	160	9.3	6.8 14.2
Акт отрабо №392/М.	Люля из птицы /филе/	100/20/5	71.07	248	15	14.2 14.4
	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13 37.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.65	184	24.18	17.09 0.04
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	130.23	343.15	17.1	52.6

**Диетические**

256/2017М	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	121.28	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87.58	251	15.2	12.4	18.9
174 М	Каша мол. рисовая с сах.	200/10	24.34	268	5.92	3.6	52.8

**Гарниры**

171/302 М	Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
202/309 М	Макароны отварные	150	18.07	168.45	5.52	4.52	26.45
522/04	Картофель жареный	150	36.11	306	4.35	15.75	30.3

**Мучные изделия**

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46.40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М. 747/2004 Л	Пицца школьная Сосиска запеч. в тесте	100 55/50	48.17 42.32	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53.42	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017 Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с повидлом Слойка с маковой начинкой	100 120	22.18 31.66	333.3 333.3	3.17 3.17	11.79 11.79	50.72 50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	38.79	426	7.9	10.2	58.6
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24.39	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/2004	Булочка с сыром Сдоба обыкновенная	60 100	16.92 16.73	218 262	5.48 7.76	6.52 4.72	34.4 47.1
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	11.45	153	3.91	4.7	23.75
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17.52	160	6.6	12	52
№405,470, 406 сб.201	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19.65	92	1.82	2.04	16.62
№793/2004 ту9115-001 Гост	Кекс столичный Хлебный батон Хлеб /йодир./	75 50 20	49.60 4.58 1.73	323 116.9 48.616	4.57 4.5 1.54	13.84 1.15 0.16	43.06 23.5 10.28
58161-201	ржано-пшеничный						

**Напитки**

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

