



*Кочетовская О.М.*

## Меню на 29.02.2024 Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.67	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы	190	65.10	362	19.44	11.72 44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32.67	173	5.8	8.3 14.83
67/17 М.	Винегрет овощной с зелен.	100/1	19.05	124	1.4	10.1 6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24.04	84	1.3	5 8
78/Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	16.92	13.93	2.4	7.6 13
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.87	98	3.2	7.8 3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	25.96	104	0.12	12.9 2.4
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4 9.8
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2 7.5
338/М.	Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2 8.1
674/Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15 30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04 15.48
<b>Первые блюда</b>						
101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	14.06	85.75	1.98	2.71 12.11
<b>Вторые блюда</b>						
№278 .331/М.	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/30	55.91	123.55	6.41	7.16 8.39
259/М.	Жаркое домашнему/свин./	40/160	68.69	437.7	14.04	33.7 18.94
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	49.63	160	19.6	6.8 4.2
Акт отрабо №486/Л.	Люля из птицы /филе/ Голубцы /соус смет. томат./	100/20/5 85/50	71.07 85.00	248 162	15 10.7	14.2 9.59 14.4 8.71
498/ Л.	Котлета из птицы /филе/	90	55.95	198	15.62	8.55 14.54
№297.330/ 17	Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/ с/см.	60/40	43.25	160.8	8.59	11.92 4.86
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.65	184	24.18	17.09 0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13 37.2
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	101.81	492.8	14.5	43.6 10.24
<b>Диетические</b>						
411/Л.	Мясо говядина отварное	50	115.75	88.5	15.65	2.95
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87.58	251	15.2	12.4 18.9
стр.247/Л.	Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	34.12	237	6.94	12.18 37.9

## Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	18.07	168.45	5.52	4.52	26.45
171/302 М	Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.32	4.5	38.85
304/17 М.	Рис отварной	150	19.13	209.7	3.65	5.37	36.68
522/04	Картофель жареный	150	33.60	306	4.35	15.75	30.3

## Мучные изделия

№732 №73	Оладьи с конфитюром	100/30	27.17	280	7.3	7	45.8
№413/М.	Пицца школьная	100	48.17	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.32	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	53.42	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	33.98	88	2.42	1.08	17.11
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	29.17	357	7.9	10.2	58.6
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.73	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	24.39	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/ 2004	Пирожок печен.с капустой	60	14.50	132	3.9	3.26	20.76
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	17.75	253	4.97	9.2	39.6
№685, №68 7, №734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	22.90	124.8	7.38	4.38	23.34
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.58	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

## Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством





"Согласовано"  
 \_\_\_\_\_  
 Подпись Ф.И.О.  
**Меню на 29.02.2024**  
**Школа № 99**  
**(Льготное питание)**



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

**Комплекс 1 Завтрак**

№278 .331/М.	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/30	42.70	123.55	6.41	7.16	8.39
202/309 М	Макароны отварные	150	18.07	168.45	5.52	4.52	26.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8.35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>		<b>555</b>	<b>76.45</b>	<b>483.12</b>			

**Комплекс 2 Завтрак**

278.331/ М.	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/40	44.54	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п ту 9115-00	Кукуруза консервир. Хлебный батон	40	12.82	44.5	1.05	2.05	5.4
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 2:</b>		<b>588</b>	<b>90.13</b>	<b>551.12</b>			

**Комплекс 3 Обед**

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	11.25	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое домашнему/свин./	40/160	62.61	437.7	14.04	33.7	18.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8.35	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.74	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 3:</b>		<b>810</b>	<b>107.03</b>	<b>842.416</b>			

**Комплекс 4 Обед**

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	14.06	85.75	1.98	2.71	12.11
№297.330/ 17	Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/ с/см.	60/40	43.25	160.8	8.59	11.92	4.86
302/М.	Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
таб.24/94	Помидор соленый	30	7.19	37	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.60	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>		<b>834</b>	<b>90.13</b>	<b>751.186</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

**Меню на 29.02.2024**  
**Школа № 99**  
**(Льготное питание ОВЗ)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

**Комплекс 5 Завтрак**

№278 .331/М.	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/30	42.70	123.55	6.41	7.16	8.39
202/309 М	Макароны отварные	150	18.07	168.45	5.52	4.52	26.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8.35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		<b>555</b>	<b>76.45</b>	<b>483.12</b>			

**Комплекс 6 Обед**

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	11.25	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	62.61	437.7	14.04	33.7	18.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8.35	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.74	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 6:</b>		<b>810</b>	<b>107.03</b>	<b>842.416</b>			

**Комплекс 7 Завтрак**

278.331/ М.	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/40	44.54	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	12.82	44.5	1.05	2.05	5.4
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.20	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 7:</b>		<b>588</b>	<b>90.13</b>	<b>551.12</b>			

**Комплекс 8 Обед**

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	14.06	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	62.61	437.7	14.04	33.7	18.94
таб.24/94	Помидор соленый	55	13.19	67.8	0.88	0.11	1.87
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.34	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>561</b>	<b>126.18</b>	<b>814.696</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



Жошова О.А.

# Меню на 29.02.2024 Школа № 99 (Покупная продукция)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

## Сладкие кондитерские изделия

Батончик ваф. Джумка с мяг. карамелью и возд. кукурузой 37 гр 1/60	37 гр	23.58	860	2.6	11.2	23.6
"Вафельное дражке. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	31.00	212	2.2	12.8	22.4
Дражке Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	47.13	188	2.2	8.8	25.2
Дражке Yota хруст.шарик взрывная карамель 50гр 1/192	50гр	58.93	188	2.2	8.8	25.2
Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	39.06	256.5	3.6	17.1	22.05
Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14.08	93	1.65	0.06	21.3
Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр 1/90	30 гр.	14.08	93	1.65	0.06	21.3
Мармелад жев. "HIPPO BODI&FRIENDS" в асс. 30г 1/90	30 гр.	14.08	93	1.65	0.06	21.3

## Напитки и соки

707/ 2004 Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
Гост 28188-201 Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
Гост 28188-201 "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	49.33	45			11
Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	40.00	1			0.2
Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина "Сенежская+лимон-мят а 0,44	1 шт	43.75	15			4.5
Гост 28188-201 4 Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт*	1 шт	49.81	30			7.6

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством