

"Согласовано"  
 Директор  
 Подпись: *Федорова Н.М.*  
 ФИО  
 «Школа № 99»  
**Меню на 22.02.2024**  
**Школа № 99**  
**(Льготное питание)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	55.92	418.6	12.68	11.13 66.7
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92 18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02 15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4 9.8
	<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>525</b>	<b>76.45</b>	<b>619.12</b>		
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	43.60	333.8	10.5	27.34 10.82
302/ 2017	Каша ячневая	180	12.40	246.4	5.51	8.87 33.7
534 /2004.	Капуста свеж. тушенная	60	9.53	30.8	1.52	7.12 6.24
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.76	93.52	3.6	0.92 18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02 15
таб.24/94 г	Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52 12.74
	<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>726</b>	<b>90.13</b>	<b>825.62</b>		
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13.59	89.75	2	4.3 10
278/331 М	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/30	36.02	222.5	11.2	16.7 6.6
310 М	Картофель отварной	150	26.43	142.35	2.86	4.32 23.01
149 П	Огурец соленый	60	15.18	6.6	0.48	0.06 1.02
ту9115-001	Хлебный батон	44	4.06	93.52	3.6	0.92 18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16 10.28
58161-201	ржано-пшеничный					
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16 27.88
	<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>814</b>	<b>107.03</b>	<b>717.936</b>		
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13.59	89.75	2	4.3 10
№278 .331 сб.М.	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/40	37.87	222.5	11.2	16.7 6.6
№304/17 М	Рис отварной	180	20.78	251.6	4.38	4.32 6.44
54-28зН	Свекла отварная дольками	40	4.45	64	0.28	0.04
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2.69	70.1	2.7	0.69 14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16 10.28
58161-201	ржано-пшеничный					
491 П	Компот из ягод заморожен.	180	9.02	92.826	0.126	0.054 22.58
	<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>799</b>	<b>90.13</b>	<b>839.392</b>		

Директор/Технолог

*С.М.*

Калькулятор

*С.М.*

Зав производством

*С.М.*

"Согласовано"  
 МБОУ "Школа № 99"  
 Подпись: *В.И. Орлова Н.И.*  
 ФИО

## Меню на 22.02.2024

### Школа № 99

### (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>							
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	55.92	418.6	12.68	11.13	66.7
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 5:</b>		<b>525</b>	<b>76.45</b>	<b>619.12</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13.59	89.75	2	4.3	10
278/331 М	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/30	36.02	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	26.43	142.35	2.86	4.32	23.01
149 П	Огурец соленый	60	15.18	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	44	4.06	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 6:</b>		<b>814</b>	<b>107.03</b>	<b>717.936</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>							
294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	43.60	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017	Каша ячневая	180	12.40	246.4	5.51	8.87	33.7
534 /2004.	Капуста свеж. тушенная	60	9.53	30.8	1.52	7.12	6.24
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.76	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
таб.24/94 г	Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
<b>Итого комплекс 7:</b>		<b>726</b>	<b>90.13</b>	<b>825.62</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13.59	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/40	37.87	222.5	11.2	16.7	6.6
№304/17 М	Рис отварной	180	20.78	251.6	4.38	4.32	6.44
149 П	Огурец соленый	60	15.18	6.6	0.48	0.06	1.02
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.74	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
таб.24/94 г	Яблоко	120	15.84	56.4	0.48	0.48	11.75
№769/2004	Булка домашняя	50	8.43	197	3.75	6.6	30.5
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>1010</b>	<b>126.18</b>	<b>1057.16</b>			

Директор/Технолог *В.И. Орлова Н.И.*

Калькулятор *А*

Зав производством *М*



**Меню на 22.02.2024**  
**Школа № 99**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.67	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М Бутерброд с котлетой из птицы	190	65.10	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32.67	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	19.05	124	1.4	10.1	6.8
Сб. 2002 г 572 Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100	38.30	115.3	5.7	6.2	7.48
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	16.92	13.93	2.4	7.6	13
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24.04	84	1.3	5	8
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.87	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	22.74	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	25.96	104	0.12	12.9	2.4
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Таб.24/94 Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2	8.1
таб.24/94 Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04	15.48
<b>Первые блюда</b>						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	13.59	89.75	2	4.3	10
<b>Вторые блюда</b>						
294,330/М Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	333.8	10.5	27.34	10.82
278/331 М Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/30	36.02	222.5	11.2	16.7	6.6
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	66.39	160	9.3	6.8	14.2
Акт отрабо Люля из птицы /филе/	100/20/5	71.07	248	15	14.2	14.4
Акт Отбивная	110	120.14	103.78	24.2	23.8	14
отработки нат.школьная с сыром						
рецептуры из птицы/томат/						
293 М Птица жареная/ бедро/	100	68.65	184	24.18	17.09	0.04
сб. 1994 г 381 Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	101.81	492.8	14.5	43.6	10.24
251М Поджарка /говяд./	50/15	117.55	120	12.7	6.7	2.25
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13	37.2

## Диетические

№ 54-3 м-2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	70.75	128.4	8.4	7.6	6.4
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	67.68	418.6	12.68	11.13	66.7
173/2017	Каша мол.гречневая с/сах.	200/10	25.00	269	9.01	5.74	45.03

## Гарниры

171/302 М	Каша ячневая	150	11.72	182.5	4.8	4.4	30.8
310 М	Картофель отварной	150	27.82	142.35	2.86	4.32	23.01
304/17 М.	Рис отварной	150	19.13	209.7	3.65	5.37	36.68

## Мучные изделия

№732 №73	Оладьи с конфитюром	100/30	27.17	280	7.3	7	45.8
№413/2017	Пицца школьная	100	48.17	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.32	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	53.42	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	38.61	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	33.98	88	2.42	1.08	17.11
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	24.39	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.73	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/ 2004	Пирожок печен.с капустой	60	14.50	132	3.9	3.26	20.76
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	17.75	253	4.97	9.2	39.6
№685,№68 7,№734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	22.90	124.8	7.38	4.38	23.34
№793/2004	Кекс столичный	75	49.60	323	4.57	13.84	43.06
Гост 58161-201 ту9115-001	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.58	116.9	4.5	1.15	23.5

## Напитки

491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

