



Меню на 20.02.2024

Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/2004г.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.67	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы	190	65.10	362	19.44	11.72	44.46
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100	38.30	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М.	Винегрет овощной с зелен.	100/1	19.05	124	1.4	10.1	6.8
78/04Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	16.92	13.93	2.4	7.6	13
47/17 М	Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24.04	84	1.3	5	8
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.87	98	3.2	7.8	3.2
№17/04 Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	25.96	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	22.74	109	1.7	3.1	18.8
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
таб.24/94	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
Таб.24/94	Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2	8.1
674/ 04Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	15.33	120	2.9	2.5	21
----------	-------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

Акт отрабо 229 М	Люля из птицы /филе/	100/20/5	71.07	248	15	14.2	14.4
	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.35	105	9.75	4.95	3.8
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66.39	160	9.3	6.8	14.2
№392 сб 17г.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13	37.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.65	184	24.18	17.09	0.04
Акт отработки рецептуры	Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/	110	120.14	103.78	24.2	23.8	14
сб. 1994 г 381	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	101.81	492.8	14.5	43.6	10.24

"Согласовано" * муниципальное бюджетное учреждение "Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Школа № 99" * ИНН 6183003001 ОКПО 33730000
 Директор
 ФИО
 МБОУ
 Школа № 99

Губарева НМ

Меню на 20.02.2024

Школа № 99

(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.91	298.66	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.18	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		510	76.45	470.69			
Комплекс 6 Обед							
103 М	Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	12.26	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	27.32	94.5	8.78	4.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	28.29	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	11.26	160	0.31		39.4
таб.24/94 г	Яблоко	120	15.84	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 6:		880	107.03	710.086			
Комплекс 7 Завтрак							
291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.91	298.66	18.01	8.95	36.45
45/2004 г.	Салат из квашеной капусты	30	7.00	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.34	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 7:		581	90.13	517.69			
Комплекс 8 Обед							
103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	15.33	120	2.9	2.5	21
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.35	105	9.75	4.95	3.8
№312/М. 47/ М	Картофельное пюре Салат из квашеной капусты	180 60	33.93 13.96	188.46 51.42	4.6 1.024	8.37 3.002	24.57 5.073
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.78	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	11.26	160	0.31		39.4
таб.24/94 г	Яблоко	120	15.84	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 8:		971	126.18	823.416			

Директор/Технолог

DM

Калькулятор

SA

Зав производством

Moji

Меню на 20.02.2024
Школа № 99
(Льготное питание)



Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.91	298.66	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.18	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	510	76.45	470.69			
Комплекс 2 Завтрак							
291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.91	298.66	18.01	8.95	36.45
45/2004 г.	Салат из квашеной капусты	30	7.00	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.34	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 2:	581	90.13	517.69			
Комплекс 3 Обед							
103 М	Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	12.26	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	27.32	94.5	8.78	4.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	28.29	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк таб.24/94 г	Кисель из ягод заморожен. Яблоко	200	11.26	160	0.31		39.4
		120	15.84	56.4	0.48	0.48	11.75
	Итого комплекс 3:	880	107.03	710.086			
Комплекс 4 Обед							
103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	15.33	120	2.9	2.5	21
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.35	105	9.75	4.95	3.8
№312/М.	Картофельное пюре	180	33.93	188.46	4.6	8.37	24.57
54-28зН	Свекла отв. дольками	30	3.34	39.6	0.72	2.28	3.9
ТУ9115-00	Хлебный батон	23	2.14	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
	Итого комплекс 4:	796	90.13	614.126			

Директор/Технолог

[Handwritten signature]

Калькулятор

[Handwritten signature]

Зав производством

[Handwritten signature]



Меню на 20.02.2024
Школа № 99
(Покупная продукция)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Сладкие кондитерские изделия

Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. кукурузой 37 гр 1/60	37 гр	23.58	860	2.6	11.2	23.6
"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	31.00	212	2.2	12.8	22.4
Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	47.13	188	2.2	8.8	25.2
Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель 50гр 1/192	50гр	58.93	188	2.2	8.8	25.2
Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	39.06	256.5	3.6	17.1	22.05
Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр 1/90	30 гр.	14.08	93	1.65	0.06	21.3
Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14.08	93	1.65	0.06	21.3
Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в асс. 30г 1/90	30 гр.	14.08	93	1.65	0.06	21.3

Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88		
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напиток негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	49.33	45		11
Гост 28188-201 4	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт*	1 шт	49.81	30		7.6
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	40.00	1		0.2
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина "Сенежская+лимон-мята 0,44	1 шт	43.75	15		4.5
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25			

Директор/Технолог

Синь

Калькулятор

Авт

Зав производством

Мороз

Диетические

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.91	298.66	18.01	8.95	36.45
№ 54-3 м-2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	70.75	128.4	8.4	7.6	6.4
241/сб.201 7 г	Мясо говядина отварное	50	115.46	88.5	15.65	2.95	
362 сб.2004	Пудинг из творога со сметаной	100/20	80.98	237	13.4	10.9	20.7
175/2017	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	21.04	260	6.08	11.18	33.48

Гарниры

304/17 М.	Рис отварной	150	19.13	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре	150	28.29	137.25	3.06	4.8	20.43

Мучные изделия

№732 №73	Оладьи с конфитюром	100/30	27.17	280	7.3	7	45.8
№413/2017	Пицца школьная	100	48.17	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.32	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53.42	346	13.9	28.17	36.78
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад. кокос/	110	38.61	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	33.98	88	2.42	1.08	17.11
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	29.17	357	7.9	10.2	58.6
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.73	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	24.39	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/ 2004	Пирожок печен.с капустой	60	14.50	132	3.9	3.26	20.76
№685, №68 7, №734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	22.90	124.8	7.38	4.38	23.34
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	17.75	253	4.97	9.2	39.6
№793/2004	Кекс столичный	75	49.60	323	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.58	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12.02	160	0.31		39.4
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством