

"Согласовано"

Подпись

ФИО

# Меню на 16.02.2024 Школа № 99 (Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

### Комплекс 1 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	90	48.93	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>		<b>555</b>	<b>76.45</b>	<b>521.98</b>			

### Комплекс 2 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	100	54.37	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М.	Каша пшенная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
47 / М.	Салат кваш. капусты	50	11.63	42	0.65	2.5	4
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.24	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>		<b>591</b>	<b>90.13</b>	<b>609.01</b>			

### Комплекс 3 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	10.22	118.6	4.39	4.22	13.23
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.35	105	9.75	4.95	3.8
312/ М	Картофельное пюре	150/3	32.52	157.05	3.84	6.98	20.48
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	60	19.23	31.3	1.2	0.2	6.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2.96	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 3:</b>		<b>765</b>	<b>107.03</b>	<b>645.266</b>			

### Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.77	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.35	105	9.75	4.95	3.8
№312/М.	Картофельное пюре	180	33.93	188.46	4.6	8.37	24.57
№64 сборн	Салат кваш. капусты	25	5.82	21	0.33	1.25	2
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.85	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>		<b>810</b>	<b>90.13</b>	<b>618.086</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"  
 Директор  
 Подпись  
 ФИО  
 Школа № 99

## Меню на 16.02.2024

### Школа № 99

### (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	90	48.93	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М Каша пшеничная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>555</b>	<b>76.45</b>	<b>521.98</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
102 М. Суп картофельный с горохом	200	10.22	118.6	4.39	4.22	13.23
229 М Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.35	105	9.75	4.95	3.8
312/ М Картофельное пюре	150/3	32.52	157.05	3.84	6.98	20.48
54-21з( акт Кукуруза консервир.	60	19.23	31.3	1.2	0.2	6.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	2.96	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491 П Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>765</b>	<b>107.03</b>	<b>645.266</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	100	54.37	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М. Каша пшеничная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
47 / М. Салат кваш. капусты	50	11.63	42	0.65	2.5	4
ту 9115-00 Хлебный батон	46	4.24	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>591</b>	<b>90.13</b>	<b>609.01</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.77	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.35	105	9.75	4.95	3.8
№312/М. Картофельное пюре	180	33.93	188.46	4.6	8.37	24.57
Акт. кон. п Кукуруза консервир.	40	12.82	44.5	1.05	2.05	5.4
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.33	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
707/ 2004 Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>626</b>	<b>126.18</b>	<b>709.656</b>			

Директор/Технолог

*В.И.С.*

Калькулятор

*А.В.*

Зав производством

*М.В.*

"Согласовано"



## Меню на 16.02.2024 Школа № 99

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>							
№6/2004г.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.67	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы	190	65.10	362	19.44	11.72	44.46
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100	38.30	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М.	Винегрет овощной с зелен.	100/1	19.05	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24.04	84	1.3	5	8
78/04Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	16.92	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.87	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	22.74	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	25.96	104	0.12	12.9	2.4
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
таб.24/94	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
Таб.24/94	Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2	6.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
<b>Первые блюда</b>							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.77	148.25	5.48	6.77	16.53
<b>Вторые блюда</b>							
54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	100	54.37	126.4	14.1	5.67	4.33
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.35	105	9.75	4.95	3.8
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66.39	160	9.3	6.8	14.2
Акт отрабо 268/2017	Люля из птицы /филе/ Биточки / гов./	100/20/5 90	71.07 88.38	248 182.25	15 9.43	14.2 11.27	14.4 10.29
№392 сб 17г.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13	37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.73	327	20.7	22.4	10
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.65	184	24.18	17.09	0.04
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	130.23	343.15	17.1	52.6	

**Диетические**

256/2017М	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	121.28	225	15.2	17.38	2.56
366/04г.	Запеканка творожная со сметаной	100/20	87.27	239	15	13.3	13.7
стр 247/04	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	36.59	334	6	10.85	52.93

**Гарниры**

171/302 М	Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
312 М	Картофельное пюре	150	28.29	137.25	3.06	4.8	20.43

**Мучные изделия**

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46.40	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	48.17	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.32	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53.42	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22.18	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.66	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	38.79	426	7.9	10.2	58.6
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24.39	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.73	262	7.76	4.72	47.1
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	11.17	153	3.91	4.7	23.75
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17.52	160	6.6	12	52
№405,470, 406 сб.201	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19.65	92	1.82	2.04	16.62
№573 /1973	Бисквит.пирог с конфитюром	100	48.29	285	4.57	13.84	43.06
№685/699/ 725/1994г.	Кулебяка с кваш. капустой	300	70.84	630	19.5	16.3	103.8
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.58	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

**Напитки**

491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
684/685/04	Чай с сахаром	200/15	5.08	60	0.07	0.02	15
684,686 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	8.28	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

# Меню на 16.02.2024

## Школа № 99

### (Покупная продукция)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

#### Сладкие кондитерские изделия

Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. кукурузой 37 гр 1/60	37 гр	23.58	860	2.6	11.2	23.6
"Вафельное дражке. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	31.00	212	2.2	12.8	22.4
Дражке Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	47.13	188	2.2	8.8	25.2
Дражке Yota хруст.шарик взрывная карамель 50гр 1/192	50гр	58.93	188	2.2	8.8	25.2
Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	39.06	256.5	3.6	17.1	22.05
Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14.08	93	1.65	0.06	21.3
Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в асс. 30г 1/90	30 гр.	14.08	93	1.65	0.06	21.3
Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр 1/90	30 гр.	14.08	93	1.65	0.06	21.3

#### Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88		
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	49.33	45		11
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина "Сенежская+лимон-мят а 0,44	1 шт	43.75	15		4.5
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	40.00	1		0.2
Гост 28188-201 4	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт*	1 шт	49.81	30		7.6
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25			

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

