

"Согласовано"
 Подпись
 Директор
 ФИО
 Школа № 99
 Меню на 15.02.2024
 Школа № 99
 (Льготное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
№278 .331/М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	42.70	123.55	6.41	7.16	8.39
202/309 М	Макароны отварные	150	18.07	201.45	5.56	8.1	26.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8.35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		555	76.45	516.12			
Комплекс 2 Завтрак							
278.331/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	44.54	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	12.82	44.5	1.05	2.05	5.4
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.20	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:		588	90.13	551.12			
Комплекс 3 Обед							
101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	11.25	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	62.61	437.7	14.04	33.7	18.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8.35	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.74	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 3:		810	107.03	842.416			
Комплекс 4 Обед							
101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	14.06	85.75	1.98	2.71	12.11
№297.330/ 17	Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/ с/см.	60/40	43.25	160.8	8.59	11.92	4.86
302/М.	Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
таб.24/94	Помидор соленый	30	7.19	37	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.60	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		834	90.13	751.186			

Директор/Технолог

[Подпись]

Калькулятор

[Подпись]

Зав производством

[Подпись]

"Согласовано"
 Директор
 Подпись ФИО
Меню на 15.02.2024
Школа № 99
(Льготное питание ОБЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

№278 .331/М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	42.70	123.55	6.41	7.16	8.39
202/309 М	Макароны отварные	150	18.07	201.45	5.56	8.1	26.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8.35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		555	76.45	516.12			

Комплекс 6 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	11.25	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	62.61	437.7	14.04	33.7	18.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8.35	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.74	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		810	107.03	842.416			

Комплекс 7 Завтрак

278.331/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	44.54	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	12.82	44.5	1.05	2.05	5.4
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.20	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		588	90.13	551.12			

Комплекс 8 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	14.06	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	62.61	437.7	14.04	33.7	18.94
таб.24/94	Помидор соленый	55	13.19	67.8	0.88	0.11	1.87
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.34	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
Итого комплекс 8:		561	126.18	814.696			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 15.02.2024

Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.67	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М Бутерброд с котлетой из птицы	190	65.10	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32.67	173	5.8	8.3	14.83
Сб. 2002 г 572 Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100	38.30	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	19.05	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24.04	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	16.92	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.87	98	3.2	7.8	3.2
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	25.96	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	22.74	109	1.7	3.1	18.8
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
таб.24/94 Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
Таб.24/94 Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2	8.1
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда						
101М Суп картофельный с крупой /рис/	250	14.06	85.75	1.98	2.71	12.11
Вторые блюда						
№278 .331/М. Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	55.91	123.55	6.41	7.16	8.39
259/М. Жаркое домашнему/свин./	40/160	68.69	437.7	14.04	33.7	18.94
Акт отрабо №297.330/ 17 Люля из птицы /филе/ Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/ с/см.	100/20/5 60/40	71.07 43.25	248 160.8	15 8.59	14.2 11.92	14.4 4.86
293 М Птица жареная/ бедро/	100	68.65	184	24.18	17.09	0.04
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	66.39	160	9.3	6.8	14.2
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13	37.2
Акт отработки рецептуры сб. 1994 г 381 Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/	110	120.14	103.78	24.2	23.8	14
Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	101.81	492.8	14.5	43.6	10.24

Диетические

411 сб. 2004 г	Мясо говядина отварное	50	115.75	88.5	15.65	2.95	
№358 сб 2004	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87.58	251	15.2	12.4	18.9
стр.247/20 04	Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	34.12	237	6.94	12.18	37.9

Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	18.07	201.45	5.56	8.1	26.45
171/302 М	Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.32	4.5	38.85
522/04	Картофель жареный	150	33.60	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№732 №73	Оладьи с конфитюром	100/30	27.17	280	7.3	7	45.8
№413/2017	Пицца школьная	100	48.17	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.32	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53.42	346	13.9	28.17	36.78
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	38.61	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	33.98	88	2.42	1.08	17.11
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	29.17	357	7.9	10.2	58.6
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.73	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	24.39	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/ 2004	Пирожок печен.с капустой	60	14.50	132	3.9	3.26	20.76
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	17.75	253	4.97	9.2	39.6
№685,№68 7,№734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	22.90	124.8	7.38	4.38	23.34
№793/2004	Кекс столичный	75	49.60	323	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.58	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись / ФИО

Меню на 15.02.2024 Школа № 99 (Покупная продукция)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Сладкие кондитерские изделия

"Вафельное дражке. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	31.00	212	2.2	12.8	22.4
Дражке Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	47.13	188	2.2	8.8	25.2
Дражке Yota хруст.шарик взрывная карамель 50гр 1/192	50гр	58.93	188	2.2	8.8	25.2

Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88		
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25			
Гост 28188-201	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	49.33	45		11
4	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	40.00	1		0.2
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина "Сенежская+лимон-мята 0,44	1 шт	43.75	15		4.5
Гост 28188-201	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт*	1 шт	49.81	30		7.6
4						

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

