



## Меню на 08.02.2024 Школа № 99 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды	
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>							
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	55.92	418.6	12.68	11.13	66.7
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>525</b>	<b>76.45</b>	<b>619.12</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>							
294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	43.60	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017 47/ М	Каша ячневая Салат из квашеной капусты	180 50	12.40 11.63	246.4 42.857	5.51 0.85	8.87 2.5	33.7 4.227
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2.98	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
таб.24/94 г	Яблоко	120	15.84	56.4	0.48	0.48	11.75
	<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>697</b>	<b>90.13</b>	<b>809.557</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>							
88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	10.87	71.8	1.41	3.96	6.32
278/331 М	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/30	36.02	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М 47/ М	Картофель отварной Салат из квашеной капусты	160 60	28.20 13.96	151.84 51.42	3.05 1.024	4.61 3.002	24.54 5.073
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.22	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	12.03	114.6	0.16	0.16	27.88
	<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>776</b>	<b>107.03</b>	<b>765.986</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13.59	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/40	37.87	222.5	11.2	16.7	6.6
№304/17 М	Рис отварной	180	20.78	251.6	4.38	4.32	6.44
154-27зН	Морковь отварная дольками	40	5.57	25	0.53	1.33	2.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.79	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
№349/ М.	Компот из сухофрукты	180	7.80	119.32	0.54	0.081	28.81
	<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>800</b>	<b>90.13</b>	<b>826.886</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

# Меню на 08.02.2024

## Школа № 99

### (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

#### Комплекс 5 Завтрак

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	55.92	418.6	12.68	11.13	66.7
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 5:</b>		<b>525</b>	<b>76.45</b>	<b>619.12</b>			

#### Комплекс 6 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	10.87	71.8	1.41	3.96	6.32
278/331 М	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/30	36.02	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М	Картофель отварной	160	28.20	151.84	3.05	4.61	24.54
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	13.96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.22	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	12.03	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 6:</b>		<b>776</b>	<b>107.03</b>	<b>765.986</b>			

#### Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	43.60	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017	Каша ячневая	180	12.40	246.4	5.51	8.87	33.7
47/ М	Салат из квашеной капусты	50	11.63	42.857	0.85	2.5	4.227
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2.98	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
таб.24/94 г	Яблоко	120	15.84	56.4	0.48	0.48	11.75
<b>Итого комплекс 7:</b>		<b>697</b>	<b>90.13</b>	<b>809.557</b>			

#### Комплекс 8 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13.59	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/40	37.87	222.5	11.2	16.7	6.6
№304/17 М	Рис отварной	180	20.78	251.6	4.38	4.32	6.44
47/2017 М	Салат из квашеной капусты	70	16.29	60	1.19	3.5	5.91
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.09	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	12.03	114.6	0.16	0.16	27.88
табл.24 /94	Яблоко	150	19.80	70.5	0.6	0.6	14.7
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>1015</b>	<b>126.18</b>	<b>962.776</b>			

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

## Меню на 08.02.2024 Школа № 99

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>							
№6/2004г.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.67	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы	190	65.10	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /04г.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32.67	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощной с зелен.	100/1	19.05	124	1.4	10.1	6.8
78/04Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	16.92	13.93	2.4	7.6	13
47/17 М	Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24.04	84	1.3	5	8
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.87	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	22.74	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	25.96	104	0.12	12.9	2.4
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Таб.24/94	Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2	8.1
таб.24/94	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
674/ 04Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04	15.48
<b>Первые блюда</b>							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13.59	89.75	2	4.3	10
<b>Вторые блюда</b>							
294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	333.8	10.5	27.34	10.82
278/331 М	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/30	36.02	222.5	11.2	16.7	6.6
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66.39	160	9.3	6.8	14.2
Акт отрабо	Люля из птицы /филе/	100/20/5	71.07	248	15	14.2	14.4
№392 сб	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13	37.2
17г.М.							
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.65	184	24.18	17.09	0.04
Акт отработки рецептуры	Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/	110	120.14	103.78	24.2	23.8	14
сб. 1994 г	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	101.81	492.8	14.5	43.6	10.24
381							

## Диетические

№ 54-3 м-2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	70.75	128.4	8.4	7.6	6.4
241/сб.201 7 г	Мясо говядина отварное	50	115.46	88.5	15.65	2.95	
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	67.68	418.6	12.68	11.13	66.7
173/2017	Каша мол.гречневая с/сах.	200/10	25.00	269	9.01	5.74	45.03

## Гарниры

171/302 М	Каша ячневая	150	11.72	182.5	4.8	4.4	30.8
310 М	Картофель отварной	150	27.82	142.35	2.86	4.32	23.01
304/17 М.	Рис отварной	150	19.13	209.7	3.65	5.37	36.68

## Мучные изделия

№732 №73	Оладьи с конфитюром	100/30	27.17	280	7.3	7	45.8
№413/2017	Пицца школьная	100	48.17	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.32	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53.42	346	13.9	28.17	36.78
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	38.61	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	33.98	88	2.42	1.08	17.11
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	24.39	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.73	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/ 2004	Пирожок печен.с капустой	60	14.50	132	3.9	3.26	20.76
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	17.75	253	4.97	9.2	39.6
№685,№68 7,№734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	22.90	124.8	7.38	4.38	23.34
№793/2004	Кекс столичный	75	49.60	323	4.57	13.84	43.06
Гост 58161-201 ту9115-001	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Хлебный батон	50	4.58	116.9	4.5	1.15	23.5

## Напитки

20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	12.03	114.6	0.16	0.16	27.88
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

