

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

# Меню на 06.02.2024

## Школа № 99

### (Льготное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>							
291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.91	298.66	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.18	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>510</b>	<b>76.45</b>	<b>470.69</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>							
291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.91	298.66	18.01	8.95	36.45
45/2004 г.	Салат из квашеной капусты	30	7.00	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.34	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>581</b>	<b>90.13</b>	<b>517.69</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>							
103 М	Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	12.26	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	27.32	94.5	8.78	4.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	28.29	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.21	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12.02	160	0.31		39.4
338 М	Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
	<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>876</b>	<b>107.03</b>	<b>717.076</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>							
103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	15.33	120	2.9	2.5	21
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.35	105	9.75	4.95	3.8
№312/М.	Картофельное пюре	180	33.93	188.46	4.6	8.37	24.57
54-28зН	Свекла отв. дольками	30	3.34	39.6	0.72	2.28	3.9
ТУ9115-00	Хлебный батон	23	2.14	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
	<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>796</b>	<b>90.13</b>	<b>614.126</b>			

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"  
 Подпись \_\_\_\_\_ ФИО \_\_\_\_\_  
 МБОУ «Школа № 99»  
**Меню на 06.02.2024**  
**Школа № 99**  
**(Льготное питание ОВЗ)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

**Комплекс 5 Завтрак**

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.91	298.66	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.18	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		<b>510</b>	<b>76.45</b>	<b>470.69</b>			

**Комплекс 6 Обед**

103 М	Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	12.26	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	27.32	94.5	8.78	4.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	28.29	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.21	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /Йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12.02	160	0.31		39.4
338 М	Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
<b>Итого комплекс 6:</b>		<b>876</b>	<b>107.03</b>	<b>717.076</b>			

**Комплекс 7 Завтрак**

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.91	298.66	18.01	8.95	36.45
45/2004 г.	Салат из квашеной капусты	30	7.00	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.34	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 7:</b>		<b>581</b>	<b>90.13</b>	<b>517.69</b>			

**Комплекс 8 Обед**

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	15.33	120	2.9	2.5	21
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.35	105	9.75	4.95	3.8
№312/М.	Картофельное пюре	180	33.93	188.46	4.6	8.37	24.57
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	13.96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.68	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /Йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12.02	160	0.31		39.4
табл.24 /94	Яблоко свежее	115	15.18	54.05	0.46	0.46	11.27
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>965</b>	<b>126.18</b>	<b>821.066</b>			

Директор/Технолог

*[Подпись]*

Калькулятор

*[Подпись]*

Зав производством

*[Подпись]*



## Меню на 06.02.2024 Школа № 99

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>							
№6/2004г.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.67	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы	190	65.10	362	19.44	11.72	44.46
67/17 М.	Винегрет овощной с зелен.	100/1	19.05	124	1.4	10.1	6.8
78/04Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	16.92	13.93	2.4	7.6	13
47/17 М	Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24.04	84	1.3	5	8
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.87	98	3.2	7.8	3.2
№17/04 Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	25.96	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	22.74	109	1.7	3.1	18.8
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
таб.24/94	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
Таб.24/94	Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2	8.1
674/ 04Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04	15.48
<b>Первые блюда</b>							
103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	15.33	120	2.9	2.5	21
<b>Вторые блюда</b>							
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.35	105	9.75	4.95	3.8
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66.39	160	9.3	6.8	14.2
Акт отрабо №392 сб 17г.М.	Люля из птицы /филе/ Пельмени отв. со сметаной	100/20/5 200/20	71.07 93.75	248 352	15 19.6	14.2 13	14.4 37.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.65	184	24.18	17.09	0.04
Акт отработки рецептуры	Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/	110	120.14	103.78	24.2	23.8	14
сб. 1994 г 381	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	101.81	492.8	14.5	43.6	10.24

## Диетические

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.91	298.66	18.01	8.95	36.45
№ 54-3	Голубцы Ленивые/	100/50	70.75	128.4	8.4	7.6	6.4
м-2020	гов./соус см. том.						
241/сб.201	Мясо говядина	50	115.46	88.5	15.65	2.95	
7 г	отварное						
362	Пудинг из творога со	100/20	80.98	237	13.4	10.9	20.7
сб.2004	сметаной						
175/2017	Каша мол. из риса и	200/10	21.04	260	6.08	11.18	33.48
	пшена "Дружба" с/с.						

## Гарниры

304/17 М.	Рис отварной	150	19.13	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре	150	28.29	137.25	3.06	4.8	20.43

## Мучные изделия

№732 №73	Оладьи с конфитюром	100/30	27.17	280	7.3	7	45.8
№413/2017	Пицца школьная	100	48.17	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.32	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	53.42	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
Акт конт.	Слойка с молоком	110	38.61	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад. кокос/						
№408.471/	Пирожки печ. из	75	33.98	88	2.42	1.08	17.11
17 М.	прес.сл. теста с						
	вишневым фаршем						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.73	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с	100	24.39	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /ванильной/						
№738.758/	Пирожок печен.с	60	14.50	132	3.9	3.26	20.76
2004	капустой						
№685, №68	Пирожок печеный с	60	22.90	124.8	7.38	4.38	23.34
7, №734 сб.	творогом						
№741 сб	Ватрушка с	75	17.75	253	4.97	9.2	39.6
2004	конфитюром						
№793/2004	Кекс столичный	75	49.60	323	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.58	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						

## Напитки

Акт контр.	Кисель из ягод	200	12.02	160	0.31		39.4
проработк	заморожен.						
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет б/с	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Фруктовый пакет	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2.28	60			15