

"Согласовано"

Директор



Меню на 29.01.2024 Школа № 99 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	19.52	221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	14.28	36	2.32	2.95	
№209 М	Яйцо варен.	40	18.16	63	5.08	4.6	0.28
14 М	Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.53	93.52	3.6	0.92	18.8
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 1:	522	76.45	542.42			

Комплекс 2 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.21	190	10.04	11.33	11.88
302/М	Каша гречневая	180	21.17	243.75	8.6	6.1	38.64
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	13.96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3.91	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 2:	606	90.13	652.38			

Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.43	83	1.44	3.94	8.75
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	46.23	222.5	11.2	16.7	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.32	4.5	38.85
54-21з(акт	Кукуруза консервир.	60	19.23	31.3	1.2	0.2	6.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2.50	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	12.03	114.6	0.16	0.16	27.88
	Итого комплекс 3:	748	107.03	791.366			

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.20	106	2	5.2	13.1
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	43.57	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
таб.24/94	Помидор соленый	30	7.19	37	0.48	0.06	1.02
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.14	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 4:	830	90.13	851.146			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Директор
Подпись: _____
Школа № 99
Меню на 29.01.2024
Школа № 99
(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

№209 М	Яйцо варен.	40	18.16	63	5.08	4.6	0.28
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	19.52	221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	14.28	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.53	93.52	3.6	0.92	18.8
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:		522	76.45	542.42			

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.43	83	1.44	3.94	8.75
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	46.23	222.5	11.2	16.7	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.32	4.5	38.85
54-213(акт	Кукуруза консервир.	60	19.23	31.3	1.2	0.2	6.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2.50	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
20/9/22 акт	Компот из ягод заморожен.	200	12.03	114.6	0.16	0.16	27.88
к/пр.							
Итого комплекс 6:		748	107.03	791.366			

Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.21	190	10.04	11.33	11.88
302/М	Каша гречневая	180	21.17	243.75	8.6	6.1	38.64
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	13.96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3.91	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		606	90.13	652.38			

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.20	106	2	5.2	13.1
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	43.57	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	50	16.03	55.62	1.31	2.56	6.75
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2.78	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
Итого комплекс 8:		631	126.18	881.036			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 29.01.2024

Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.67	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М Бутерброд с котлетой из птицы	190	65.10	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32.67	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	19.05	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24.04	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	16.92	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.87	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	22.74	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	25.96	104	0.12	12.9	2.4
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
таб.24/94 Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
Таб.24/94 Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2	8.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда						
82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	14.20	106	2	5.2	13.1
Вторые блюда						
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	190	10.04	11.33	11.88
№297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	46.27	222.5	11.2	16.7	6.6
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	66.39	160	9.3	6.8	14.2
Акт отрабо 268/2017 Люля из птицы /филе/ Биточки / гов./	100/20/5 90	71.07 88.38	248 182.25	15 9.43	14.2 11.27	14.4 10.29
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.73	327	20.7	22.4	10
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13	37.2
293 М Птица жареная/ бедро/	100	68.65	184	24.18	17.09	0.04
379/94г. Эскалоп/свин./	85	130.23	343.15	17.1	52.6	
Диетические						
256/2017М Мясо тушеное/ говядина/	50/50	121.28	225	15.2	17.38	2.56
№358 сб 2004 Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87.58	251	15.2	12.4	18.9
175 М Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	19.52	221.9	5.71	3.74	41.27

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.32	4.5	38.85
522/04	Картофель жареный	150	33.60	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46.40	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	48.17	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.32	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53.42	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22.18	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.66	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	38.79	426	7.9	10.2	58.6
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.73	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24.39	340	7.3	8.8	57.9
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	11.17	153	3.91	4.7	23.75
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17.52	160	6.6	12	52
№405,470, 406 сб.201	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19.65	92	1.82	2.04	16.62
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.58	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	12.03	114.6	0.16	0.16	27.88
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина "Сенежская+лимон-мят а 0,44	1 шт	43.75	15			4.5
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fructomania 0,5л в ассортименте	1шт.	40.00	1			0.2

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством