

Меню на 01.02.2024  
Школа № 99  
(Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

**Комплекс 1 Завтрак**

№278 .331/М.	Тефтели ( 1 вариант кот.гов.	60/30	42.70	123.55	6.41	7.16	8.39
202/309 М	Макароны отварные	150	18.07	201.45	5.56	8.1	26.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8.35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>		<b>555</b>	<b>76.45</b>	<b>516.12</b>			

**Комплекс 2 Завтрак**

278.331/ М.	Тефтели ( 1 вариант кот.гов.	60/40	44.54	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	12.82	44.5	1.05	2.05	5.4
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.20	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 2:</b>		<b>588</b>	<b>90.13</b>	<b>551.12</b>			

**Комплекс 3 Обед**

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	11.25	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	61.09	437.7	14.04	33.7	18.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8.35	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.74	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
349 М.	Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.6	0.09	32
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 3:</b>		<b>810</b>	<b>107.03</b>	<b>842.416</b>			

**Комплекс 4 Обед**

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	14.06	85.75	1.98	2.71	12.11
№297.330/ 17	Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/ с/см.	60/40	43.25	160.8	8.59	11.92	4.86
302/М.	Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
таб.24/94	Помидор соленый	30	7.19	37	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.60	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>		<b>834</b>	<b>90.13</b>	<b>751.186</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

**Меню на 01.02.2024**  
**Школа № 99**  
**(Льготное питание ОВЗ)**



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

**Комплекс 5 Завтрак**

№278 .331/М.	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/30	42.70	123.55	6.41	7.16	8.39
202/309 М	Макароны отварные	150	18.07	201.45	5.56	8.1	26.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8.35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		<b>555</b>	<b>76.45</b>	<b>516.12</b>			

**Комплекс 6 Обед**

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	11.25	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	61.09	437.7	14.04	33.7	18.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8.35	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.74	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
349 М.	Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.6	0.09	32
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 6:</b>		<b>810</b>	<b>107.03</b>	<b>842.416</b>			

**Комплекс 7 Завтрак**

278.331/ М.	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/40	44.54	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	12.82	44.5	1.05	2.05	5.4
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.20	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 7:</b>		<b>588</b>	<b>90.13</b>	<b>551.12</b>			

**Комплекс 8 Обед**

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	14.06	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	61.09	437.7	14.04	33.7	18.94
таб 24	Помидор соленый	60	14.39	32.5	1.5	1.5	3
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>570</b>	<b>126.18</b>	<b>786.086</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"  
 Директор  
 Подпись: ФИО  
 Меню на 01.02.2024  
 Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	Эк ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.87	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М Бутерброд с котлетой из птицы	190	65.10	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32.67	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	19.05	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24.04	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	16.92	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.87	98	3.2	7.8	3.2
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	25.96	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	22.74	109	1.7	3.1	18.8
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
таб.24/94 Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
Таб.24/94 Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2	8.1
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04	15.48
<b>Первые блюда</b>						
101М Суп картофельный с крупой /рис/	250	14.06	85.75	1.98	2.71	12.11
<b>Вторые блюда</b>						
№278 .331/М. Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/30	55.91	123.55	6.41	7.16	8.39
259/М. Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	68.69	437.7	14.04	33.7	18.94
Акт отрабо №297.330/ 17 Люля из птицы /филе/ Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/ с/см.	100/20/5 60/40	71.07 43.25	248 160.8	15 8.59	14.2 11.92	14.4 4.86
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	66.39	160	9.3	6.8	14.2
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13	37.2
293 М Птица жареная/ бедро/	100	68.65	184	24.18	17.09	0.04
Акт отработки рецептуры сб. 1994 г 381 Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/ Котлета отбивная свин./косточ/	110 77/20	120.14 101.81	103.78 492.8	24.2 14.5	23.8 43.6	14 10.24
<b>Диетические</b>						
411 сб. 2004 г Мясо говядина отварное	50	115.75	88.5	15.65	2.95	
№358 сб 2004 Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87.58	251	15.2	12.4	18.9
стр.247/20 04 Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	34.12	237	6.94	12.18	37.9

**Гарниры**

202/309 М	Макароны отварные	150	18.07	201.45	5.56	8.1	26.45
171/302 М	Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.32	4.5	38.85
522/04	Картофель жареный	150	33.60	306	4.35	15.75	30.3

**Мучные изделия**

№732 №73	Оладьи с конфитюром	100/30	27.17	280	7.3	7	45.8
№413/2017	Пицца школьная	100	48.17	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.32	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	53.42	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад. кокос/	110	38.61	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	33.98	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.73	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	24.39	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/2004	Пирожок печен.с капустой	60	14.50	132	3.9	3.26	20.76
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	17.75	253	4.97	9.2	39.6
№685, №687, №734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	22.90	124.8	7.38	4.38	23.34
№793/2004 ту9115-001	Кекс столичный	75	49.60	323	4.57	13.84	43.06
Гост 58161-201	Хлебный батон	50	4.58	116.9	4.5	1.15	23.5
	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
	ржано-пшеничный						

**Напитки**

349 М.	Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.6	0.09	32
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

**Напитки и соки**

707/ 2004	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
	Напиток негаз. "Холодный Чай" "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	40.00	1			0.2
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина "Сенежская+лимон-мята 0,44	1 шт	43.75	15			4.5

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством