



**Меню на 26.01.2024**  
**Школа № 99**  
**(Льготное питание)**

| Наименование блюда                                | Выход гр   | Цена руб.     | ЭЦ ккал        | Белки | Жиры  | Угле воды |
|---|------------|---------------|----------------|-------|-------|-----------|
| <b>Комплекс 1 Завтрак</b>                         |            |               |                |       |       |           |
| 260 М Гуляш (свинина)                             | 40/50      | 48.81         | 278.1          | 9.58  | 25.37 | 2.6       |
| 171/302 М Каша пшеничная                          | 150        | 13.88         | 221.25         | 6.32  | 4.5   | 38.85     |
| 54-28 з Н Свекла отварная дольками                | 60         | 6.68          | 25.2           | 0.9   | 0.1   | 5.2       |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон                          | 37         | 3.40          | 86.83          | 3.15  | 0.805 | 16.45     |
| 375/376 М Чай с сахаром                           | 200/15     | 3.68          | 60             | 0.07  | 0.02  | 15        |
| <b>Итого комплекс 1:</b>                          | <b>552</b> | <b>76.45</b>  | <b>671.38</b>  |       |       |           |
| <b>Комплекс 2 Завтрак</b>                         |            |               |                |       |       |           |
| 260/17М Гуляш /свин./                             | 50/50      | 61.05         | 309            | 10.64 | 28.19 | 2.89      |
| 302/М. Каша пшеничная                             | 180        | 16.62         | 265.5          | 7.56  | 5.45  | 46.62     |
| таб 024 Свекла отварная дольками                  | 50         | 5.56          | 51.5           | 1.15  | 0.05  | 5.85      |
| сб. 1994 г.                                       |            |               |                |       |       |           |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон                          | 35         | 3.22          | 86.83          | 3.15  | 0.805 | 16.45     |
| 375/376 М Чай с сахаром                           | 200/15     | 3.68          | 60             | 0.07  | 0.02  | 15        |
| <b>Итого комплекс 2:</b>                          | <b>580</b> | <b>90.13</b>  | <b>772.83</b>  |       |       |           |
| <b>Комплекс 3 Обед</b>                            |            |               |                |       |       |           |
| 96 М Рассольник ленинградский                     | 200        | 14.17         | 85.8           | 1.61  | 4.07  | 9.58      |
| 290/330 М Птица тушен. в сметанном соусе / филе/  | 45/45      | 48.31         | 135            | 10.6  | 9.11  | 2.64      |
| 171/302 М Каша гречневая                          | 150        | 17.65         | 243.75         | 8.6   | 6.1   | 38.64     |
| 150 П Икра кабачковая                             | 60         | 12.85         | 70.8           | 1.14  | 5.34  | 4.62      |
| ту9115-001 Хлебный батон                          | 40         | 3.65          | 93.52          | 3.6   | 0.92  | 18.8      |
| Гост Хлеб /йодир./                                | 20         | 1.73          | 48.616         | 1.54  | 0.16  | 10.28     |
| 58161-201 ржано-пшеничный                         |            |               |                |       |       |           |
| 349 М Компот из сух.фрукты                        | 200        | 8.67          | 132.8          | 0.6   | 0.09  | 32        |
| <b>Итого комплекс 3:</b>                          | <b>760</b> | <b>107.03</b> | <b>810.286</b> |       |       |           |
| <b>Комплекс 4 Обед</b>                            |            |               |                |       |       |           |
| 96 сб 2017 Рассольник ленинградский               | 250        | 17.71         | 107.25         | 2.52  | 6.36  | 14.98     |
| 294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет. | 60/40      | 42.70         | 190            | 10.04 | 11.33 | 11.88     |
| 302/ М. Каша пшеничная                            | 180        | 16.21         | 275.4          | 7.92  | 6.88  | 45.45     |
| табл24/94 Икра кабачковая                         | 25         | 5.36          | 29.75          | 0.3   | 2.24  | 1.93      |
| ТУ9115-00 Хлебный батон                           | 30         | 2.74          | 70.1           | 2.7   | 0.69  | 14.1      |
| Гост Хлеб /йодир./                                | 20         | 1.73          | 48.616         | 1.54  | 0.16  | 10.28     |
| 58161-201 ржано-пшеничный                         |            |               |                |       |       |           |
| 375/376 М Чай с сахаром                           | 200/15     | 3.68          | 60             | 0.07  | 0.02  | 15        |
| <b>Итого комплекс 4:</b>                          | <b>820</b> | <b>90.13</b>  | <b>781.116</b> |       |       |           |

Директор/Технолог

*[Handwritten signature]*

Калькулятор

*[Handwritten signature]*

Зав производством

*[Handwritten signature]*

"Согласовано"  
 Подпись: *Моловская О. П.*  
**Меню на 26.01.2024**  
**Школа № 99**  
**(Льготное питание ОБЗ)**



| Наименование блюда                                | Выход гр   | Цена руб.     | ЭЦ ккал        | Белки | Жиры  | Угле воды |
|---|------------|---------------|----------------|-------|-------|-----------|
| <b>Комплекс 5 Завтрак</b>                         |            |               |                |       |       |           |
| 260 М Гуляш ( свинина)                            | 40/50      | 48.81         | 278.1          | 9.58  | 25.37 | 2.6       |
| 171/302 М Каша пшеничная                          | 150        | 13.88         | 221.25         | 6.32  | 4.5   | 38.85     |
| 54-28 з Н Свекла отварная дольками                | 60         | 6.68          | 25.2           | 0.9   | 0.1   | 5.2       |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон                          | 37         | 3.40          | 86.83          | 3.15  | 0.805 | 16.45     |
| 375/376 М Чай с сахаром                           | 200/15     | 3.68          | 60             | 0.07  | 0.02  | 15        |
| <b>Итого комплекс 5:</b>                          | <b>552</b> | <b>76.45</b>  | <b>671.38</b>  |       |       |           |
| <b>Комплекс 6 Обед</b>                            |            |               |                |       |       |           |
| 96 М Рассольник ленинградский                     | 200        | 14.17         | 85.8           | 1.61  | 4.07  | 9.58      |
| 290/330 М Птица тушен. в сметанном соусе / филе/  | 45/45      | 48.31         | 135            | 10.6  | 9.11  | 2.64      |
| 171/302 М Каша гречневая                          | 150        | 17.65         | 243.75         | 8.6   | 6.1   | 38.64     |
| 150 П Икра кабачковая                             | 60         | 12.85         | 70.8           | 1.14  | 5.34  | 4.62      |
| ту9115-001 Хлебный батон                          | 40         | 3.65          | 93.52          | 3.6   | 0.92  | 18.8      |
| Гост Хлеб /йодир./                                | 20         | 1.73          | 48.616         | 1.54  | 0.16  | 10.28     |
| 58161-201 ржано-пшеничный                         |            |               |                |       |       |           |
| 349 М Компот из сух.фрукты                        | 200        | 8.67          | 132.8          | 0.6   | 0.09  | 32        |
| <b>Итого комплекс 6:</b>                          | <b>760</b> | <b>107.03</b> | <b>810.286</b> |       |       |           |
| <b>Комплекс 7 Завтрак</b>                         |            |               |                |       |       |           |
| 260/17М Гуляш /свин./                             | 50/50      | 61.05         | 309            | 10.64 | 28.19 | 2.89      |
| 302/М. Каша пшеничная                             | 180        | 16.62         | 265.5          | 7.56  | 5.45  | 46.62     |
| таб 024 Свекла отварная                           | 50         | 5.56          | 51.5           | 1.15  | 0.05  | 5.85      |
| сб. 1994 г. дольками                              |            |               |                |       |       |           |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон                          | 35         | 3.22          | 86.83          | 3.15  | 0.805 | 16.45     |
| 375/376 М Чай с сахаром                           | 200/15     | 3.68          | 60             | 0.07  | 0.02  | 15        |
| <b>Итого комплекс 7:</b>                          | <b>580</b> | <b>90.13</b>  | <b>772.83</b>  |       |       |           |
| <b>Комплекс 8 Обед</b>                            |            |               |                |       |       |           |
| 96 сб 2017 Рассольник ленинградский               | 250        | 17.71         | 107.25         | 2.52  | 6.36  | 14.98     |
| 294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет. | 60/40      | 42.70         | 190            | 10.04 | 11.33 | 11.88     |
| 302/ М. Каша пшеничная                            | 180        | 16.21         | 275.4          | 7.92  | 6.88  | 45.45     |
| 150 П Икра кабачковая                             | 60         | 12.85         | 70.8           | 1.14  | 5.34  | 4.62      |
| ту9115-001 Хлебный батон                          | 41         | 3.73          | 93.52          | 3.6   | 0.92  | 18.8      |
| Гост Хлеб /йодир./                                | 20         | 1.73          | 48.616         | 1.54  | 0.16  | 10.28     |
| 58161-201 ржано-пшеничный                         |            |               |                |       |       |           |
| 707/ 2004 Сок фруктовый " Мой" 0,200              | 1 шт.      | 31.25         | 88             |       |       |           |
| <b>Итого комплекс 8:</b>                          | <b>651</b> | <b>126.18</b> | <b>873.586</b> |       |       |           |

Директор/Технолог

*Сидорова*

Калькулятор

*Сидорова*

Зав производством

*Сидорова*

"Согласовано"

Подпись

ФИО

# Меню на 26.01.2024

## Школа № 99



| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--------------------|----------|-----------|---------|-------|------|-----------|
|--------------------|----------|-----------|---------|-------|------|-----------|

### Холодные блюда

|              |  |       |       |       |       |       |       |
|--------------|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| №6/2004г.    | Б-д с колб." Сервелат Финский"             | 20/25 | 18.67 | 139.5 | 4.77  | 7.43  | 13.34 |
| 5/294 М      | Бутерброд с котлетой из птицы              | 190   | 65.10 | 362   | 19.44 | 11.72 | 44.46 |
| 95,612 /04г. | Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/    | 50/50 | 32.67 | 173   | 5.8   | 8.3   | 14.83 |
| 67/17 М.     | Винегрет овощной с зелен.                  | 100/1 | 19.05 | 124   | 1.4   | 10.1  | 6.8   |
| 47/17 М      | Салат из кв.капусты с зелен.               | 100/1 | 24.04 | 84    | 1.3   | 5     | 8     |
| 78/04Л.      | Икра свекольная /зелень/                   | 100/1 | 16.92 | 13.93 | 2.4   | 7.6   | 13    |
| 57/04 Л.     | Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./ | 100   | 18.87 | 98    | 3.2   | 7.8   | 3.2   |
| №17/04 Л.    | Салат из соленых огурцов с луком           | 100   | 25.96 | 104   | 0.12  | 12.9  | 2.4   |
| 66/17 М.     | Салат из моркови с изюмом                  | 100   | 22.74 | 109   | 1.7   | 3.1   | 18.8  |
| 338 М        | Яблоко                                     | 100   | 13.20 | 47    | 0.4   | 0.4   | 9.8   |
| Таб.24/94    | Апельсины                                  | 100   | 24.00 | 43    | 0.9   | 0.2   | 8.1   |
| таб.24/94    | Мандарины                                  | 100   | 22.80 | 38    | 0.8   | 0.2   | 7.5   |
| 629/04 Л.    | Лимон с сахаром                            | 30/10 | 14.84 | 67.6  | 8.26  | 0.04  | 15.48 |
| 674/ 04Л.    | Яблоки печеные                             | 75    | 14.70 | 120.7 | 0.22  | 0.15  | 30.1  |

### Первые блюда

|            |                          |     |       |        |      |      |       |
|------------|--------------------------|-----|-------|--------|------|------|-------|
| 96 сб 2017 | Рассольник ленинградский | 250 | 17.71 | 107.25 | 2.52 | 6.36 | 14.98 |
|------------|--------------------------|-----|-------|--------|------|------|-------|

### Вторые блюда

|            |   |          |        |        |       |       |       |
|------------|---|----------|--------|--------|-------|-------|-------|
| 260/17М    | Гуляш /свин./                           | 50/50    | 62.73  | 309    | 10.64 | 28.19 | 2.89  |
| 294,330/М  | Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет. | 60/40    | 44.24  | 190    | 10.04 | 11.33 | 11.88 |
| Акт отрабо | Люля из птицы /филе/                    | 100/20/5 | 71.07  | 248    | 15    | 14.2  | 14.4  |
| 268/2017   | Биточки / гов./                         | 90       | 88.38  | 182.25 | 9.43  | 11.27 | 10.29 |
| №392 сб    | Пельмени отв. со сметаной               | 200/20   | 93.75  | 352    | 19.6  | 13    | 37.2  |
| 17г.М.     |   |          |        |        |       |       |       |
| 496/04 Л.  | Котлета из филе птицы паниров. жарен.   | 90       | 67.73  | 327    | 20.7  | 22.4  | 10    |
| 293 М      | Птица жареная/ бедро/                   | 100      | 68.65  | 184    | 24.18 | 17.09 | 0.04  |
| 379/94г.   | Эскалоп/свин./                          | 85       | 130.23 | 343.15 | 17.1  | 52.6  |       |

### Диетические

|            |  |           |        |     |      |       |      |
|------------|--|-----------|--------|-----|------|-------|------|
| 290/330 М  | Птица тушен. в сметанном соусе / филе/ | 45/45     | 50.43  | 135 | 10.6 | 9.11  | 2.64 |
| 256/2017М  | Мясо тушеное/ говядина/                | 50/50     | 121.28 | 225 | 15.2 | 17.38 | 2.56 |
| №358 сб    | Сырники из тв. сах. смет.              | 100/10/20 | 87.58  | 251 | 15.2 | 12.4  | 18.9 |
| 2004       |  |           |        |     |      |       |      |
| стр.247/20 | Каша манная молоч.                     | 200/10/10 | 34.12  | 237 | 6.94 | 12.18 | 37.9 |
| 04         | с/с,с/м                                |           |        |     |      |       |      |

**Гарниры**

|           |                   |     |       |        |      |       |       |
|-----------|-------------------|-----|-------|--------|------|-------|-------|
| 171/302 М | Каша пшеничная    | 150 | 13.88 | 221.25 | 6.32 | 4.5   | 38.85 |
| 171/302 М | Каша гречневая    | 150 | 17.65 | 243.75 | 8.6  | 6.1   | 38.64 |
| 171/302 М | Каша пшенная      | 150 | 13.50 | 229.5  | 6.6  | 5.73  | 37.88 |
| 522/04    | Картофель жареный | 150 | 33.60 | 306    | 4.35 | 15.75 | 30.3  |

**Мучные изделия**

|                          |   |       |       |        |      |       |       |
|--------------------------|---|-------|-------|--------|------|-------|-------|
| №398<br>сб.17г.М.        | Блинчики с<br>фруктовым фаршем с<br>маслом  | 110/5 | 46.40 | 384    | 4.4  | 8.47  | 64.2  |
| №413/2017                | Пицца школьная                              | 100   | 48.17 | 299    | 9.89 | 16.25 | 28.3  |
| 747/2004 Л               | Сосиска запеч. в тесте                      | 55/50 | 42.32 | 228    | 9.6  | 13.84 | 26.9  |
| №850<br>сб.1997г.        | Хачапури<br>имеретинские                    | 75    | 53.42 | 346    | 13.9 | 28.17 | 36.78 |
| 418 сб2017               | Слойка с повидлом                           | 100   | 22.18 | 333.3  | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| Акт конт.<br>пр. 05.10.2 | Слойка с маковой<br>начинкой                | 120   | 31.66 | 333.3  | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| 566/1973                 | Слойка с марципаном/<br>помадка шок. сах. / | 100   | 38.79 | 426    | 7.9  | 10.2  | 58.6  |
| ТТК № 3                  | Булочка с сыром                             | 60    | 16.92 | 218    | 5.48 | 6.52  | 34.4  |
| 766/2004                 | Сдоба обыкновенная                          | 100   | 16.73 | 262    | 7.76 | 4.72  | 47.1  |
| 774/2004                 | Булочка сдобная с<br>помадой /шок. сах./    | 100   | 24.39 | 340    | 7.3  | 8.8   | 57.9  |
| 685<br>,723,687 /9       | Пирожок печеный с<br>картофелем             | 60    | 11.17 | 153    | 3.91 | 4.7   | 23.75 |
| № 685/98г<br>5 ч №646    | Пирожок печеный с<br>курагой                | 60    | 17.52 | 160    | 6.6  | 12    | 52    |
| №405,470,<br>406 сб.201  | Пирожок печ. сд. с<br>яблоками              | 100   | 19.65 | 92     | 1.82 | 2.04  | 16.62 |
| №573<br>/1973            | Бисквит.пирог с<br>конфитюром               | 100   | 48.29 | 285    | 4.57 | 13.84 | 43.06 |
| №685/699/<br>725/1994г.  | Кулебяка с кваш.<br>капустой                | 300   | 70.84 | 630    | 19.5 | 16.3  | 103.8 |
| ту9115-001               | Хлебный батон                               | 50    | 4.58  | 116.9  | 4.5  | 1.15  | 23.5  |
| Гост<br>58161-201        | Хлеб /йодир./<br>ржано-пшеничный            | 20    | 1.73  | 48.616 | 1.54 | 0.16  | 10.28 |

**Напитки**

|            |                                  |          |       |       |      |      |      |
|------------|----------------------------------|----------|-------|-------|------|------|------|
| 349 М      | Компот из сух.фрукты             | 200      | 8.67  | 132.8 | 0.6  | 0.09 | 32   |
| 375/376 М  | Чай с сахаром                    | 200/15   | 3.68  | 60    | 0.07 | 0.02 | 15   |
| 375,377/ М | Чай с лимоном                    | 200/15/7 | 6.88  | 62    | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
|            | Чай Черный пакет б/с<br>2гр*     | 200      | 12.00 | 60    | 0.07 | 0.02 | 15   |
|            | Чай Зеленый пакет б/с<br>2гр*    | 200      | 12.00 | 60    | 0.07 | 0.02 | 15   |
|            | Чай Фруктовый пакет<br>б/с 2 гр* | 200      | 12.00 | 60    | 0.07 | 0.02 | 15   |
|            | Сахар                            | 15г.     | 2.28  | 60    |      |      | 15   |

**Напитки и соки**

|                   |   |       |       |    |  |  |     |
|-------------------|---|-------|-------|----|--|--|-----|
| 707/ 2004         | Сок фруктовый "Мой" 0,200   | 1 шт. | 31.25 | 88 |  |  |     |
| Гост<br>28188-201 | Вода питьевая 0,5<br>без/газа   | 1шт.  | 36.25 |    |  |  |     |
|                   | Напиток не газ.<br>"СЕНЕЖСКАЯ+малина<br>"Сенежская+лимон-мят<br>а 0,44      | 1 шт  | 43.75 | 15 |  |  | 4.5 |
|                   | Напиток негаз.<br>"Холодный Чай "Т.3.<br>Fruktomania 0,5л в<br>ассортименте | 1шт.  | 40.00 | 1  |  |  | 0.2 |

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

