



Меню на 24.01.2024 Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.67	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32.67	173	5.8	8.3	14.83
5/294 М Бутерброд с котлетой из птицы	190	65.10	362	19.44	11.72	44.46
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	19.05	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24.04	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	16.92	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.87	98	3.2	7.8	3.2
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	25.96	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	22.74	109	1.7	3.1	18.8
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Таб.24/94 Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2	8.1
таб.24/94 Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.77	148.25	5.48	6.77	16.53
Вторые блюда						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	59.96	180	8.8	11.81	9.34
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.73	327	20.7	22.4	10
288 М Птица отварная /тушка/	90	47.43	268	19.19	21.13	0.41
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	190	10.04	11.33	11.88
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	66.39	160	9.3	6.8	14.2
Акт отрабо №392 сб 17г.М. Люля из птицы /филе/	100/20/5	71.07	248	15	14.2	14.4
293 М Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13	37.2
293 М Птица жареная/ бедро/	100	68.65	184	24.18	17.09	0.04
379/94г. Эскалоп/свин./	85	130.23	343.15	17.1	52.6	
Диетические						
256/2017М Мясо тушеное/ говядина/	50/50	121.28	225	15.2	17.38	2.56
№358 сб 2004 Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87.58	251	15.2	12.4	18.9
174 М Каша мол. рисовая с сах.	200/10	24.34	268	5.92	3.6	52.8

Меню на 24.01.2024
Школа № 99
(Льготное питание ОБЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47.27	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М Каша пшеничная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН Морковь отварная дольками	60	8.35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:	555	76.45	600.62			
Комплекс 6 Обед						
102 М. Суп картофельный с горохом	200	10.22	118.6	4.39	4.22	13.23
288 М Птица отварная /тушка/	90	47.43	268	19.19	21.13	0.41
202/17 Макароны отварные	160	19.27	244.5	5.1	9.15	34.2
149 П Огурец соленый	60	15.18	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001 Хлебный батон	49	4.53	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
349 М Компот из сух.фрукты	200	8.67	132.8	0.6	0.09	32
Итого комплекс 6:	779	107.03	936.016			
Комплекс 7 Завтрак						
269,331/17г Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	49.12	180	8.8	11.81	9.34
302/ М. Каша пшеничная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
54-20зН Зеленый горошек	50	17.56	22.1	1.7	0.1	3.5
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.56	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	584	90.13	631.02			
Комплекс 8 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.77	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.91	190	10.04	11.33	11.88
202/ М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
СТР 564 С Огурец соленый	45	11.39	58.5	0.36	0.045	0.765
ТУ9115-00 Хлебный батон	29	2.63	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
349 М. Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.6	0.09	32
774/2004 Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24.39	340	7.3	8.8	57.9
Итого комплекс 8:	924	126.18	1190.40			

Директор/Технолог

DSW

Калькулятор

AS

Зав производством

DSW



Меню на 24.01.2024 Школа № 99 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47.27	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН Морковь отварная дольками	60	8.35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	555	76.45	600.62			
Комплекс 2 Завтрак						
269,331/17г Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	49.12	180	8.8	11.81	9.34
302/ М. Каша пшенная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
54-20зН Зеленый горошек	50	17.56	22.1	1.7	0.1	3.5
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.56	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	584	90.13	631.02			
Комплекс 3 Обед						
102 М. Суп картофельный с горохом	200	10.22	118.6	4.39	4.22	13.23
288 М Птица отварная /тушка/	90	47.43	268	19.19	21.13	0.41
202/17 Макароны отварные	160	19.27	244.5	5.1	9.15	34.2
149 П Огурец соленый	60	15.18	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001 Хлебный батон	49	4.53	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
349 М Компот из сух.фрукты	200	8.67	132.8	0.6	0.09	32
Итого комплекс 3:	779	107.03	936.016			
Комплекс 4 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.77	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.91	190	10.04	11.33	11.88
202/ М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
таб.24/94 Огурец соленый	20	5.06	52.66	0.32	0.04	0.68
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.29	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	810	90.13	760.116			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
202/309 М	Макаронны отварные	150	18.07	201.45	5.56	8.1	26.45
522/04	Картофель жареный	150	33.60	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46.40	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	48.17	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.32	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53.42	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22.18	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.66	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	38.79	426	7.9	10.2	58.6
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24.39	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.73	262	7.76	4.72	47.1
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	11.17	153	3.91	4.7	23.75
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17.53	160	6.6	12	52
№405,470, 406 сб.201	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19.65	92	1.82	2.04	16.62
№573 /1973	Бисквит.пирог с конфитюром	100	48.29	285	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.58	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						

Напитки

349 М	Компот из сух.фрукты	200	8.67	132.8	0.6	0.09	32
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

