

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

# Меню на 23.01.2024

## Школа № 99

### (Льготное питание)

| Наименование блюда                                 | Выход гр   | Цена руб.     | ЭЦ ккал        | Белки | Жиры  | Угле воды |
|--|------------|---------------|----------------|-------|-------|-----------|
| <b>Комплекс 1 Завтрак</b>                          |            |               |                |       |       |           |
| 291 М Плов из птицы / филе/                        | 50/150     | 62.91         | 298.66         | 18.01 | 8.95  | 36.45     |
| 54-28 з Н Свекла отварная дольками                 | 60         | 6.68          | 25.2           | 0.9   | 0.1   | 5.2       |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон                           | 35         | 3.18          | 86.83          | 3.15  | 0.805 | 16.45     |
| 375/376 М Чай с сахаром                            | 200/15     | 3.68          | 60             | 0.07  | 0.02  | 15        |
| <b>Итого комплекс 1:</b>                           | <b>510</b> | <b>76.45</b>  | <b>470.69</b>  |       |       |           |
| <b>Комплекс 2 Завтрак</b>                          |            |               |                |       |       |           |
| 291 М Плов из птицы / филе/                        | 50/150     | 62.91         | 298.66         | 18.01 | 8.95  | 36.45     |
| 45/2004 г. Салат из квашеной капусты               | 30         | 7.00          | 25.2           | 0.039 | 1.5   | 2.4       |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон                           | 36         | 3.34          | 86.83          | 3.15  | 0.805 | 16.45     |
| 375/376 М Чай с сахаром                            | 200/15     | 3.68          | 60             | 0.07  | 0.02  | 15        |
| 338 М Яблоко                                       | 100        | 13.20         | 47             | 0.4   | 0.4   | 9.8       |
| <b>Итого комплекс 2:</b>                           | <b>581</b> | <b>90.13</b>  | <b>517.69</b>  |       |       |           |
| <b>Комплекс 3 Обед</b>                             |            |               |                |       |       |           |
| 103 М Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./ | 200        | 12.26         | 94.6           | 2.15  | 2.27  | 13.96     |
| 229 М Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/   | 45/45      | 27.32         | 105            | 9.75  | 4.95  | 3.8       |
| 312 М Картофельное пюре                            | 150        | 28.29         | 137.25         | 3.06  | 4.8   | 20.43     |
| 54-28 з Н Свекла отварная дольками                 | 60         | 6.68          | 25.2           | 0.9   | 0.1   | 5.2       |
| ту 9115-00 Хлебный батон                           | 46         | 4.21          | 105.21         | 4.05  | 1.035 | 21.15     |
| Гост Хлеб /йодир./                                 | 20         | 1.73          | 48.616         | 1.54  | 0.16  | 10.28     |
| 58161-201 ржано-пшеничный                          |            |               |                |       |       |           |
| Акт контр. проработк Кисель из ягод заморожен.     | 200        | 12.02         | 160            | 0.31  |       | 39.4      |
| 338 М Яблоко                                       | 110        | 14.52         | 51.7           | 10.78 | 0.44  | 0.44      |
| <b>Итого комплекс 3:</b>                           | <b>876</b> | <b>107.03</b> | <b>727.576</b> |       |       |           |
| <b>Комплекс 4 Обед</b>                             |            |               |                |       |       |           |
| 103/2017 Суп картофельный с вермишелью             | 250        | 15.33         | 120            | 2.9   | 2.5   | 21        |
| 229 М Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/   | 50/50      | 30.35         | 105            | 9.75  | 4.95  | 3.8       |
| №312/М. Картофельное пюре                          | 180        | 33.93         | 188.46         | 4.6   | 8.37  | 24.57     |
| 54-28зН Свекла отв. дольками                       | 29         | 3.19          | 39.6           | 0.72  | 2.28  | 3.9       |
| ТУ9115-00 Хлебный батон                            | 25         | 2.29          | 58.45          | 2.25  | 0.575 | 11.75     |
| Гост Хлеб /йодир./                                 | 20         | 1.73          | 48.616         | 1.54  | 0.16  | 10.28     |
| 58161-201 ржано-пшеничный                          |            |               |                |       |       |           |
| 375/376/17 Чай с сахаром                           | 180/13     | 3.31          | 54             | 0.05  | 0.015 | 13.5      |
| <b>Итого комплекс 4:</b>                           | <b>797</b> | <b>90.13</b>  | <b>614.126</b> |       |       |           |

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

**Меню на 23.01.2024**  
**Школа № 99**  
**(Льготное питание ОБЗ)**

| Наименование блюда                                 | Выход гр   | Цена руб.     | ЭЦ ккал        | Белки | Жиры  | Угле воды |
|--|------------|---------------|----------------|-------|-------|-----------|
| <b>Комплекс 5 Завтрак</b>                          |            |               |                |       |       |           |
| 291 М Плов из птицы / филе/                        | 50/150     | 62.91         | 298.66         | 18.01 | 8.95  | 36.45     |
| 54-28 з Н Свекла отварная                          | 60         | 6.68          | 25.2           | 0.9   | 0.1   | 5.2       |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон                           | 35         | 3.18          | 86.83          | 3.15  | 0.805 | 16.45     |
| 375/376 М Чай с сахаром                            | 200/15     | 3.68          | 60             | 0.07  | 0.02  | 15        |
| <b>Итого комплекс 5:</b>                           | <b>510</b> | <b>76.45</b>  | <b>470.69</b>  |       |       |           |
| <b>Комплекс 6 Обед</b>                             |            |               |                |       |       |           |
| 103 М Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./ | 200        | 12.26         | 94.6           | 2.15  | 2.27  | 13.96     |
| 229 М Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/   | 45/45      | 27.32         | 105            | 9.75  | 4.95  | 3.8       |
| 312 М Картофельное пюре                            | 150        | 28.29         | 137.25         | 3.06  | 4.8   | 20.43     |
| 54-28 з Н Свекла отварная                          | 60         | 6.68          | 25.2           | 0.9   | 0.1   | 5.2       |
| ту 9115-00 Хлебный батон                           | 46         | 4.21          | 105.21         | 4.05  | 1.035 | 21.15     |
| Гост Хлеб /йодир./                                 | 20         | 1.73          | 48.616         | 1.54  | 0.16  | 10.28     |
| 58161-201 ржано-пшеничный                          |            |               |                |       |       |           |
| Акт контр. проработк Кисель из ягод заморожен.     | 200        | 12.02         | 160            | 0.31  |       | 39.4      |
| 338 М Яблоко                                       | 110        | 14.52         | 51.7           | 10.78 | 0.44  | 0.44      |
| <b>Итого комплекс 6:</b>                           | <b>876</b> | <b>107.03</b> | <b>727.576</b> |       |       |           |
| <b>Комплекс 7 Завтрак</b>                          |            |               |                |       |       |           |
| 291 М Плов из птицы / филе/                        | 50/150     | 62.91         | 298.66         | 18.01 | 8.95  | 36.45     |
| 45/2004 г. Салат из квашеной капусты               | 30         | 7.00          | 25.2           | 0.039 | 1.5   | 2.4       |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон                           | 36         | 3.34          | 86.83          | 3.15  | 0.805 | 16.45     |
| 375/376 М Чай с сахаром                            | 200/15     | 3.68          | 60             | 0.07  | 0.02  | 15        |
| 338 М Яблоко                                       | 100        | 13.20         | 47             | 0.4   | 0.4   | 9.8       |
| <b>Итого комплекс 7:</b>                           | <b>581</b> | <b>90.13</b>  | <b>517.69</b>  |       |       |           |
| <b>Комплекс 8 Обед</b>                             |            |               |                |       |       |           |
| 103/2017 Суп картофельный с вермишелью             | 250        | 15.33         | 120            | 2.9   | 2.5   | 21        |
| 229 М Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/   | 50/50      | 30.35         | 105            | 9.75  | 4.95  | 3.8       |
| №312/М. Картофельное пюре                          | 180        | 33.93         | 188.46         | 4.6   | 8.37  | 24.57     |
| 47/ М Салат из квашеной капусты                    | 60         | 13.96         | 51.42          | 1.024 | 3.002 | 5.073     |
| ту9115-001 Хлебный батон                           | 40         | 3.68          | 93.52          | 3.6   | 0.92  | 18.8      |
| Гост Хлеб /йодир./                                 | 20         | 1.73          | 48.616         | 1.54  | 0.16  | 10.28     |
| 58161-201 ржано-пшеничный                          |            |               |                |       |       |           |
| Акт контр. проработк Кисель из ягод заморожен.     | 200        | 12.02         | 160            | 0.31  |       | 39.4      |
| табл.24 /94 Яблоко свежее                          | 115        | 15.18         | 54.05          | 0.46  | 0.46  | 11.27     |
| <b>Итого комплекс 8:</b>                           | <b>965</b> | <b>126.18</b> | <b>821.066</b> |       |       |           |

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись \_\_\_\_\_

ФИО \_\_\_\_\_

# Меню на 23.01.2024

## Школа № 99

| Наименование блюда | Выход<br>гр | Цена<br>руб. | ЭЦ<br>ккал | Белки | Жиры | Угле<br>воды |
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|

### Холодные блюда

|           |  |       |       |       |       |       |       |
|-----------|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| №6/2004г. | Б-д с колб." Сервелат Финский"             | 20/25 | 18.67 | 139.5 | 4.77  | 7.43  | 13.34 |
| 5/294 М   | Бутерброд с котлетой из птицы              | 190   | 65.10 | 362   | 19.44 | 11.72 | 44.46 |
| 67/17 М.  | Винегрет овощной с зелен.                  | 100/1 | 19.05 | 124   | 1.4   | 10.1  | 6.8   |
| 78/04Л.   | Икра свекольная /зелень/                   | 100/1 | 16.92 | 13.93 | 2.4   | 7.6   | 13    |
| 47/17 М   | Салат из кв.капусты с зелен.               | 100/1 | 24.04 | 84    | 1.3   | 5     | 8     |
| 57/04 Л.  | Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./ | 100   | 18.87 | 98    | 3.2   | 7.8   | 3.2   |
| №17/04 Л. | Салат из соленых огурцов с луком           | 100   | 25.96 | 104   | 0.12  | 12.9  | 2.4   |
| 66/17 М.  | Салат из моркови с изюмом                  | 100   | 22.74 | 109   | 1.7   | 3.1   | 18.8  |
| 338 М     | Яблоко                                     | 100   | 13.20 | 47    | 0.4   | 0.4   | 9.8   |
| таб.24/94 | Мандарины                                  | 100   | 22.80 | 38    | 0.8   | 0.2   | 7.5   |
| Таб.24/94 | Апельсины                                  | 100   | 24.00 | 43    | 0.9   | 0.2   | 8.1   |
| 674/ 04Л. | Яблоки печеные                             | 75    | 14.70 | 120.7 | 0.22  | 0.15  | 30.1  |
| 629/04 Л. | Лимон с сахаром                            | 30/10 | 14.84 | 67.6  | 8.26  | 0.04  | 15.48 |

### Первые блюда

|          |                               |     |       |     |     |     |    |
|----------|-------------------------------|-----|-------|-----|-----|-----|----|
| 103/2017 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 15.33 | 120 | 2.9 | 2.5 | 21 |
|----------|-------------------------------|-----|-------|-----|-----|-----|----|

### Вторые блюда

|  |  |                 |                  |                 |              |               |              |
|--|--|-----------------|------------------|-----------------|--------------|---------------|--------------|
| 229 М  | Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/                                    | 50/50           | 30.35            | 105             | 9.75         | 4.95          | 3.8          |
| 377/04 Л.  | Рыба жареная горбуша /филе/  | 100             | 66.39            | 160             | 9.3          | 6.8           | 14.2         |
| №392 сб<br>17г.М.                                  | Пельмени отв. со сметаной  | 200/20          | 93.75            | 352             | 19.6         | 13            | 37.2         |
| Акт отрабо<br>293 М                                | Люля из птицы /филе/ Птица жареная/ бедро/                                   | 100/20/5<br>100 | 71.07<br>68.65   | 248<br>184      | 15<br>24.18  | 14.2<br>17.09 | 14.4<br>0.04 |
| Акт<br>отработки<br>рецептуры<br>сб. 1994 г<br>381 | Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/ Котлета отбивная свин./косточ/ | 110<br>77/20    | 120.14<br>101.81 | 103.78<br>492.8 | 24.2<br>14.5 | 23.8<br>43.6  | 14<br>10.24  |

### Диетические

|                   |   |        |        |        |       |       |       |
|-------------------|---|--------|--------|--------|-------|-------|-------|
| 291 М             | Плов из птицы / филе/                   | 50/150 | 62.91  | 298.66 | 18.01 | 8.95  | 36.45 |
| № 54-3<br>м-2020  | Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.     | 100/50 | 70.75  | 128.4  | 8.4   | 7.6   | 6.4   |
| 241/сб.201<br>7 г | Мясо говядина отварное                  | 50     | 115.46 | 88.5   | 15.65 | 2.95  |       |
| 362<br>сб.2004    | Пудинг из творога со сметаной           | 100/20 | 80.98  | 237    | 13.4  | 10.9  | 20.7  |
| 175/2017          | Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с. | 200/10 | 21.04  | 260    | 6.08  | 11.18 | 33.48 |

**Гарниры**

|           |                   |     |       |        |      |      |       |
|-----------|-------------------|-----|-------|--------|------|------|-------|
| 304/17 М. | Рис отварной      | 150 | 19.13 | 209.7  | 3.65 | 5.37 | 36.68 |
| 312 М     | Картофельное пюре | 150 | 28.29 | 137.25 | 3.06 | 4.8  | 20.43 |

**Мучные изделия**

|                                  |  |       |       |        |      |       |       |
|----------------------------------|--|-------|-------|--------|------|-------|-------|
| №398<br>сб.17г.М.                | Блинчики с<br>фруктовым фаршем с<br>маслом               | 110/5 | 46.40 | 384    | 4.4  | 8.47  | 64.2  |
| №413/2017                        | Пицца школьная   | 100   | 48.17 | 299    | 9.89 | 16.25 | 28.3  |
| 747/2004 Л                       | Сосиска запеч. в тесте                                   | 55/50 | 42.32 | 228    | 9.6  | 13.84 | 26.9  |
| №850<br>сб.1997г.                | Хачапури<br>имеретинские                                 | 75    | 53.42 | 346    | 13.9 | 28.17 | 36.78 |
| Акт контр.<br>пр.<br>05.10.23 г. | Слойка с молоком<br>сгущенным вареным/<br>шоколад.кокос/ | 110   | 38.61 | 357    | 7.59 | 10.27 | 58.62 |
| №408.471/<br>17 М.               | Пирожки печ. из<br>прес.сл. теста с<br>вишневым фаршем   | 75    | 33.98 | 88     | 2.42 | 1.08  | 17.11 |
| ТТК № 3                          | Булочка с сыром  | 60    | 16.92 | 218    | 5.48 | 6.52  | 34.4  |
| 766/2004                         | Сдоба обыкновенная                                       | 100   | 16.73 | 262    | 7.76 | 4.72  | 47.1  |
| 774/2004                         | Булочка сдобная с<br>помадой /ванильной/                 | 100   | 24.39 | 340    | 7.3  | 8.8   | 57.9  |
| №738.758/<br>2004                | Пирожок печен.с<br>капустой                              | 60    | 14.50 | 132    | 3.9  | 3.26  | 20.76 |
| №685,№68<br>7,№734 сб.           | Пирожок печеный с<br>творогом                            | 60    | 22.90 | 124.8  | 7.38 | 4.38  | 23.34 |
| №741 сб<br>2004                  | Ватрушка с<br>конфитюром                                 | 75    | 17.75 | 253    | 4.97 | 9.2   | 39.6  |
| №793/2004                        | Кекс столичный   | 75    | 49.60 | 323    | 4.57 | 13.84 | 43.06 |
| ту9115-001                       | Хлебный батон  | 50    | 4.58  | 116.9  | 4.5  | 1.15  | 23.5  |
| Гост<br>58161-201                | Хлеб /йодир./<br>ржано-пшеничный                         | 20    | 1.73  | 48.616 | 1.54 | 0.16  | 10.28 |

**Напитки**

|                         |                                  |          |       |     |      |      |      |
|-------------------------|----------------------------------|----------|-------|-----|------|------|------|
| Акт контр.<br>проработк | Кисель из ягод<br>заморожен.     | 200      | 12.02 | 160 | 0.31 |      | 39.4 |
| 375/376 М               | Чай с сахаром                    | 200/15   | 3.68  | 60  | 0.07 | 0.02 | 15   |
| 375,377/ М              | Чай с лимоном                    | 200/15/7 | 6.88  | 62  | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
|                         | Чай Черный пакет б/с<br>2гр*     | 200      | 12.00 | 60  | 0.07 | 0.02 | 15   |
|                         | Чай Зеленый пакет б/с<br>2гр*    | 200      | 12.00 | 60  | 0.07 | 0.02 | 15   |
|                         | Чай Фруктовый пакет<br>б/с 2 гр* | 200      | 12.00 | 60  | 0.07 | 0.02 | 15   |
|                         | Сахар                            | 15г.     | 2.28  | 60  |      |      | 15   |

**Напитки и соки**

|                   |                               |       |       |    |  |  |  |
|-------------------|-------------------------------|-------|-------|----|--|--|--|
| 707/ 2004         | Сок фруктовый "<br>Мой" 0,200 | 1 шт. | 31.25 | 88 |  |  |  |
| Гост<br>28188-201 | Вода питьевая 0,5<br>без/газа | 1шт.  | 36.25 |    |  |  |  |

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

