

"Согласовано"

Директор

Подпись

Меню на 22.01.2024


Школа №99

(Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
15 М Сыр полутвердый	15	14.46	54	3.48	4.43	
120/121 М Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель)	250	24.93	150	5.48	4.75	17.95
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
382 М Какао с молоком	200	20.21	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:	605	76.45	463.12			
Комплекс 2 Завтрак						
№280/330/ 17 М. Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	47.82	193	15.5	11	8.7
202/ М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт кон.пр. Кукуруза консервир.	45	14.43	50.1	1.18	2.3	6.08
ТУ9115-00 Хлебный батон	31	2.88	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 2:	549	90.13	569.34			
Комплекс 3 Обед						
82 М Борщ с капустой и картофелем	200	11.43	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	55.55	333.8	10.5	27.34	10.82
171/302 М Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
54-27зН Морковь отварная дольками	60	8.35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
349 М. Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.6	0.09	32
Итого комплекс 3:	760	107.03	973.086			
Комплекс 4 Обед						
82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	14.20	106	2	5.2	13.1
294,330/М Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	36.92	333.8	10.5	27.34	10.82
302/М Каша гречневая	180	21.17	243.75	8.6	6.1	38.64
154-27зН Морковь отварная дольками	40	5.57	25	0.53	1.33	2.73
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.74	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
№349/ М. Компот из сухофрукты	180	7.80	119.32	0.54	0.081	28.81
Итого комплекс 4:	800	90.13	946.586			

Директор/Технолог  Калькулятор  Зав производством 



Меню на 22.01.2024
Школа № 99
(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
15 М Сыр полутвердый	15	14.46	54	3.48	4.43	
120/121 М Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель)	250	24.93	150	5.48	4.75	17.95
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
382 М Какао с молоком	200	20.21	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:	605	76.45	463.12			
Комплекс 6 Обед						
82 М Борщ с капустой и картофелем	200	11.43	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	55.55	333.8	10.5	27.34	10.82
171/302 М Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
54-27зН Морковь отварная дольками	60	8.35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный	200	8.67	132.8	0.6	0.09	32
349 М. Компот из сухофрукты	760	107.03	973.086			
Итого комплекс 6:						
Комплекс 7 Завтрак						
№280/330/ 17 М. Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	47.82	193	15.5	11	8.7
202/ М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт кон.пр. Кукуруза консервир.	45	14.43	50.1	1.18	2.3	6.08
ТУ9115-00 Хлебный батон	31	2.88	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 7:	549	90.13	569.34			
Комплекс 8 Обед						
82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	14.20	106	2	5.2	13.1
294,330/М Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	36.92	333.8	10.5	27.34	10.82
302/М Каша гречневая	180	21.17	243.75	8.6	6.1	38.64
54-27зН Морковь отварная дольками	60	8.35	37.6	0.8	2	4.1
ту 9115-00 Хлебный батон	45	4.13	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный	1 шт.	31.25	88			
707/ 2004 Сок фруктовый " Мой" 0,200	50	8.43	197	3.75	6.6	30.5
№769/2004 Булка домашняя	705	126.18	1159.97			
Итого комплекс 8:						

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

МБОУ

Школа № 99

Меню на 22.01.2024 Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/2004г.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.67	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы	190	65.10	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /04г.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32.67	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощной с зелен.	100/1	19.05	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24.04	84	1.3	5	8
78/04Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	16.92	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.87	98	3.2	7.8	3.2
№17/04 Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	25.96	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	22.74	109	1.7	3.1	18.8
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
таб.24/94	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
Таб.24/94	Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2	8.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.20	106	2	5.2	13.1
120/121 М	Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель)	250	24.93	150	5.48	4.75	17.95

Вторые блюда

№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	53.34	193	15.5	11	8.7
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	62.65	333.8	10.5	27.34	10.82
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66.39	160	9.3	6.8	14.2
294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	333.8	10.5	27.34	10.82
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.65	184	24.18	17.09	0.04
№392 сб 17г.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13	37.2
Акт отрабо 496/04 Л.	Люля из птицы /филе/ Котлета из филе птицы паниров. жарен.	100/20/5 90	71.07 67.73	248 327	15 20.7	14.2 22.4	14.4 10
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	130.23	343.15	17.1	52.6	

Диетические

256/2017М	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	121.28	225	15.2	17.38	2.56
№358 сб 2004	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87.58	251	15.2	12.4	18.9

Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	18.07	201.45	5.56	8.1	26.45
171/302 М	Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
522/04	Картофель жареный	150	33.60	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46.40	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	48.17	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.32	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53.42	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22.18	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.66	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	38.79	426	7.9	10.2	58.6
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.73	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24.39	340	7.3	8.8	57.9
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	11.17	153	3.91	4.7	23.75
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17.52	160	6.6	12	52
№405,470, 406 сб.201	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19.65	92	1.82	2.04	16.62
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.58	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

349 М.	Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.6	0.09	32
684/685/04	Чай с сахаром	200/15	5.08	60	0.07	0.02	15
684,686 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	8.28	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством