



Меню на 16.01.2024

Школа № 99

(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
54-2т-Н, 327М Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56.83	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.74	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:	515	76.45	595.7			
Комплекс 6 Обед						
98 М Суп крестьянский с пшеном	200	8.77	61	1.19	3.93	4.87
291/М Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.68	298.6	18	8.94	36.45
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
2077-88 ржано-пшеничный						
349 М. Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.6	0.09	32
таб.24/94 г Яблоко	120	15.84	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 6:	840	107.03	716.136			
Комплекс 7 Завтрак						
288 М Птица отварная /тушка/	100	52.70	328	23.44	25.82	0.5
202/ М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
150 П Икра кабачковая	40	8.57	47.6	0.95	4.45	3.85
ту9115-001 Хлебный батон	38	3.49	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	573	90.13	731.26			
Комплекс 8 Обед						
98 М Суп крестьянский с пшеном	250	10.97	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.68	298.6	18	8.94	36.45
150 П Икра кабачковая	40	8.57	47.6	0.95	4.45	3.85
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.56	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
2077-88 ржано-пшеничный						
707/ 2004 Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
№769/2004 Булка домашняя	50	8.42	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:	599	126.18	849.586			

Директор/Технолог Калькулятор Зав производством

Меню на 16.01.2024
Школа № 99
(Льготное питание)



Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56.83	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.74	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:		515	76.45	595.7			
Комплекс 2 Завтрак							
288 М	Птица отварная /тушка/	100	52.70	328	23.44	25.82	0.5
202/ М. 150 П	Макароны отварные Икра кабачковая	180 40	21.69 8.57	202.14 47.6	6.79 0.95	5.41 4.45	31.72 3.85
ту9115-001	Хлебный батон	38	3.49	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		573	90.13	731.26			
Комплекс 3 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8.77	61	1.19	3.93	4.87
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.68	298.6	18	8.94	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-88	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
349 М. таб.24/94 г	Компот из сухофрукты Яблоко	200 120	8.67 15.84	132.8 56.4	0.6 0.48	0.09 0.48	32 11.75
Итого комплекс 3:		840	107.03	716.136			
Комплекс 4 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.97	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.68	298.6	18	8.94	36.45
54-28зН	Свекла отварная дольками	40	4.45	64	0.28	0.04	
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2.63	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-88	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
349 М.	Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.6	0.09	32
Итого комплекс 4:		739	90.13	690.366			

Директор/Технолог

DM

Калькулятор

DM

Зав производством

DM

Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	18.07	201.45	5.56	8.1	26.45
312 М	Картофельное пюре	150	28.29	137.25	3.06	4.8	20.43

Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46.40	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	48.17	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.32	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53.42	346	13.9	28.17	36.78
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	38.61	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	33.98	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3 774/2004	Булочка с сыром Булочка сдобная с помадой /ванильной/	60 100	16.92 24.39	218 340	5.48 7.3	6.52 8.8	34.4 57.9
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.73	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/ 2004	Пирожок печен.с капустой	60	14.50	132	3.9	3.26	20.76
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	17.75	253	4.97	9.2	39.6
№685,№68 7,№734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	22.90	124.8	7.38	4.38	23.34
№793/2004	Кекс столичный	75	49.60	323	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.58	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-88	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

349 М.	Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.6	0.09	32
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Напитки и соки

Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1 шт.	36.25				
707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
Гост 28188-201 4	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрут) 0,43 в ассорт*	1 шт	48.56	30		7.6	

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

