

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

# Меню на 12.01.2024

## Школа № 99

### (Льготное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>							
260 М	Гуляш (свинина)	40/50	48.81	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.32	4.5	38.85
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	37	3.40	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>552</b>	<b>76.45</b>	<b>678.07</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>							
260/17М	Гуляш /свин./	50/50	61.05	309	10.64	28.19	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
таб 024	Свекла отварная дольками	50	5.56	51.5	1.15	0.05	5.85
сб. 1994 г.							
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.22	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>580</b>	<b>90.13</b>	<b>767.83</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>							
96 М	Рассольник ленинградский	200	14.17	85.8	1.61	4.07	9.58
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	48.31	135	10.6	9.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
150 П	Икра кабачковая	60	12.85	70.8	1.14	5.34	4.62
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб	20	1.73	46	1.12	0.22	9.9
2077-88	ржано-пшеничный						
349 М	Компот из сух.фрукты	200	8.67	132.8	0.6	0.09	32
	<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>760</b>	<b>107.03</b>	<b>807.67</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>							
96 сб 2017	Рассольник ленинградский	250	17.71	107.25	2.52	6.36	14.98
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.70	190	10.04	11.33	11.88
302/ М.	Каша пшеничная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
табл24/94	Икра кабачковая	25	5.36	29.75	0.3	2.24	1.93
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.74	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб	20	1.73	46	1.12	0.22	9.9
2077-88	ржано-пшеничный						
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>820</b>	<b>90.13</b>	<b>778.5</b>			

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"  
 Подпись \_\_\_\_\_  
 Школа № 99

## Меню на 12.01.2024 Школа № 99 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
260 М Гуляш ( свинина)	40/50	48.81	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.32	4.5	38.85
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001 Хлебный батон	37	3.40	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>552</b>	<b>76.45</b>	<b>678.07</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
96 М Рассольник ленинградский	200	14.17	85.8	1.61	4.07	9.58
290/330 М Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	48.31	135	10.6	9.11	2.64
171/302 М Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
150 П Икра кабачковая	60	12.85	70.8	1.14	5.34	4.62
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб	20	1.73	46	1.12	0.22	9.9
2077-88 ржано-пшеничный						
349 М Компот из сух.фрукты	200	8.67	132.8	0.6	0.09	32
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>760</b>	<b>107.03</b>	<b>807.67</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
260/17М Гуляш /свин./	50/50	61.05	309	10.64	28.19	2.89
302/М. Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
таб 024 Свекла отварная дольками	50	5.56	51.5	1.15	0.05	5.85
сб. 1994 г.						
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3.22	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>580</b>	<b>90.13</b>	<b>767.83</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
96 сб 2017 Рассольник ленинградский	250	17.71	107.25	2.52	6.36	14.98
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.70	190	10.04	11.33	11.88
302/ М. Каша пшеничная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
150 П Икра кабачковая	60	12.85	70.8	1.14	5.34	4.62
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.73	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб	20	1.73	46	1.12	0.22	9.9
2077-88 ржано-пшеничный						
707/ 2004 Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>651</b>	<b>126.18</b>	<b>870.97</b>			

Директор/Технолог

*Сид*

Калькулятор

*Сид*

Зав производством

*Сид*

"Согласовано"  
Директор  
Подпись МБОУ  
«Школа № 99»

## Меню на 12.01.2024

### Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.67	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М Бутерброд с котлетой из птицы	190	65.10	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	31.39	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	19.05	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24.04	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	16.92	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.87	98	3.2	7.8	3.2
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	25.96	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	22.74	109	1.7	3.1	18.8
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Таб.24/94 Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2	8.1
таб.24/94 Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
<b>Первые блюда</b>						
96 сб 2017 Рассольник ленинградский	250	17.71	107.25	2.52	6.36	14.98
<b>Вторые блюда</b>						
260/17М Гуляш /свин./	50/50	62.73	309	10.64	28.19	2.89
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	190	10.04	11.33	11.88
Акт отрабо 496/04 Л. Люля из птицы /филе/ Котлета из филе птицы паниров. жарен.	100/20/5 90	71.07 67.73	248 327	15 20.7	14.2 22.4	14.4 10
293 М Птица жареная/ бедро/	100	68.65	184	24.18	17.09	0.04
№377 сб.04Л. Рыба жареная / минтай филе/	100	47.07	160	19.6	6.8	4.2
379/94г. Эскалоп/свин./	85	130.23	343.15	17.1	52.6	
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13	37.2
725 .757 сб.2004 г Вареники с творожным фаршем со сметаной	200/20	85.96	414	20.8	13.8	49.6
№725,757/ 04 Вареники с карт., с маслом	200/10	38.48	187	4.6	6.6	26.5
<b>Диетические</b>						
290/330 М Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50.43	135	10.6	9.11	2.64
256/2017М Мясо тушеное/ говядина/	50/50	121.28	225	15.2	17.38	2.56
№358 сб 2004 Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87.58	251	15.2	12.4	18.9
стр.247/20 04 Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	34.12	237	6.94	12.18	37.9

**Гарниры**

171/302 М	Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.32	4.5	38.85
171/302 М	Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша пшеничная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
522/04	Картофель жареный	150	33.60	306	4.35	15.75	30.3

**Мучные изделия**

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46.40	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	48.17	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.32	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	53.42	346	13.9	28.17	36.78
сб.1007г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22.18	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.66	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	38.79	426	7.9	10.2	58.6
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.73	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24.39	340	7.3	8.8	57.9
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	11.17	153	3.91	4.7	23.75
№405,470, 406 сб.201	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19.65	92	1.82	2.04	16.62
№685/699/ 725/1994г.	Кулебяка с кваш. капустой	300	70.84	630	19.5	16.3	103.8
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.58	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-88	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.73	46	1.12	0.22	9.9

**Напитки**

Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12.02	160	0.31		39.4
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

**Сладкие кондитерские изделия**

	"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	32.21	212	2.2	12.8	22.4
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	42.94	188	2.2	8.8	25.2
	Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14.31	93	1.65	0.06	21.3

**Напитки и соки**

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
Гост 28188-201 4	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт*	1 шт	48.56	30			7.6

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

