

Меню на 11.01.2024
Школа № 99



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.67	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М Бутерброд с котлетой из птицы	190	65.10	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	31.39	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	19.05	124	1.4	10.1	6.8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	16.92	13.93	2.4	7.6	13
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24.04	84	1.3	5	8
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.87	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	22.74	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	25.96	104	0.12	12.9	2.4
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Таб.24/94 Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2	8.1
таб.24/94 Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	13.59	89.75	2	4.3	10
Вторые блюда						
294,330/М Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	333.8	10.5	27.34	10.82
278/331 М Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	36.02	222.5	11.2	16.7	6.6
№377 сб.04Л. Рыба жареная / минтай филе/	100	47.07	160	19.6	6.8	4.2
Акт отработки рецептуры из птицы/томат/	110	120.14	103.78	24.2	23.8	14
293 М Птица жареная/ бедро/	100	68.65	184	24.18	17.09	0.04
сб. 1994 г 381 Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	101.81	492.8	14.5	43.6	10.24
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13	37.2
Диетические						
№ 54-3 м-2020 Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	70.75	128.4	8.4	7.6	6.4
241/сб.201 7 г Мясо говядина отварное	50	115.46	88.5	15.65	2.95	
54-2Т-Н, 327М Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	67.68	418.6	12.68	11.13	66.7
173/2017 Каша мол.гречневая с/сах.	200/10	25.00	269	9.01	5.74	45.03

Гарниры

171/302 М	Каша ячневая	150	11.72	182.5	4.8	4.4	30.8
310 М	Картофель отварной	150	27.82	142.35	2.86	4.32	23.01
304/17 М.	Рис отварной	150	19.13	209.7	3.65	5.37	36.68

Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46.40	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	48.17	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.32	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53.42	346	13.9	28.17	36.78
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	38.61	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	33.98	88	2.42	1.08	17.11
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	24.39	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.73	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/ 2004	Пирожок печен.с капустой	60	14.50	132	3.9	3.26	20.76
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	17.75	253	4.97	9.2	39.6
№685, №68 7, №734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	22.90	124.8	7.38	4.38	23.34
Гост 2077-88	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.73	46	1.12	0.22	9.9
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.58	116.9	4.5	1.15	23.5

Напитки

20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	12.03	114.6	0.16	0.16	27.88
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	"Вафельное дражке. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	32.21	212	2.2	12.8	22.4
	Дражке Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	42.94	188	2.2	8.8	25.2
	Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14.31	93	1.65	0.06	21.3

Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
Гост 28188-201 4	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрут) 0,43 в ассорт*	1 шт	48.56	30			7.6

"Согласовано"
 Подпись _____
Меню на 11.01.2024
Школа № 99
(Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды	
Комплекс 1 Завтрак							
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	55.92	418.6	12.68	11.13	66.7
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 1:	525	76.45	619.12			
Комплекс 2 Завтрак							
294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	40.18	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017 47/ М	Каша ячневая	180	12.40	246.4	5.51	8.87	33.7
	Салат из квашеной капусты	60	13.96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.07	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
таб.24/94 г	Яблоко	120	15.84	56.4	0.48	0.48	11.75
	Итого комплекс 2:	720	90.13	853.23			
Комплекс 3 Обед							
88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	10.87	71.8	1.41	3.96	6.32
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	33.09	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	26.43	142.35	2.86	4.32	23.01
54-21з(акт	Кукуруза консервир.	60	19.23	31.3	1.2	0.2	6.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб	20	1.73	46	1.12	0.22	9.9
2077-88	ржано-пшеничный						
20/9/22 акт	Компот из ягод заморожен.	200	12.03	114.6	0.16	0.16	27.88
к/пр.							
	Итого комплекс 3:	760	107.03	722.07			
Комплекс 4 Обед							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13.59	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	34.94	222.5	11.2	16.7	6.6
№304/17 М	Рис отварной	180	20.78	251.6	4.38	4.32	6.44
54-27зН	Морковь отварная дольками	30	4.18	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2.88	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб	20	1.73	46	1.12	0.22	9.9
2077-88	ржано-пшеничный						
20/9/22 акт	Компот из ягод заморожен.	200	12.03	114.6	0.16	0.16	27.88
к/пр.							
	Итого комплекс 4:	811	90.13	832.15			

Директор/Технолог


[Подпись]

Калькулятор

[Подпись]

Зав производством

[Подпись]



Меню на 11.01.2024
Школа № 99
(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
54-2т-Н, 327М Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	55.92	418.6	12.68	11.13	66.7
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:	525	76.45	619.12			
Комплекс 6 Обед						
88 М Щи из св. капусты с картофелем	200	10.87	71.8	1.41	3.96	6.32
278/331 М Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	33.09	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М Картофель отварной	150	26.43	142.35	2.86	4.32	23.01
54-21з(акт Кукуруза консервир.	60	19.23	31.3	1.2	0.2	6.1
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб	20	1.73	46	1.12	0.22	9.9
2077-88 ржано-пшеничный						
20/9/22 акт Компот из ягод	200	12.03	114.6	0.16	0.16	27.88
к/пр. заморожен.						
Итого комплекс 6:	760	107.03	722.07			
Комплекс 7 Завтрак						
294,330/М Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	40.18	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017 Каша ячневая	180	12.40	246.4	5.51	8.87	33.7
47/ М Салат из квашеной капусты	60	13.96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00 Хлебный батон	45	4.07	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
таб.24/94 г Яблоко	120	15.84	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 7:	720	90.13	853.23			
Комплекс 8 Обед						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	13.59	89.75	2	4.3	10
№278 .331 Тефтели (1 вариант) сб.М. филе ц/б	60/40	34.94	222.5	11.2	16.7	6.6
№304/17 М Рис отварной	180	20.78	251.6	4.38	4.32	6.44
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	90	23.36	93.6	0.108	11.61	2.16
ТУ9115-00 Хлебный батон	31	2.83	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб	20	1.73	46	1.12	0.22	9.9
2077-88 ржано-пшеничный						
20/9/22 акт Компот из ягод	200	12.03	114.6	0.16	0.16	27.88
к/пр. заморожен.						
ТТК № 3 Булочка с сыром	60	16.92	218	5.48	6.52	34.4
Итого комплекс 8:	931	126.18	1106.15			

Директор/Технолог

[Signature]

Калькулятор

[Signature]

Зав производством

[Signature]