



# Меню на 25.12.2023

## Школа № 99

### (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
291/17М Плов из птицы / филе/ таб.24/94 г. Икра кабачковая	50/150	57.71	298.6	18	8.94	36.45
ТУ9115-00 Хлебный батон	60	12.85	71.4	1.14	5.34	4.62
375/376/17 Чай с сахаром	30	2.58	70.1	2.7	0.69	14.1
	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>483</b>	<b>76.45</b>	<b>494.1</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
291/17М Плов из птицы / филе/ таб.24/199 Икра кабачковая	50/150	57.71	298.6	18	8.94	36.45
ТУ 9115-00 Хлебный батон	40	8.57	47.6	0.95	4.45	3.85
375,377/ М Чай с лимоном	36	3.09	81.83	3.15	0.805	16.45
табл.24/94 Яблоко	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>608</b>	<b>90.13</b>	<b>541.73</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
103/2017 Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	10.81	94.6	2.15	2.27	13.96
№455, 587/04Л. Котлета рубл. с б/капустой гов. с/ том.	60/30	51.66	185.9	9.25	9.6	12.76
171/302 М Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
таб.24/94 г. Икра кабачковая	60	12.85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.06	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077- 349 М. Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.662	0.09	32.014
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>761</b>	<b>107.03</b>	<b>867.83</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	13.52	120	2.9	2.5	21
498/582/04 Л. Котлеты рубл.из филе птицы с соусом белым	70/30	42.84	256	17.44	16.75	16.28
302/М. Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
табл.24/94 Икра кабачковая	30	6.43	39.7	0.57	2.67	2.31
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	2.92	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077- 375,377/ М Хлеб Бородинский	20	1.56	46	1.12	0.22	9.9
Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>836</b>	<b>90.13</b>	<b>871.03</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



## Меню на 25.12.2023 Школа № 99 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
291/17М Плов из птицы / филе/	50/150	57.71	298.6	18	8.94	36.45
таб.24/94 г. Икра кабачковая	60	12.85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.58	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>483</b>	<b>76.45</b>	<b>494.1</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
103/2017 Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	10.81	94.6	2.15	2.27	13.96
№455, 587/04Л. Котлета рубл. с б/капустой гов. с/ том.	60/30	51.66	185.9	9.25	9.6	12.76
171/302 М Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
таб.24/94 г. Икра кабачковая	60	12.85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.06	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-349 М. Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.662	0.09	32.014
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>761</b>	<b>107.03</b>	<b>867.83</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
291/17М Плов из птицы / филе/	50/150	57.71	298.6	18	8.94	36.45
таб.24/199 Икра кабачковая	40	8.57	47.6	0.95	4.45	3.85
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.09	81.83	3.15	0.805	16.45
375,377/ М Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
табл.24/94 Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>608</b>	<b>90.13</b>	<b>541.73</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	13.52	120	2.9	2.5	21
498/582/04 Л. Котлеты рубл.из филе птицы с соусом белым	70/30	42.84	256	17.44	16.75	16.28
302/М Каша гречневая	180	21.64	292.6	10.3	7.3	46.37
Таб.24/199 Икра кабачковая	50	10.71	59.5	0.6	4.48	3.85
ту9115-001 Хлебный батон	50	4.27	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-707/ 2004 Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>655</b>	<b>126.18</b>	<b>990.5</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством





## Меню на 25.12.2023 Школа № 99

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>							
№6/2004г.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
5,294/2017 г	Бутерброд с котлетой из птицы	190	65.72	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /04г.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30.89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощной с зелен.	100/1	18.01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22.65	84	1.3	5	8
78/04Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.84	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	18.97	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	24.69	104	0.12	12.9	2.4
338 М	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Таб.24/94	Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2	8.1
таб.24/94	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
<b>Первые блюда</b>							
103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	13.52	120	2.9	2.5	21
<b>Вторые блюда</b>							
№455, 587/04Л.	Котлета рубл. с б/капустой гов. с/ том.	60/30	51.66	185.9	9.25	9.6	12.76
Акт отрабо 377/04 Л.	Люля из птицы /филе/ Рыба жареная горбуша /филе/	100/20/5 100	72.35 72.76	248 160	15 9.3	14.2 6.8	14.4 14.2
293/2017	Птица жареная/ бедро/	100	68.75	184	24.18	17.09	0.04
498/582/04 Л.	Котлеты рубл.из филе птицы с соусом белым	70/30	46.66	256	17.44	16.75	16.28
№392 сб 17г.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	87.80	352	19.6	13	37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.38	327	20.7	22.4	10
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	126.82	343.15	17.1	52.6	

**Диетические**

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	63.90	298.6	18	8.94	36.45
256/2017М	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	112.18	225	15.2	17.38	2.56
№358 сб 2004	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	86.78	251	15.2	12.4	18.9
стр.247/20 04	Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	33.45	237	6.94	12.18	37.9

**Гарниры**

171/302 М	Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
302/М.	Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.33	4.54	38.85
522/04	Картофель жареный	150	29.26	306	4.35	15.75	30.3

**Мучные изделия**

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45.26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20.29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	29.76	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	34.24	426	7.9	10.2	58.6
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20.90	340	7.3	8.8	57.9
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	9.52	153	3.91	4.7	23.75
№405,470, 406 сб.201	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17.92	92	1.82	2.04	16.62
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35

**Напитки**

349 М.	Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.662	0.09	32.014
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись / ФИО

## Меню на 25.12.2023 Школа № 99 (Покупная продукция)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

### Сладкие кондитерские изделия

"Вафельное дражке. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	32.21	212	2.2	12.8	22.4
Дражке Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	42.94	188	2.2	8.8	25.2
Дражке Yota хруст.шарик взрывная карамель 50гр 1/192	50гр	54.88	188	2.2	8.8	25.2
Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14.31	93	1.65	0.06	21.3

### Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88		
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	48.08	45		11
Гост 28188-201 4	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт*	1 шт	48.56	30		7.6
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25			

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

