

Меню на 22.12.2023
Школа № 99
(Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

175/2017	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	20.28	260	6.08	11.18	33.48
15/2017M	Сыр полутвердый	15	21.76	54	3.48	4.43	
14 M	Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3.82	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
338 M	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 1:		572	76.45	586.21			

Комплекс 2 Завтрак

293/17 M.	Птица жареная	100	63.38	215	18.7	15.3	0.6
302/ M.	Каша пшеничная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
таб.24/94	Огурец соленый	20	4.80	52.66	0.32	0.04	0.68
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2.43	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 2:		521	90.13	721.16			

Комплекс 3 Обед

102/ M.	Суп картофельный с горохом	200	9.22	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57.09	198	15.62	8.55	14.54
171/302 M	Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
№45/2017	Салат из белокочанной капусты	60	7.36	50.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3.67	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон. пр от 20.09.22	Кисель из ягод замороз.	180	9.71	105.3	0.12	0.043	22.08
Итого комплекс 3:		748	107.03	876.81			

Комплекс 4 Обед

102/ M.	Суп картофельный с горохом	250	11.53	177	6.2	5.6	22.3
498/582/04	Котлета руб. из птицы/ филе / с/с белым	60/40	41.93	223	18	16.7	12.5
302/M	Каша гречневая	180	21.64	292.6	10.3	7.3	46.37
№45/2017	Салат из белокочанной капусты	60	7.36	50.4	0.78	3	4.8
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2.41	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:		836	90.13	924.6			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 22.12.2023

Школа № 99

(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

175/2017	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	20.28	260	6.08	11.18	33.48
15/2017M	Сыр полутвердый	15	21.76	54	3.48	4.43	
14 M	Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3.82	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
338 M	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
	Итого комплекс 5:	572	76.45	586.21			

Комплекс 6 Обед

102/ M.	Суп картофельный с горохом	200	9.22	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57.09	198	15.62	8.55	14.54
171/302 M	Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
№45/2017	Салат из белокочанной капусты	60	7.36	50.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3.67	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон. пр от 20.09.22	Кисель из ягод замороз.	180	9.71	105.3	0.12	0.043	22.08
	Итого комплекс 6:	748	107.03	876.81			

Комплекс 7 Завтрак

293/17 M.	Птица жареная	100	63.38	215	18.7	15.3	0.6
302/ M.	Каша пшенная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
таб.24/94	Огурец соленый	20	4.80	52.66	0.32	0.04	0.68
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2.43	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
	Итого комплекс 7:	521	90.13	721.16			

Комплекс 8 Обед

102/ M.	Суп картофельный с горохом	250	11.53	177	6.2	5.6	22.3
498/582/04	Котлета руб. из птицы/ филе / с/с белым	60/40	41.93	223	18	16.7	12.5
302/M	Каша гречневая	180	21.64	292.6	10.3	7.3	46.37
табл 24/94	Огурец соленый	60	14.39	6.6	0.42	0.06	1.14
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.49	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
	Итого комплекс 8:	656	126.18	938.22			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 22.12.2023

Школа № 99



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
5,294/2017 г Бутерброд с котлетой из птицы	190	65.72	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30.89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	18.01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22.65	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.84	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	18.97	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	24.69	104	0.12	12.9	2.4
338 М Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Таб.24/94 Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2	8.1
таб.24/94 Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	11.53	177	6.2	5.6	22.3
Вторые блюда						
293/17 М. Птица жареная	100	63.38	215	18.7	15.3	0.6
294/2017г Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57.09	198	15.62	8.55	14.54
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72.76	160	9.3	6.8	14.2
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	87.80	352	19.6	13	37.2
Акт отработки рецептуры 379/94г. Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/ Эскалоп/свин./	110	122.37	103.78	24.2	23.8	14
85	126.82	343.15	17.1	52.6		
Диетические						
256/2017М Мясо тушеное/ говядина/	50/50	112.18	225	15.2	17.38	2.56
366/04г. Запеканка творожная со сметаной	100/20	86.38	239	15	13.3	13.7
175/2017 Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	20.28	260	6.08	11.18	33.48

Гарниры

302/ М.	Каша пшеничная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
171/302 М	Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
312 сб.17	Картофельное пюре	150	25.42	137.3	3.06	4.8	20.43

Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45.26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20.29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	29.76	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	34.24	426	7.9	10.2	58.6
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20.90	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	9.52	153	3.91	4.7	23.75
№405,470, 406 сб.201	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17.92	92	1.82	2.04	16.62
№573 /1973	Бисквит.пирог с конфитюром	100	36.40	285	4.57	13.84	43.06
№685/699/ 725/1994г.	Кулебяка с кваш. капустой	300	65.17	630	19.5	16.3	103.8
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	10.79	142	0.4		33.8
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

