

"Согласовано"
 Директор
 Подпись ФИО
 МБОУ Школа № 99
 Меню на 20.12.2023
 Школа № 99
 (Льготное питание ОБЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

№487 сб.2	Птица отварная	90	45.10	295.2	21.1	23.24	0.45
304/17 М.	Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.18	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 5:		518	76.45	654.95			

Комплекс 6 Обед

103/2017	Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	10.81	94.6	2.15	2.27	13.96
388 сб 2004г.	Котлета рыбная /минтай/	100	34.08	196	12	8.8	15.2
312 сб.17	Картофельное пюре	150	25.42	137.3	3.06	4.8	20.43
54-20зН	Зеленый горошек	60	21.07	39	1.8	1.8	3.6
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	2.91	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-Акт контр. проработк	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
	Кисель из ягод заморожен.	200	10.79	142	0.4		33.8
Итого комплекс 6:		769	107.03	748.23			

Комплекс 7 Завтрак

487/2004	Птица отварная	100	50.11	328	23.44	25.82	0.5
№304/17 М	Рис отварной	180	22.40	251.6	4.38	6.44	44.02
47/ М.	Салат из квашен. капусты	40	8.76	33.6	0.52	2	3.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	2.99	81.83	3.15	0.805	16.45
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 7:		555	90.13	750.83			

Комплекс 8 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	13.52	120	2.9	2.5	21
388 сб 2004г.	Котлета рыбная /минтай/	100	34.08	196	12	8.8	15.2
№312/М.	Картофельное пюре	180	30.49	164.8	3.67	5.76	24.52
табл 24/94	Огурец соленый	60	14.39	6.6	0.42	0.06	1.14
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3.80	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077-Акт контр. проработк	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
	Кисель из ягод заморожен.	200	10.79	142	0.4		33.8
таб.24/94 г	Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 8:		989	126.18	853.21			

Директор/Технолог

Д.И.И. Калькулятор

Зав производством

Мера



Меню на 20.12.2023

Школа №99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
5,294/2017 г. Бутерброд с котлетой из птицы	190	65.72	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30.89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	18.01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22.65	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.84	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	18.97	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	24.69	104	0.12	12.9	2.4
338 М Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Таб.24/94 Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2	8.1
таб.24/94 Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	13.52	120	2.9	2.5	21
Вторые блюда						
388 сб 2004г. Котлета рыбная / минтай/	100	34.08	196	12	8.8	15.2
Акт отрабо №392 сб 17г.М. Люля из птицы /филе/	100/20/5	72.35	248	15	14.2	14.4
Пельмени отв. со сметаной	200/20	87.80	352	19.6	13	37.2
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72.76	160	9.3	6.8	14.2
Акт отработки рецептуры 293/2017 Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/	110	122.37	103.78	24.2	23.8	14
Птица жареная/ бедро/	100	68.75	184	24.18	17.09	0.04
379/94г. Эскалоп/свин./	85	126.82	343.15	17.1	52.6	

Диетические

487/2004	Птица отварная	100	54.02	328	23.44	25.82	0.5
256/2017М	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	112.18	225	15.2	17.38	2.56
362 сб.2004	Пудинг из творога со сметаной	100/20	77.68	237	13.4	10.9	20.7
стр 247/04	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	35.66	334	6	10.85	52.93

Гарниры

304/17 М.	Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
312 сб.17	Картофельное пюре	150	25.42	137.3	3.06	4.8	20.43
171/302 М	Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64

Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45.26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20.29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	29.76	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	34.24	426	7.9	10.2	58.6
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20.90	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	9.52	153	3.91	4.7	23.75
№405,470, 406 сб.201	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17.92	92	1.82	2.04	16.62
№573 /1973	Бисквит.пирог с конфитюром	100	36.40	285	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	10.79	142	0.4		33.8
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

