



"Согласовано" *Калинская О.М.*  
 Директор  
 Подпись  
 ФИО  
 «Школа № 99»  
 Управления образования  
 Южная Дача, Ростов-на-Дону  
 ИНН 6161003701

## Меню на 18.12.2023 Школа № 99 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
294/330/17 М. Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/30	40.30	182.5	53.57	11.08	9.5
171/302 М Каша гречневая	150	17.10	243.8	8.59	6.12	38.64
таб.24/94 г. Икра кабачковая	60	12.85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	2.89	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>527</b>	<b>76.45</b>	<b>633.53</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
498,582/04 Л. Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/40	41.15	256	17.44	16.75	7.24
302/М Каша гречневая	180	20.52	292.6	10.3	7.3	46.37
таб.24/199 Икра кабачковая	40	8.57	47.6	0.95	4.45	3.85
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.38	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
338 М Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>652</b>	<b>90.13</b>	<b>790.72</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
96 сб 2017 Рассольник ленинградский	200	12.63	85.8	1.61	4.07	9.58
260/2017 Гуляш /св./	45/45	56.40	309	10.64	28.19	2.89
202/309/ М Макароны отварные	150	17.14	168.4	5.51	4.51	26.44
534 /2004. Капуста свеж. тушеная	60	9.48	30.8	1.52	7.12	6.24
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.16	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/ М. Компот из сухофрукты	180	7.27	119.32	0.59		28.81
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>730</b>	<b>107.03</b>	<b>829.27</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
96 сб 2017 Рассольник ленинградский	250	15.79	134.06	2.52	6.36	14.98
279.331/17г Тефтели /2- вариант /с/с. смет. том. филе ц/б	60/50	40.85	223	6.96	16.11	11.61
202/ М. Макароны отварные	180	20.57	202.14	6.79	5.41	31.72
534 /2004. Капуста свеж. тушеная	30	4.74	15.4	0.76	3.55	3.12
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	2.92	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>822</b>	<b>90.13</b>	<b>767.93</b>			

Директор/Технолог

*СМ*

Калькулятор

*СМ*

Зав производством

*СМ*





**Гарниры**

№482 сб. 1	Капуста тушенная свеж.	150	23.36	77	3.8	17.8	15.6
171/302 М	Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
202/309/ М	Макароньы отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
522/04	Картофель жареный	150	29.26	306	4.35	15.75	30.3

**Мучные изделия**

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45.26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20.29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	29.76	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	34.24	426	7.9	10.2	58.6
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20.90	340	7.3	8.8	57.9
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	9.52	153	3.91	4.7	23.75
№405,470, 406 сб.201	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17.92	92	1.82	2.04	16.62
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35

**Напитки**

№639 2004	Компот из сух.фрукты	200	8.67	119.3	0.59	0.08	25.81
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

