

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

МБОУ

Школа № 99

# Меню на 14.12.2023

## Школа № 99

### (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

#### Комплекс 1 Завтрак

14 М	Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
15/2017 М	Сыр п/твердый	20	28.56	72	4.64	5.9	
№173	Каша мол. из овсян.	250/10	24.44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017	хл. геркулес с сах.						
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.50	93.52	3.6	0.92	18.8
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
<b>Итого комплекс 1:</b>		<b>531</b>	<b>76.45</b>	<b>590.32</b>			

#### Комплекс 2 Завтрак

97/2004	Сыр п/ твердый	18	25.84	64.8	4.176	5.31	
№173	Каша мол. из овсян.	250/10	24.44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017	хл. геркулес с сах.						
ту 9115-00	Хлебный батон	45	3.85	105.21	4.05	1.035	21.15
№692 сб	Кофейный напиток со	200	16.20	119.85	3.9	3	20.27
2004г	св. молоко.						
табл.24 /94	Яблоко	150	19.80	70.5	0.6	0.6	14.7
<b>Итого комплекс 2:</b>		<b>673</b>	<b>90.13</b>	<b>663.36</b>			

#### Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.03	83	1.44	3.94	8.75
259/2017г.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	65.94	437.7	14.04	33.7	18.94
табл 24/94	Огурец соленый	60	14.39	6.6	0.42	0.06	1.14
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	2.89	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-20/9/22 акт к/пр.	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
	Компот из ягод заморожен.	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
<b>Итого комплекс 3:</b>		<b>720</b>	<b>107.03</b>	<b>769.77</b>			

#### Комплекс 4 Обед

82/2017.М	Борщ с капустой и картофелем	250	13.68	106	2	5.2	13.1
Сб. 2004 478	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56.38	435	16.64	20.89	19.8
СТР 564 С	Огурец солен.	50	11.99	65	0.4	0.05	0.85
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	2.82	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-375/376/17	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 4:</b>		<b>676</b>	<b>90.13</b>	<b>787.6</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

**Гарниры**

171/302 М	Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
310/2017 г.	Картофель отварной	150	24.65	166.5	3	6.15	24.3
<b>Мучные изделия</b>							
№732,733/	Оладьи со сгущен.	100/30	30.32	272	7.4	9.2	38.9
2004	молоком						
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
№408,471/	Пирожки печ. из	75	32.42	88	2.42	1.08	17.11
17 М.	прес.сл. теста с						
Акт конт.	Слойка с молоком	110	36.72	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад, кокос/						
774/2004	Булочка сдобная с	100	21.06	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
№738,758/	Пирожок печен.с	60	13.32	132	3.9	3.26	20.76
2004	капустой						
№741 сб	Батрушка с	75	16.76	253	4.97	9.2	39.6
2004	конфитуром						
№685,№68	Пирожок печеный с	60	21.50	124.8	7.38	4.38	23.34
7,№734 сб.	творогом						
№793/2004	Кекс столпичный	75	42.70	323	4.57	13.84	43.06
Гост 2077-	Хлеб бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
ТУ9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
<b>Напитки</b>							
№692 сб	Кофейный напиток со	200	16.20	119.85	3.9	3	20.27
2004г	св. молоко						
20/9/22 акт	Компот из ягод	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
к/пр.	заморожен.						
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
200	Чай Черный пакет б/с	200	12.00	60	0.07	0.02	15
2гп*	Чай Зеленый пакет б/с	200	12.00	60	0.07	0.02	15
2гп*	Чай Фруктовый пакет	200	12.00	60	0.07	0.02	15
б/с 2 гп*	Сахар	15г	2.28	60			15

Зав. производством

Калькулятор

Директор/Технолог

«Сотласово»  
 Директор  
 Подпись  
 ФИО



**Меню на 14.12.2023**  
**Школа № 99**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

**Холодные блюда**

№6/2004г. Б-д с колб. "Сервелат финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
294/2017г. Бутерброд с котлетой из птицы	190	65.72	362	19.44	11.72	44.46
95,6/12/04г. Рыба жарен. под маринад. минтай /филе/	50/50	30.89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	18.01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М. Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22.65	84	1.3	5	8
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зеленъ, лук	100	18.84	98	3.2	7.8	3.2
78/04Л. Нкра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	18.97	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	24.69	104	0.12	12.9	2.4
338 М. Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
таб.24/94 Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
таб.24/94 Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2	8.1
674/04Л. Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48

**Первые блюда**

82/2017.М Борщ с капустой и картофелем	250	13.68	106	2	5.2	13.1
--	-----	-------	-----	---	-----	------

**Вторые блюда**

259/2017г. Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	65.94	437.7	14.04	33.7	18.94
Акт отрабо 377/04 Л. Люля из птицы/филе/ Рыба жареная горбуша /филе/	100/20/5	72.35	248	15	14.2	14.4
Акт Отбивная нат.шкельная с сыром рецентуры из птицы/томат/ сметаной	200/20	87.80	352	19.6	13	37.2
293/2017 Птица жареная/ безпо/	100	68.75	184	24.18	17.09	0.04
сб. 1994 г Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	97.54	492.8	14.5	43.6	10.24

**Диетические**

сб. 2004 Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56.38	435	16.64	20.89	19.8
№54-3 Голубцы/Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	70.07	128.4	8.4	7.6	6.4
241/сб.201 Мясо говядина отварное	50	106.63	88.5	15.65	2.95	
№173 Каша мол. из овсян хл. геркулес с сах.	250/10	24.44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017 №358 сб Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	86.78	251	15.2	12.4	18.9

Наименование блюда	Выход	гр	Цена	руб.	ЭЦ	Белки	Жиры	Угле	воды
--------------------	-------	----	------	------	----	-------	------	------	------

**Комплекс 5 Завтрак**

14 М	15/2017 М	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13		
15/2017 М	Сыр п/твердый	20	28.56	72	4.64	5.9			
№173	Каша мол. из овсян.	250/10	24.44	303	8.31	13.12	37.63		
сб.2017	хл. геркулес с сах.								
ТУ 9115-001	Хлебный батон	41	3.50	93.52	3.6	0.92	18.8		
Гост 2077-	Хлеб бородинский	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6		
375/377/17	Чай с лимоном	531	76.45	590.32					
<b>Итого комплекс 5:</b>									

**Комплекс 6 Обед**

82 М	Борщ с капустой и	200	11.03	83	1.44	3.94	8.75		
259/2017г.	Жаркое по-	40/160	65.94	437.7	14.04	33.7	18.94		
Табл 24/94	Орпез соленый	60	14.39	6.6	0.42	0.06	1.14		
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	2.89	81.83	3.15	0.805	16.45		
Гост 2077-	Хлеб бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35		
к/пр.	заморожен.	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09		
<b>Итого комплекс 6:</b>									

**Комплекс 7 Завтрак**

97/2004	Сыр п/ твердый	18	25.84	64.8	4.176	5.31	37.63		
№173	Каша мол. из овсян.	250/10	24.44	303	8.31	13.12	37.63		
сб.2017	хл. геркулес с сах.								
ТУ 9115-00	Хлебный батон	45	3.85	105.21	4.05	1.035	21.15		
№692 сб	Кофейный напиток со	200	16.20	119.85	3.9	3	20.27		
2004г	св. молоко	150	19.80	70.5	0.6	0.6	14.7		
Табл.24 /94	Яблоко	673	90.13	663.36					
<b>Итого комплекс 7:</b>									

**Комплекс 8 Обед**

82/2017.М	Борщ с капустой и	250	13.68	106	2	5.2	13.1		
259/2017г.	Жаркое по-	40/160	65.94	437.7	14.04	33.7	18.94		
Табл 24/94	Орпез соленый	60	14.39	6.6	0.42	0.06	1.14		
ТУ9115-001	Хлебный батон	38	3.31	93.52	3.6	0.92	18.8		
Гост 2077-	Хлеб бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35		
Акт кон	Компот из ягод	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38		
20.09/22	заморожен.	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74		
Таб.24/94 г	Яблоко	883	126.18	867.32					
<b>Итого комплекс 8:</b>									

"Сотласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 14.12.2023

Школа № 99

(Льготное питание ОБЗ)



Сотласов О.И.

Зав. производством

Калькулятор

Директор/Технолог