

"Согласовано"
 Подпись _____ ФИО _____
 Школа № 99
 Директор

Меню на 12.12.2023

Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
294/2017г Бутерброд с котлетой из птицы	190	65.40	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30.89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	18.01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22.65	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.84	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	18.97	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	24.69	104	0.12	12.9	2.4
338 М Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Таб.24/94 Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2	8.1
таб.24/94 Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	12.76	122	2	4.3	10
Вторые блюда						
Акт отрабо №392 сб 17г.М. Люля из птицы /филе/	100/20/5	72.35	248	15	14.2	14.4
377/04 Л. Пельмени отв. со сметаной	200/20	87.80	352	19.6	13	37.2
Акт отработки рецептуры 293/2017 Рыба жареная горбуша /филе/	100	72.76	160	9.3	6.8	14.2
сб. 1994 г 381 Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/	110	122.37	103.78	24.2	23.8	14
293/2017 Птица жареная/ бедро/	100	68.75	184	24.18	17.09	0.04
сб. 1994 г 381 Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	97.54	492.8	14.5	43.6	10.24
Диетические						
487/2004 № 54-3 м-2020 Птица отварная	100	54.02	328	23.44	25.82	0.5
241/сб.201 7 г Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	70.07	128.4	8.4	7.6	6.4
сб 2004г. №315 Мясо говядина отварное	50	106.63	88.5	15.65	2.95	
стр 247/04 Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	125/25	41.84	298.5	9.6	12.45	35.25
с сах. Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	35.66	334	6	10.85	52.93

Гарниры

508/2004	Каша ячневая	150	11.72	205.5	4.8	6.15	31.9
312 сб.17	Картофельное пюре	150	25.42	137.3	3.06	4.8	20.43

Мучные изделия

№732,733/ 2004	Оладьи со сгущен. молоком	100/30	30.32	272	7.4	9.2	38.9
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	36.72	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	32.42	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	21.06	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/ 2004	Пирожок печен.с капустой	60	13.32	132	3.9	3.26	20.76
№685,№68 7,№734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	21.50	124.8	7.38	4.38	23.34
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	16.76	253	4.97	9.2	39.6
№793/2004	Кекс столичный	75	42.70	323	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством





Меню на 12.12.2023

Школа № 99

(Покупная продукция)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Сладкие кондитерские изделия

Батончик ваф. Джумка с мяг. карамелью и возд. кукурузой 37 гр 1/60	37 гр	26.48	860	2.6	11.2	23.6
"Вафельное дражке. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	32.21	212	2.2	12.8	22.4
Дражке Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	42.94	188	2.2	8.8	25.2
Дражке Yota хруст.шарик взрывная карамель 50гр 1/192	50гр	54.88	188	2.2	8.8	25.2
Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в асс. 30г 1/90	30 гр.	14.31	93	1.65	0.06	21.3
Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14.31	93	1.65	0.06	21.3

Напитки и соки

707/ 2004 Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
Гост 28188-201 4 "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	48.08	45			11
Гост 28188-201 4 Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт*	1 шт	48.56	30			7.6
Напиток негаз. "Холодный Чай" Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	23.70	1			0.2
Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина "Сенежская+лимон-мят а 0,44	1 шт	33.68	15			4.5
Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12*	90гр	39.05	199.7	0.2	0.1	11.5
Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой, 125 гр*	125гр	20.63	45			11.25
Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в ассор.	1 шт	32.45	65.7	2.7	2.1	9
Гост 28188-201 Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством




Меню на 12.12.2023
Школа № 99
(Льготное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
14 М	Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
сб 2004г. №315	Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	125/25	41.84	298.5	9.6	12.45	35.25
432/17г.М	Булочка " Алтайская "	42	3.65	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
	Итого комплекс 1:	517	76.45	573.1			
Комплекс 2 Завтрак							
14 М	Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
№315 сб 2004г.Л	Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	160/25	50.10	368.15	11.84	15.35	43.47
432/17г.М	Булочка " Алтайская "	44	3.79	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94	Яблоко	140	18.48	65.8	0.56	0.56	13.7
	Итого комплекс 2:	594	90.13	661.55			
Комплекс 3 Обед							
88/2017г	Щи из св. капусты с картофелем	200	10.21	71.8	1.41	3.94	6.92
№487 сб.2 312 сб.17	Птица отварная Картофельное пюре	90 150	45.24 25.42	295.2 137.3	21.1 3.06	23.24 4.8	0.45 20.43
47/2017 М	Салат из квашеной капусты	60	13.12	51.42	1.024	3.002	5.07
ТУ9115-00 Гост 2077-	Хлебный батон Хлеб Бородинский	20 20	1.73 1.56	46.76 46	1.57 1.12	0.2 0.22	19.32 9.9
Акт кон 20.09./22	Компот из ягод заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
	Итого комплекс 3:	720	107.03	753.38			
Комплекс 4 Обед							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12.76	122	2	4.3	10
487/2004 302 СБ 20	Птица отварная Каша ячневая	100 180	50.27 14.06	328 246.4	23.44 5.51	25.82 8.87	0.5 33.7
№64 сборн	Салат кваш. капусты	25	5.47	21	0.33	1.25	2
ТУ9115-00 Гост 2077-	Хлебный батон Хлеб Бородинский	27 25	2.31 1.95	58.45 57.5	2.25 1.4	0.575 0.27	11.75 12.35
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
	Итого комплекс 4:	800	90.13	887.35			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством


Меню на 12.12.2023
Школа № 99
(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
14 М	Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
сб 2004г. №315	Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	125/26	41.84	298.5	9.6	12.45	35.25
432/17г.М	Булочка " Алтайская "	42	3.65	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
	Итого комплекс 5:	518	76.45	573.1			
Комплекс 6 Обед							
88/2017г	Щи из св. капусты с картофелем	200	10.21	71.8	1.41	3.94	6.92
№487 сб.2	Птица отварная	90	45.24	295.2	21.1	23.24	0.45
312 сб.17	Картофельное пюре	150	25.42	137.3	3.06	4.8	20.43
47/2017 М	Салат из квашеной капусты	60	13.12	51.42	1.024	3.002	5.07
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.73	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	20	1.56	46	1.12	0.22	9.9
Акт кон 20.09./22	Компот из ягод заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
	Итого комплекс 6:	720	107.03	753.38			
Комплекс 7 Завтрак							
14 М	Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
№315 сб 2004г.Л	Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	160/25	50.10	368.15	11.84	15.35	43.47
432/17г.М	Булочка " Алтайская "	44	3.79	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94	Яблоко	140	18.48	65.8	0.56	0.56	13.7
	Итого комплекс 7:	594	90.13	661.55			
Комплекс 8 Обед							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12.76	122	2	4.3	10
487/2004	Птица отварная	100	50.27	328	23.44	25.82	0.5
302 СБ 20	Каша ячневая	180	14.06	246.4	5.51	8.87	33.7
47/2017 М	Салат из квашеной капусты	60	13.12	51.42	1.024	3.002	5.07
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.39	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
табл.24 /94	Яблоко	150	19.80	70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого комплекс 8:	1004	126.18	1072.48			

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

