

Меню на 11.12.2023

Школа № 99

(Льготное питание)

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|---|-------------|--------------|------------|-------|-------|--------------|
| Комплекс 1 Завтрак | | | | | | |
| 291/17М Плов из птицы / филе/ таб.24/94 г. Икра кабачковая | 50/150 | 57.71 | 298.6 | 18 | 8.94 | 36.45 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 60 | 12.85 | 71.4 | 1.14 | 5.34 | 4.62 |
| 375/376/17 Чай с сахаром | 30 | 2.58 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| Итого комплекс 1: | 180/13 | 3.31 | 54 | 0.05 | 0.015 | 13.5 |
| Комплекс 2 Завтрак | 483 | 76.45 | 494.1 | | | |
| 291/17М Плов из птицы / филе/ таб.24/199 Икра кабачковая | 50/150 | 57.71 | 298.6 | 18 | 8.94 | 36.45 |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон | 40 | 8.57 | 47.6 | 0.95 | 4.45 | 3.85 |
| 375,377 сб. Чай с лимоном | 36 | 3.09 | 81.83 | 3.15 | 0.805 | 16.45 |
| табл.24/94 Яблоко | 200/15/7 | 6.24 | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| Итого комплекс 2: | 110 | 14.52 | 51.7 | 10.78 | 0.44 | 0.44 |
| Комплекс 3 Обед | 608 | 90.13 | 541.73 | | | |
| 103/2017 Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./ | 200 | 10.81 | 94.6 | 2.15 | 2.27 | 13.96 |
| №455, 587/04Л. Котлета рубл. с б/капустой гов. с/ том. | 60/30 | 51.66 | 185.9 | 9.25 | 9.6 | 12.76 |
| 171/302 М Каша гречневая | 150 | 18.03 | 243.8 | 8.59 | 6.12 | 38.64 |
| таб.24/94 г. Икра кабачковая | 60 | 12.85 | 71.4 | 1.14 | 5.34 | 4.62 |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон | 36 | 3.06 | 81.83 | 3.15 | 0.805 | 16.45 |
| Гост 2077- Хлеб Бородинский | 25 | 1.95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| 349,348,34 Компот из сухофрукты | 200 | 8.67 | 132.8 | 0.662 | 0.09 | 32.014 |
| Итого комплекс 3: | 761 | 107.03 | 867.83 | | | |
| Комплекс 4 Обед | | | | | | |
| 103/2017 Суп картофельный с вермишелью | 250 | 13.52 | 120 | 2.9 | 2.5 | 21 |
| 498/582/04 Л. Котлеты рубл.из филе птицы с соусом белым | 70/30 | 42.84 | 256 | 17.44 | 16.75 | 16.28 |
| 302/17М. Каша пшеничная | 180 | 16.62 | 265.5 | 7.56 | 5.45 | 46.62 |
| табл.24/94 Икра кабачковая | 30 | 6.43 | 39.7 | 0.57 | 2.67 | 2.31 |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон | 34 | 2.92 | 81.83 | 3.15 | 0.805 | 16.45 |
| Гост 2077- Хлеб Бородинский | 20 | 1.56 | 46 | 1.12 | 0.22 | 9.9 |
| 375,377 сб. Чай с лимоном | 200/15/7 | 6.24 | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| Итого комплекс 4: | 836 | 90.13 | 871.03 | | | |

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 11.12.2023

Школа № 99

(Льготное питание ОВЗ)

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|

Комплекс 5 Завтрак

| | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|------|-------|-------|
| 291/17М Плов из птицы / филе/ таб.24/94 г. | 50/150 | 57.71 | 298.6 | 18 | 8.94 | 36.45 |
| Икра кабачковая | 60 | 12.85 | 71.4 | 1.14 | 5.34 | 4.62 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 30 | 2.58 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| 375/376/17 Чай с сахаром | 180/13 | 3.31 | 54 | 0.05 | 0.015 | 13.5 |
| Итого комплекс 5: | 483 | 76.45 | 494.1 | | | |

Комплекс 6 Обед

| | | | | | | |
|--|------------|---------------|---------------|-------|-------|--------|
| 103/2017 Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./ | 200 | 10.81 | 94.6 | 2.15 | 2.27 | 13.96 |
| №455, 587/04Л. Котлета рубл. с б/капустой гов. с/ том. | 60/30 | 51.66 | 185.9 | 9.25 | 9.6 | 12.76 |
| 171/302 М Каша гречневая | 150 | 18.03 | 243.8 | 8.59 | 6.12 | 38.64 |
| таб.24/94 г. Икра кабачковая | 60 | 12.85 | 71.4 | 1.14 | 5.34 | 4.62 |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон | 36 | 3.06 | 81.83 | 3.15 | 0.805 | 16.45 |
| Гост 2077- Хлеб Бородинский | 25 | 1.95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| 349,348,34 Компот из сухофрукты | 200 | 8.67 | 132.8 | 0.662 | 0.09 | 32.014 |
| Итого комплекс 6: | 761 | 107.03 | 867.83 | | | |

Комплекс 7 Завтрак

| | | | | | | |
|---|------------|--------------|---------------|-------|-------|-------|
| 291/17М Плов из птицы / филе/ таб.24/199 | 50/150 | 57.71 | 298.6 | 18 | 8.94 | 36.45 |
| Икра кабачковая | 40 | 8.57 | 47.6 | 0.95 | 4.45 | 3.85 |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон | 36 | 3.09 | 81.83 | 3.15 | 0.805 | 16.45 |
| 375,377 сб. Чай с лимоном | 200/15/7 | 6.24 | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| табл.24/94 Яблоко | 110 | 14.52 | 51.7 | 10.78 | 0.44 | 0.44 |
| Итого комплекс 7: | 608 | 90.13 | 541.73 | | | |

Комплекс 8 Обед

| | | | | | | |
|---|------------|---------------|--------------|-------|-------|-------|
| 103/2017 Суп картофельный с вермишелью | 250 | 13.52 | 120 | 2.9 | 2.5 | 21 |
| 498/582/04 Л. Котлеты рубл. из филе птицы с соусом белым | 70/30 | 42.84 | 256 | 17.44 | 16.75 | 16.28 |
| №302/2017 Каша гречневая | 180 | 21.64 | 292.6 | 10.3 | 7.3 | 46.37 |
| Таб.24/199 Икра кабачковая | 50 | 10.71 | 59.5 | 0.6 | 4.48 | 3.85 |
| ту9115-001 Хлебный батон | 50 | 4.27 | 116.9 | 4.5 | 1.15 | 23.5 |
| Гост 2077- Хлеб Бородинский | 25 | 1.95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| 707/ 2004 Сок фруктовый " Мой" 0,200 | 1 шт. | 31.25 | 88 | | | |
| Итого комплекс 8: | 655 | 126.18 | 990.5 | | | |

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 11.12.2023

Школа № 99



| Наименование блюда | | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|-------------------------|---|-----------------|----------------|------------|-----------|-------------|--------------|
| Холодные блюда | | | | | | | |
| №6/2004г. | Б-д с колб." Сервелат Финский" | 20/25 | 18.53 | 139.5 | 4.77 | 7.43 | 13.34 |
| 294/2017г | Бутерброд с котлетой из птицы | 190 | 65.40 | 362 | 19.44 | 11.72 | 44.46 |
| 95,612 /04г. | Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/ | 50/50 | 30.89 | 173 | 5.8 | 8.3 | 14.83 |
| 67/17 М. | Винегрет овощной с зелен. | 100/1 | 18.01 | 124 | 1.4 | 10.1 | 6.8 |
| 47/17 М | Салат из кв.капусты с зелен. | 100/1 | 22.65 | 84 | 1.3 | 5 | 8 |
| 78/04Л. | Икра свекольная /зелень/ | 100/1 | 17.00 | 13.93 | 2.4 | 7.6 | 13 |
| 57/04 Л. | Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./ | 100 | 18.84 | 98 | 3.2 | 7.8 | 3.2 |
| 66/17 М. | Салат из моркови с изюмом | 100 | 18.97 | 109 | 1.7 | 3.1 | 18.8 |
| №17/04 Л. | Салат из соленых огурцов с луком | 100 | 24.69 | 104 | 0.12 | 12.9 | 2.4 |
| 338 М | Яблоко | 100 | 13.20 | 47 | 10.4 | 0.4 | 19.8 |
| Таб.24/94 | Апельсины | 100 | 24.00 | 43 | 0.9 | 0.2 | 8.1 |
| таб.24/94 | Мандарины | 100 | 22.80 | 38 | 0.8 | 0.2 | 7.5 |
| 629/04 Л. | Лимон с сахаром | 30/10 | 12.18 | 67.6 | 8.26 | 0.04 | 15.48 |
| 674/ 04Л. | Яблоки печеные | 75 | 14.70 | 120.7 | 0.22 | 0.15 | 30.1 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| 103/2017 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 13.52 | 120 | 2.9 | 2.5 | 21 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| №455, 587/04Л. | Котлета рубл. с б/капустой гов. с/ том. | 60/30 | 51.66 | 185.9 | 9.25 | 9.6 | 12.76 |
| Акт отрабо 377/04 Л. | Люля из птицы /филе/ Рыба жареная горбуша /филе/ | 100/20/5 100 | 72.35 72.76 | 248 160 | 15 9.3 | 14.2 6.8 | 14.4 14.2 |
| 293/2017 | Птица жареная/ бедро/ | 100 | 68.75 | 184 | 24.18 | 17.09 | 0.04 |
| 498/582/04 Л. | Котлеты рубл.из филе птицы с соусом белым | 70/30 | 46.66 | 256 | 17.44 | 16.75 | 16.28 |
| №392 сб 17г.М. | Пельмени отв. со сметаной | 200/20 | 87.80 | 352 | 19.6 | 13 | 37.2 |
| 496/04 Л. | Котлета из филе птицы паниров. жарен. | 90 | 67.38 | 327 | 20.7 | 22.4 | 10 |
| 379/94г. | Эскалоп/свин./ | 85 | 126.82 | 343.15 | 17.1 | 52.6 | |

Диетические

| | | | | | | | |
|------------------|-------------------------------|-----------|--------|-------|------|-------|-------|
| 291/17M | Плов из птицы / филе/ | 50/150 | 63.90 | 298.6 | 18 | 8.94 | 36.45 |
| 256/2017M | Мясо тушеное/ говядина/ | 50/50 | 112.18 | 225 | 15.2 | 17.38 | 2.56 |
| №358 сб 2004 | Сырники из тв. сах. смет. | 100/10/20 | 86.78 | 251 | 15.2 | 12.4 | 18.9 |
| стр.247/20 04 | Каша манная молоч. с/с,с/м | 200/10/10 | 33.45 | 237 | 6.94 | 12.18 | 37.9 |

Гарниры

| | | | | | | | |
|-----------|-------------------|-----|-------|--------|------|-------|-------|
| 171/302 M | Каша гречневая | 150 | 18.03 | 243.8 | 8.59 | 6.12 | 38.64 |
| 302/17 M. | Каша пшеничная | 150 | 13.88 | 221.25 | 6.33 | 4.54 | 38.85 |
| 522/04 | Картофель жареный | 150 | 29.26 | 306 | 4.35 | 15.75 | 30.3 |

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|--------------------------|--|--------|-------|-------|------|-------|-------|
| №339 сб.17г.М. | Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен. | 110/20 | 45.26 | 384 | 4.4 | 8.47 | 64.2 |
| №413/2017 | Пицца школьная | 100 | 47.87 | 299 | 9.89 | 16.25 | 28.3 |
| 747/2004 Л | Сосиска запеч. в тесте | 55/50 | 41.50 | 228 | 9.6 | 13.84 | 26.9 |
| №850 сб.1997г. | Хачапури имеретинские | 75 | 52.02 | 346 | 13.9 | 28.17 | 36.78 |
| 418 сб2017 | Слойка с повидлом | 100 | 20.29 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| Акт конт. пр. 05.10.2 | Слойка с маковой начинкой | 120 | 29.76 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| 566/1973 | Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. / | 100 | 34.24 | 426 | 7.9 | 10.2 | 58.6 |
| ТТК № 3 | Булочка с сыром | 60 | 15.92 | 218 | 5.48 | 6.52 | 34.4 |
| 766/2004 | Сдоба обыкновенная | 100 | 16.00 | 262 | 7.76 | 4.72 | 47.1 |
| 774/2004 | Булочка сдобная с помадой /шок. сах./ | 100 | 20.90 | 340 | 7.3 | 8.8 | 57.9 |
| 685 ,723,687 /9 | Пирожок печеный с картофелем | 60 | 9.52 | 153 | 3.91 | 4.7 | 23.75 |
| №405,470, 406 сб.201 | Пирожок печ. сд. с яблоками | 100 | 17.92 | 92 | 1.82 | 2.04 | 16.62 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 50 | 4.31 | 116.9 | 4.5 | 1.15 | 23.5 |
| Гост 2077- | Хлеб Бородинский | 25 | 1.95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |

Напитки

| | | | | | | | |
|-------------|----------------------------------|----------|-------|-------|-------|------|--------|
| 349,348,34 | Компот из сухофрукты | 200 | 8.67 | 132.8 | 0.662 | 0.09 | 32.014 |
| 375/376/17 | Чай с сахаром | 200/15 | 3.68 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| 375,377 сб. | Чай с лимоном | 200/15/7 | 6.24 | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| | Чай Черный пакет б/с 2гр* | 200 | 12.00 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай Зеленый пакет б/с 2гр* | 200 | 12.00 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* | 200 | 12.00 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Сахар | 15г. | 2.28 | 60 | | | 15 |

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством