

"Согласовано"

Директор

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Ю.И. Давыдов

Меню на 08.12.2023

Школа № 99

(Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
175/2017 Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	20.28	260	6.08	11.18	33.48
15/2017М Сыр полутвердый	15	21.76	54	3.48	4.43	
14 сб.2017 Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
ту 9115-00 Хлебный батон	44	3.82	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
338 М Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 1:	572	76.45	586.21			
Комплекс 2 Завтрак						
293/17 М. Птица жареная	100	63.38	215	18.7	15.3	0.6
302/17 М. Каша пшенная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
таб.24/94 Огурец соленый	20	4.80	52.66	0.32	0.04	0.68
ТУ9115-00 Хлебный батон	28	2.43	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 2:	521	90.13	721.16			
Комплекс 3 Обед						
102/2017 г. М Суп картофельный с горохом	200	9.22	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57.09	198	15.62	8.55	14.54
171/302 М Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
№45/2017 Салат из белокочанной капусты	60	7.36	50.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00 Хлебный батон	43	3.67	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон. пр от 20.09.22 Кисель из ягод замороз.	180	9.71	105.3	0.12	0.043	22.08
Итого комплекс 3:	748	107.03	876.81			
Комплекс 4 Обед						
102/17 М. Суп картофельный с горохом	250	11.53	177	6.2	5.6	22.3
498/582/04 Котлета руб. из птицы/ филе / с/с белым	60/40	41.93	223	18	16.7	12.5
№302/2017 Каша гречневая	180	21.64	292.6	10.3	7.3	46.37
№45/2017 Салат из белокочанной капусты	60	7.36	50.4	0.78	3	4.8
ТУ9115-00 Хлебный батон	28	2.41	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:	836	90.13	924.6			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор



Меню на 08.12.2023 Школа № 99 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
175/2017	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	20.28	260	6.08	11.18	33.48
15/2017M	Сыр полутвердый	15	21.76	54	3.48	4.43	
14 сб.2017	Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3.82	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
338 M	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
	Итого комплекс 5:	572	76.45	586.21			
Комплекс 6 Обед							
102/2017 г. M	Суп картофельный с горохом	200	9.22	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57.09	198	15.62	8.55	14.54
171/302 M	Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
№45/2017	Салат из белокочанной капусты	60	7.36	50.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3.67	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон. пр от 20.09.22	Кисель из ягод замороз.	180	9.71	105.3	0.12	0.043	22.08
	Итого комплекс 6:	748	107.03	876.81			
Комплекс 7 Завтрак							
293/17 M.	Птица жареная	100	63.38	215	18.7	15.3	0.6
302/17 M.	Каша пшеничная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
таб.24/94	Огурец соленый	20	4.80	52.66	0.32	0.04	0.68
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2.43	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
	Итого комплекс 7:	521	90.13	721.16			
Комплекс 8 Обед							
102/17 M.	Суп картофельный с горохом	250	11.53	177	6.2	5.6	22.3
498/582/04	Котлета руб. из птицы/ филе / с/с белым	60/40	41.93	223	18	16.7	12.5
№302/2017	Каша гречневая	180	21.64	292.6	10.3	7.3	46.37
табл 24/94	Огурец соленый	60	14.39	6.6	0.42	0.06	1.14
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.49	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
707/ 2004	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
	Итого комплекс 8:	655	126.18	938.22			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор



Меню на 08.12.2023

Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
294/2017г Бутерброд с котлетой из птицы	190	65.40	362	19.44	11.72	44.46
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	18.01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22.65	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.84	98	3.2	7.8	3.2
338 М Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28.70	72	0.6	0.6	15.4
Таб.24/94 Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2	8.1
таб.24/94 Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда						
102/17 М. Суп картофельный с горохом	250	11.53	177	6.2	5.6	22.3
Вторые блюда						
293/17 М. Птица жареная	100	63.38	215	18.7	15.3	0.6
294/2017г Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57.09	198	15.62	8.55	14.54
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72.76	160	9.3	6.8	14.2
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	87.80	352	19.6	13	37.2
Акт отработки рецептуры Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/	110	122.37	103.78	24.2	23.8	14
Диетические						
175/2017 Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	20.28	260	6.08	11.18	33.48
Гарниры						
302/17 М. Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
171/302 М Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
312 сб.17 Картофельное пюре	150	25.42	137.3	3.06	4.8	20.43

Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45.26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	29.76	333.3	3.17	11.79	50.72
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20.90	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с	60	9.52	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9	картофелем						
№405,470, 406 сб.201	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17.92	92	1.82	2.04	16.62
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	10.79	142	0.4		33.8
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"
 Подпись: *В.М. Шоловская*
 Школа № 99
 Меню на 08.12.2023
 Школа № 99
 (Покупная продукция)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Сладкие кондитерские изделия

Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. кукурузой 37 гр 1/60	37 гр	26.48	860	2.6	11.2	23.6
"Вафельное дражке. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	32.21	212	2.2	12.8	22.4
Дражке Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	42.94	188	2.2	8.8	25.2
Дражке Yota хруст.шарик взрывная карамель 50гр 1/192	50гр	54.88	188	2.2	8.8	25.2
Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14.31	93	1.65	0.06	21.3
Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в асс. 30г 1/90	30 гр.	14.31	93	1.65	0.06	21.3

Напитки и соки

707/ 2004 Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина "Сенежская+лимон-мята 0,44	1 шт	33.68	15			4.5
Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	23.70	1			0.2
Гост 28188-201 4 "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	48.08	45			11
Гост 28188-201 4 Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт*	1 шт	48.56	30			7.6
Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт. 1/12*	90гр	39.05	199.7	0.2	0.1	11.5
Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой, 125 гр*	125гр	20.63	45			11.25
Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в ассор.	1 шт	32.45	65.7	2.7	2.1	9
Гост 28188-201 Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				

Директор/Технолог

С.И.Т.

Калькулятор

Р.А.

Зав производством

С.И.Т.