

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 07.12.2023
Школа № 99
(Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

№279.331 сб.2017г.	Тефтели 2 вариант соус см.том./филе./	60/30	37.21	223	6.96	16.11	11.61
202/309/17 таб.24/94 г.	Макароны отварные Икра кабачковая	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
ТУ9115-00	Хлебный батон	60	12.85	71.4	1.14	5.34	4.62
375/377/17	Чай с лимоном	28	2.45	58.45	2.25	0.575	11.75
	Итого комплекс 1:	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
		528	76.45	577.05			

Комплекс 2 Завтрак

№279.331 сб.2017г.	Тефтели 2 вариант соус см.том./филе ц/б./	60/40	39.05	247.7	7.73	17.9	12.9
202/17 М. таб.24/94 г.	Макароны отварные Икра кабачковая	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
ТУ9115-00	Хлебный батон	35	7.49	45.7	0.57	2.7	2.3
375/377/17	Чай с лимоном	33	2.83	70.1	2.7	0.69	14.1
338 М	Яблоко	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
	Итого комплекс 2:	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
		648	90.13	668.44			

Комплекс 3 Обед

№99/ 2017	Суп из овощей	200	11.29	76.2	1.27	3.99	7.32
268/331/20 17	Шницель / гов. / с с-м см. том.	60/30	61.83	263.5	12.96	18.44	10.8
302/17 М. таб 24/94	Каша пшеничная Свекла отварная дольками	150	13.88	221.25	6.33	4.54	38.85
ТУ9115-00	Хлебный батон	60	5.74	25.2	0.9	0.1	5.2
Гост 2077- Акт кон 20.09./22	Хлеб Бородинский Компот из ягод заморожен.	33	2.59	70.1	2.7	0.69	14.1
		25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
		180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
	Итого комплекс 3:	738	107.03	818.65			

Комплекс 4 Обед

№99/ 2017 Сб. 2004 478	Суп из овощей Запеканка картоф. с мясом /филе/	250	14.12	95.25	1.59	4.99	9.15
45 /2004	Салат кваш. капусты	122/3	56.38	435	16.64	20.89	19.8
ТУ 9115-00	Хлебный батон	40	8.76	9.2	0.72	0.04	1.2
Гост 2077- 375/377/17	Хлеб Бородинский Чай с лимоном	35	3.05	81.83	3.15	0.805	16.45
		25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
		180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
	Итого комплекс 4:	675	90.13	734.58			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 07.12.2023
Школа № 99
(Льготное питание ОВЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

№279.331 сб.2017г.	Тефтели 2 вариант соус см.том./филе./	60/30	37.21	223	6.96	16.11	11.61
202/309/17 таб.24/94 г.	Макароны отварные Икра кабачковая	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
ТУ9115-00	Хлебный батон	60	12.85	71.4	1.14	5.34	4.62
375/377/17	Чай с лимоном	28	2.45	58.45	2.25	0.575	11.75
	Итого комплекс 5:	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
		528	76.45	577.05			

Комплекс 6 Обед

№99/ 2017	Суп из овощей	200	11.29	76.2	1.27	3.99	7.32
268/331/2017	Шницель / гов. / с с-м см. том.	60/30	61.83	263.5	12.96	18.44	10.8
302/17 М. таб 24/94	Каша пшеничная Свекла отварная дольками	150	13.88	221.25	6.33	4.54	38.85
		60	5.74	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	2.59	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077- Акт кон 20.09./22	Хлеб Бородинский Компот из ягод заморожен.	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
		180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
	Итого комплекс 6:	738	107.03	818.65			

Комплекс 7 Завтрак

№279.331 сб.2017г.	Тефтели 2 вариант соус см.том./филе ц/б./	60/40	39.05	247.7	7.73	17.9	12.9
202/17 М. таб.24/94 г	Макароны отварные Икра кабачковая	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
ТУ9115-00	Хлебный батон	35	7.49	45.7	0.57	2.7	2.3
375/377/17	Чай с лимоном	33	2.83	70.1	2.7	0.69	14.1
338 М	Яблоко	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
		100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
	Итого комплекс 7:	648	90.13	668.44			

Комплекс 8 Обед

№99/ 2017	Суп из овощей	250	14.12	95.25	1.59	4.99	9.15
Сб. 2004 478	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56.38	435	16.64	20.89	19.8
47 /17 М. ту9115-001	Салат кваш. капусты Хлебный батон	50	10.94	42	0.65	2.5	4
		40	3.43	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077- 707/ 2004	Хлеб Бородинский Сок фруктовый " Мой" 0,200	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
		1 шт.	31.25	88			
№769/2004	Булка домашняя	50	8.11	197	3.75	6.6	30.5
	Итого комплекс 8:	540	126.18	1008.27			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Мучные изделия

№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад.кокос/	110	36.72	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	32.42	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	21.06	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/2004	Пирожок печен.с капустой	60	13.32	132	3.9	3.26	20.76
№685,№687,№734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	21.50	124.8	7.38	4.38	23.34
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Коновская О.М.

Меню на 07.12.2023 Школа № 99 (Покупная продукция)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Сладкие кондитерские изделия

Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. кукурузой 37 гр 1/60	37 гр	26.48	860	2.6	11.2	23.6
"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	32.21	212	2.2	12.8	22.4
Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	42.94	188	2.2	8.8	25.2
Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель 50гр 1/192	50гр	54.88	188	2.2	8.8	25.2
Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14.31	93	1.65	0.06	21.3
Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в асс. 30г 1/90	30 гр.	14.31	93	1.65	0.06	21.3

Напитки и соки

707/ 2004 Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
Гост 28188-201 Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
Гост 28188-201 Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт*	1 шт	48.56	30			7.6
Гост 28188-201 "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	48.08	45			11
Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	23.70	1			0.2
Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина "Сенежская+лимон-мят а 0,44	1 шт	33.68	15			4.5
Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12*	90гр	39.05	199.7	0.2	0.1	11.5
Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой, 125 гр*	125гр	20.63	45			11.25

Директор/Технолог

[Подпись]

Калькулятор

[Подпись]

Зав производством

[Подпись]