

"Согласовано"



Меню на 30.11.2023

Школа № 99

(Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
14 сб.2017 Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
15/2017 М Сыр п/твердый	20	28.56	72	4.64	5.9	
№173 Каша мол. из овсян.	250/10	24.44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017 хл. геркулес с сах.						
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.50	93.52	3.6	0.92	18.8
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 1:	531	76.45	590.32			
Комплекс 2 Завтрак						
97/2004 Сыр п/ твердый	18	25.84	64.8	4.176	5.31	
№173 Каша мол. из овсян.	250/10	24.44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017 хл. геркулес с сах.						
ту 9115-00 Хлебный батон	45	3.85	105.21	4.05	1.035	21.15
№692 сб Кофейный напиток со	200	16.20	119.85	3.9	3	20.27
2004г св. молоко.						
табл.24 /94 Яблоко	150	19.80	70.5	0.6	0.6	14.7
Итого комплекс 2:	673	90.13	663.36			
Комплекс 3 Обед						
82/2017М Борщ с капустой и картофелем	200	11.03	83	1.44	3.94	8.75
259/2017г. Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	65.46	437.7	14.04	33.7	18.94
таб 24 Помидор соленый	60	14.39	32.5	1.5	1.5	3
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.37	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-20/9/22 акт Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
к/пр. Компот из ягод заморожен.	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
Итого комплекс 3:	724	107.03	807.36			
Комплекс 4 Обед						
82/2017.М Борщ с капустой и картофелем	250	13.68	106	2	5.2	13.1
Сб. 2004 478 Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56.38	435	16.64	20.89	19.8
СТР 564 С Помидор соленый	50	11.99	27.08	1.25	1.25	2.5
ТУ9115-00 Хлебный батон	33	2.82	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-375/376/17 Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:	676	90.13	749.68			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 30.11.2023
Школа № 99
(Льготное питание ОБЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
14 сб.2017 Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
15/2017 М Сыр п/твердый №173	20	28.56	72	4.64	5.9	
сб.2017 Каша мол. из овсян. хл. геркулес с сах.	250/10	24.44	303	8.31	13.12	37.63
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.50	93.52	3.6	0.92	18.8
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 5:	531	76.45	590.32			
Комплекс 6 Обед						
82/2017М Борщ с капустой и картофелем	200	11.03	83	1.44	3.94	8.75
259/2017г. Жаркое по-домашнему/свин./ таб 24	40/160	65.46	437.7	14.04	33.7	18.94
ту9115-001 Помидор соленый	60	14.39	32.5	1.5	1.5	3
Гост 2077-20/9/22 акт к/пр. Хлеб Бородинский	39	3.37	93.52	3.6	0.92	18.8
Компот из ягод заморожен.	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
Итого комплекс 6:	724	107.03	807.36			
Комплекс 7 Завтрак						
97/2004 Сыр п/ твердый №173	18	25.84	64.8	4.176	5.31	
сб.2017 Каша мол. из овсян. хл. геркулес с сах.	250/10	24.44	303	8.31	13.12	37.63
ту 9115-00 Хлебный батон	45	3.85	105.21	4.05	1.035	21.15
№692 сб Кофейный напиток со св. молоко.	200	16.20	119.85	3.9	3	20.27
табл.24 /94 Яблоко	150	19.80	70.5	0.6	0.6	14.7
Итого комплекс 7:	673	90.13	663.36			
Комплекс 8 Обед						
82/2017.М Борщ с капустой и картофелем	250	13.68	106	2	5.2	13.1
259/2017г. Жаркое по-домашнему/свин./ таб 24	40/160	65.46	437.7	14.04	33.7	18.94
ТУ9115-00 Помидор соленый	60	14.39	32.5	1.5	1.5	3
Гост 2077-20.09./22 акт кон Хлеб Бородинский	29	2.47	70.1	2.7	0.69	14.1
Компот из ягод заморожен.	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
табл.24/94 Яблоко	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
	140	18.48	65.8	0.56	0.56	13.7
Итого комплекс 8:	884	126.18	874.5			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 30.11.2023

Школа № 99



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
95.612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30.89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	18.01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22.65	84	1.3	5	8
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.84	98	3.2	7.8	3.2
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	18.97	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	24.69	104	0.12	12.9	2.4
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28.70	72	0.6	0.6	15.4
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда						
82/2017.М Борщ с капустой и картофелем	250	13.68	106	2	5.2	13.1
Вторые блюда						
259/2017г. Жаркое домашнему/свин./	40/160	65.46	437.7	14.04	33.7	18.94
Акт отрабо 377/04 Л. Люля из птицы /филе/ Рыба жареная горбуша /филе/	100/20/5 100	72.35 72.76	248 160	15 9.3	14.2 6.8	14.4 14.2
Акт отработки рецептуры №392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	110 200/20	122.37 87.80	103.78 352	24.2 19.6	23.8 13	14 37.2
293/2017 Птица жареная/ бедро/	100	68.75	184	24.18	17.09	0.04
сб. 1994 г 381 Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	96.69	492.8	14.5	43.6	10.24
Диетические						
Сб. 2004 478 Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56.38	435	16.64	20.89	19.8
№ 54-3 м-2020 Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	68.79	128.4	8.4	7.6	6.4
241/сб.201 7 г Мясо говядина отварное	50	103.91	88.5	15.65	2.95	
№173 сб.2017 Каша мол. из овсян. хл. геркулес с сах.	250/10	24.44	303	8.31	13.12	37.63
№358 сб 2004 Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	86.78	251	15.2	12.4	18.9

Гарниры

№302/17	Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
310/2017 г.	Картофель отварной	150	24.65	166.5	3	6.15	24.3

Мучные изделия

№732,733/ 2004	Оладьи со сгущен. молоком	100/30	30.32	272	7.4	9.2	38.9
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	32.42	88	2.42	1.08	17.11
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/ 774/2004	110	36.72	357	7.59	10.27	58.62
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	21.06	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/ 2004	Пирожок печен.с капустой	60	13.32	132	3.9	3.26	20.76
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	16.76	253	4.97	9.2	39.6
№685,№68 7,№734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	21.50	124.8	7.38	4.38	23.34
№793/2004	Кекс столичный	75	42.70	323	4.57	13.84	43.06
Гост 2077- ту9115-001	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5

Напитки

№692 сб 2004г	Кофейный напиток со св. молок.	200	16.20	119.85	3.9	3	20.27
20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством