



# Меню на 23.11.2023

## Школа № 99


### (Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
№279.331 Тефтели 2 вариант сб.2017г. соус см.том./филе./	60/30	37.21	223	6.96	16.11	11.61
202/309/17 Макароны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
таб.24/94 г. Икра кабачковая	60	12.85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ9115-00 Хлебный батон	28	2.45	58.45	2.25	0.575	11.75
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>528</b>	<b>76.45</b>	<b>577.05</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
№279.331 Тефтели 2 вариант сб.2017г. соус см.том./филе ц/б./	60/40	39.05	247.7	7.73	17.9	12.9
202/17 М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
таб.24/94 г Икра кабачковая	35	7.49	45.7	0.57	2.7	2.3
ТУ9115-00 Хлебный батон	33	2.83	70.1	2.7	0.69	14.1
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>648</b>	<b>90.13</b>	<b>668.44</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
№99/ 2017 Суп из овощей	200	11.29	76.2	1.27	3.99	7.32
268/331/20 Шницель / гов. / с с-м 17 см. том.	60/30	60.41	263.5	12.96	18.44	10.8
302/17 М. Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.33	4.54	38.85
таб 24/94 Свекла отварная дольками	60	6.91	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-00 Хлебный батон	33	2.84	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон Компот из ягод 20.09./22 заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>738</b>	<b>107.03</b>	<b>818.65</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
№99/ 2017 Суп из овощей	250	14.12	95.25	1.59	4.99	9.15
Сб. 2004 Запеканка картоф. с 478 мясом /филе/	122/3	56.38	435	16.64	20.89	19.8
45 /2004 Салат кваш. капусты	40	8.76	9.2	0.72	0.04	1.2
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3.05	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>675</b>	<b>90.13</b>	<b>734.58</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством


  
**Меню на 23.11.2023**  
**Школа № 99**  
**(Льготное питание ОБЗ)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
№279.331 сб.2017г. Тефтели 2 вариант соус см.том./филе./	60/30	37.21	223	6.96	16.11	11.61
202/309/17 таб.24/94 г. Макароны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
ТУ9115-00 Икра кабачковая	60	12.85	71.4	1.14	5.34	4.62
375/377/17 Хлебный батон	28	2.45	58.45	2.25	0.575	11.75
Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>528</b>	<b>76.45</b>	<b>577.05</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
№99/ 2017 Суп из овощей	200	11.29	76.2	1.27	3.99	7.32
268/331/20 17 Шницель / гов. / с с-м см. том.	60/30	60.41	263.5	12.96	18.44	10.8
302/17 М. таб 24/94 Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.33	4.54	38.85
Свекла отварная дольками	60	6.91	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-00 Хлебный батон	33	2.84	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон 20.09./22 Компот из ягод заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>738</b>	<b>107.03</b>	<b>818.65</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
№279.331 сб.2017г. Тефтели 2 вариант соус см.том./филе ц/б./	60/40	39.05	247.7	7.73	17.9	12.9
202/17 М. таб.24/94 г Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
ТУ9115-00 Икра кабачковая	35	7.49	45.7	0.57	2.7	2.3
375/377/17 Хлебный батон	33	2.83	70.1	2.7	0.69	14.1
табл.24/94 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>648</b>	<b>90.13</b>	<b>668.44</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
№99/ 2017 Суп из овощей	250	14.12	95.25	1.59	4.99	9.15
Сб. 2004 478 Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56.38	435	16.64	20.89	19.8
47 /17 М. Салат кваш. капусты	50	10.94	42	0.65	2.5	4
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.43	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077- 707/ 2004 Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
№769/2004 Булка домашняя	50	8.11	197	3.75	6.6	30.5
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>540</b>	<b>126.18</b>	<b>1008.27</b>			

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



# Меню на 23.11.2023

## Школа № 99



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30.89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	18.01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22.65	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.84	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	18.97	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	24.69	104	0.12	12.9	2.4
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28.70	72	0.6	0.6	15.4
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
<b>Первые блюда</b>						
№99/ 2017 Суп из овощей	250	14.12	95.25	1.59	4.99	9.15
<b>Вторые блюда</b>						
279.331/17г Тефтели /2- вариант /с/с.смет.том. филе ц/б	60/50	40.85	223	6.96	16.11	11.61
268/331/20 Шницель / гов. / с с-м см. том.	60/30	60.41	263.5	12.96	18.44	10.8
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72.76	160	9.3	6.8	14.2
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	87.80	352	19.6	13	37.2
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.38	327	20.7	22.4	10
293/2017 Птица жареная/ бедро/	100	68.75	184	24.18	17.09	0.04
<b>Диетические</b>						
Сб. 2004 478 Залеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56.38	435	16.64	20.89	19.8
411 сб. 2004 г Мясо говядина отварное	50	104.16	88.5	15.65	2.95	
№358 сб 2004 Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	86.78	251	15.2	12.4	18.9
стр.247/20 04 Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	33.45	237	6.94	12.18	37.9
<b>Гарниры</b>						
202/309/17 Макароны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
302/17 М. Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.33	4.54	38.85
522/04 Картофель жареный	150	29.26	306	4.35	15.75	30.3

## Мучные изделия

№732,733/ 2004	Оладьи со сгущен. молоком	100/30	30.32	272	7.4	9.2	38.9
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	36.72	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	32.42	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	21.06	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/ 2004	Пирожок печен.с капустой	60	13.32	132	3.9	3.26	20.76
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	16.76	253	4.97	9.2	39.6
№685,№68 7,№734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	21.50	124.8	7.38	4.38	23.34
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35

## Напитки

20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	23.70	1			0.2
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина "Сенежская+лимон-мят а 0,44	1 шт	33.68	15			4.5
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
	Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой, 125 гр*	125гр	20.63	45			11.25
	Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12*	90гр	39.05	199.7	0.2	0.1	11.5
	Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в ассор.	1 шт	32.45	65.7	2.7	2.1	9
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

