




## Меню на 21.11.2023 Школа № 99 (Организация питания (бюджет))

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>							
291/17М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.12	298.6	18	8.94	36.45
таб 24/94	Свекла отварная дольками	60	6.91	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	4.74	128.59	4.95	1.27	25.85
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>		<b>530</b>	<b>76.45</b>	<b>512.39</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>							
291/17М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.12	298.6	18	8.94	36.45
СТР 564 С	Огурец солен.	50	11.99	65	0.4	0.05	0.85
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.04	81.83	3.15	0.805	16.45
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
№769/2004	Булка домашняя	50	8.11	197	3.75	6.6	30.5
<b>Итого комплекс 2:</b>		<b>535</b>	<b>90.13</b>	<b>698.23</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>							
82/2017М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.03	83	1.44	3.94	8.75
№297 2017	Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/	90	54.31	248	15	14.2	14.4
302/17 М.	Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
47/2017 М	Салат из квашеной капусты	60	13.12	51.42	1.024	3.002	5.07
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.37	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон 20.09./22	Компот из ягод заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
<b>Итого комплекс 3:</b>		<b>744</b>	<b>107.03</b>	<b>867.84</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>							
82/2017.М	Борщ с капустой и картофелем	250	13.68	106	2	5.2	13.1
№297.330/ 17	Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/ с/см.	60/40	43.11	160.8	8.59	11.92	4.86
302/17 М.	Каша пшенная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
45/2004 г.	Салат из квашеной капусты	30	6.58	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2.73	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
<b>Итого комплекс 4:</b>		<b>817</b>	<b>90.13</b>	<b>804.8</b>			

Директор/Технолог  Калькулятор

 Зав производством




  
**Меню на 21.11.2023**  
**Школа № 99**  
**(Льготное питание ОВЗ)**

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>							
291/17М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.12	298.6	18	8.94	36.45
таб 24/94	Свекла отварная дольками	60	6.91	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	4.74	128.59	4.95	1.27	25.85
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		530	76.45	512.39			
<b>Комплекс 6 Обед</b>							
82/2017М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.03	83	1.44	3.94	8.75
№297 2017	Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/	90	54.31	248	15	14.2	14.4
302/17 М.	Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
47/2017 М	Салат из квашеной капусты	60	13.12	51.42	1.024	3.002	5.07
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.37	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон 20.09./22	Компот из ягод заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
<b>Итого комплекс 6:</b>		744	107.03	867.84			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>							
291/17М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.12	298.6	18	8.94	36.45
СТР 564 С	Огурец солен.	50	11.99	65	0.4	0.05	0.85
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.04	81.83	3.15	0.805	16.45
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
№769/2004	Булка домашняя	50	8.11	197	3.75	6.6	30.5
<b>Итого комплекс 7:</b>		535	90.13	698.23			
<b>Комплекс 8 Обед</b>							
82/2017.М	Борщ с капустой и картофелем	250	13.68	106	2	5.2	13.1
№297.330/ 17	Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/ с/см.	60/40	43.11	160.8	8.59	11.92	4.86
302/17 М.	Каша пшенная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
47/2017 М	Салат из квашеной капусты	70	15.31	60	1.19	3.5	5.91
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4.03	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	21.06	340	7.3	8.8	57.9
<b>Итого комплекс 8:</b>		972	126.18	1262.05			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

**Меню на 21.11.2023**  
**Школа № 99**



*Жуковская О.М.*

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30.89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	18.01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22.65	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.84	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	18.97	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	24.69	104	0.12	12.9	2.4
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28.70	72	0.6	0.6	15.4
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
<b>Первые блюда</b>						
82/2017.М Борщ с капустой и картофелем	250	13.68	106	2	5.2	13.1
<b>Вторые блюда</b>						
№297 2017 Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/	90	54.31	248	15	14.2	14.4
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.38	327	20.7	22.4	10
293/2017 Птица жареная/ бедро/	100	68.75	184	24.18	17.09	0.04
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	87.80	352	19.6	13	37.2
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72.76	160	9.3	6.8	14.2
Акт отрабо сб. 1994 г 381 Люля из птицы /филе/ Котлета отбивная свин./косточ/	100/20/5 77/20	72.35 96.69	248 492.8	15 14.5	14.2 43.6	14.4 10.24
<b>Диетические</b>						
291/17М Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.12	298.6	18	8.94	36.45
241/сб.201 7 г Мясо говядина отварное	50	103.91	88.5	15.65	2.95	
№358 сб 2004 Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	86.78	251	15.2	12.4	18.9
173/2017 Каша мол.гречневая с/м. с/с.	200/10/10	38.76	224	8.8	4.8	34.8
<b>Гарниры</b>						
302/17 М. Каша пшеница	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
310/2017 г. Картофель отварной	150	24.65	166.5	3	6.15	24.3

## Мучные изделия

№732,733/ 2004	Оладьи со сгущен. молоком	100/30	30.32	272	7.4	9.2	38.9
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	36.72	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	32.42	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	21.06	340	7.3	8.8	57.9
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/ 2004	Пирожок печен.с капустой	60	13.32	132	3.9	3.26	20.76
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	16.76	253	4.97	9.2	39.6
№685,№68 7,№734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	21.50	124.8	7.38	4.38	23.34
№793/2004	Кекс столичный	75	42.70	323	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35

## Напитки

20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
707/ 2004	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	48.08	45			11
Гост 28188-201 4	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт*	1 шт	48.56	30			7.6
	Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12*	90гр	39.05	199.7	0.2	0.1	11.5
	Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой, 125 гр*	125гр	20.63	45			11.25
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	23.70	1			0.2
	Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в ассорт.	1 шт	32.45	65.7	2.7	2.1	9
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина "Сенежская+лимон-мят а 0,44	1 шт	33.68	15			4.5
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

