

Меню на 20.11.2023

Школа № 99

(Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
294/330/17 М. Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/30	40.30	182.5	53.57	11.08	9.5
№302/17 Каша гречневая	150	17.10	243.8	8.59	6.12	38.64
таб.24/94 г. Икра кабачковая	60	12.85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	2.89	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 1:	527	76.45	633.53			
Комплекс 2 Завтрак						
498,582/04 Л. Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/40	41.15	256	17.44	16.75	7.24
№302/2017 Каша гречневая	180	20.52	292.6	10.3	7.3	46.37
таб.24/199 Икра кабачковая	40	8.57	47.6	0.95	4.45	3.85
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.38	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 2:	652	90.13	790.72			
Комплекс 3 Обед						
96 с6 2017 Рассольник ленинградский	200	12.63	85.8	1.61	4.07	9.58
260/2017 Гуляш /св./	45/45	55.87	309	10.64	28.19	2.89
202/309/17 Макароны отварные	150	17.14	168.4	5.51	4.51	26.44
534 /2004. Капуста свеж. тушеная	60	9.48	30.8	1.52	7.12	6.24
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.16	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М Компот из сухофрукты	180	7.80	119.32	0.59		28.81
Итого комплекс 3:	730	107.03	829.27			
Комплекс 4 Обед						
96 с6 2017 Рассольник ленинградский	250	15.79	134.06	2.52	6.36	14.98
279.331/17г Тефтели /2- вариант /с/с.смет.том. филе ц/б	60/50	40.85	223	6.96	16.11	11.61
202/17 М. Макароны отварные	180	20.57	202.14	6.79	5.41	31.72
534 /2004. Капуста свеж. тушеная	30	4.74	15.4	0.76	3.55	3.12
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	2.92	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:	822	90.13	767.93			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



Меню на 20.11.2023

Школа № 99

(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
294/330/17 М. Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/30	40.30	182.5	53.57	11.08	9.5
№302/17 таб.24/94 г. Каша гречневая	150	17.10	243.8	8.59	6.12	38.64
ТУ 9115-00 Икра кабачковая	60	12.85	71.4	1.14	5.34	4.62
375/376/17 Хлебный батон	34	2.89	81.83	3.15	0.805	16.45
Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 5:	527	76.45	633.53			
Комплекс 6 Обед						
96 сб 2017 Рассольник ленинградский	200	12.63	85.8	1.61	4.07	9.58
260/2017 Гуляш /св./	45/45	55.87	309	10.64	28.19	2.89
202/309/17 Макароны отварные	150	17.14	168.4	5.51	4.51	26.44
534 /2004. Капуста свеж. тушенная	60	9.48	30.8	1.52	7.12	6.24
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.16	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М Компот из сухофрукты	180	7.80	119.32	0.59		28.81
Итого комплекс 6:	730	107.03	829.27			
Комплекс 7 Завтрак						
498,582/04 Л. Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/40	41.15	256	17.44	16.75	7.24
№302/2017 таб.24/199 Каша гречневая	180	20.52	292.6	10.3	7.3	46.37
ту9115-001 Икра кабачковая	40	8.57	47.6	0.95	4.45	3.85
375/376/17 Хлебный батон	39	3.38	93.52	3.6	0.92	18.8
табл.24/94 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 7:	652	90.13	790.72			
Комплекс 8 Обед						
96 сб 2017 Рассольник ленинградский	250	15.79	134.06	2.52	6.36	14.98
260/17М Гуляш /свин./	50/50	62.07	309	10.64	28.19	2.89
202/17 М. Макароны отварные	180	20.57	202.14	6.79	5.41	31.72
482 сб 199 Капуста тушенная	50	7.68	25.67	1.2	5.9	5.2
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2.21	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М Компот из сухофрукты	180	7.80	119.32	0.59		28.81
№769/2004 Булка домашняя	50	8.11	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:	861	126.18	1103.14			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 20.11.2023

Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/2004г.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30.89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощной с зелен.	100/1	18.01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22.65	84	1.3	5	8
78/04Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.84	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	18.97	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	24.69	104	0.12	12.9	2.4
табл.24/94	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб.	Виноград свеж.	100	28.70	72	0.6	0.6	15.4
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

96 сб 2017	Рассольник ленинградский	250	15.79	134.06	2.52	6.36	14.98
------------	--------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

498,582/04 Л.	Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/40	41.94	256	17.44	16.75	7.24
260/2017	Гуляш /св./	45/45	55.87	309	10.64	28.19	2.89
279.331/17г	Тефтели /2- вариант /с/с. смет. том. филе ц/б	60/50	40.85	223	6.96	16.11	11.61
№377 сб.04Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	47.16	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	72.76	160	9.3	6.8	14.2
Акт отработки рецептуры	Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/	110	122.37	103.78	24.2	23.8	14
№392 сб 17г.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	87.80	352	19.6	13	37.2
293/2017	Птица жареная/ бедро/	100	68.75	184	24.18	17.09	0.04
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	125.65	343.15	17.1	52.6	

Диетические

256/2017М	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	109.39	225	15.2	17.38	2.56
366/04г.	Запеканка творожная со сметаной	100/20	86.38	239	15	13.3	13.7
стр 247/04	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	35.66	334	6	10.85	52.93

Гарниры

№482 сб. 1	Капуста тушеная свеж.	150	23.36	77	3.8	17.8	15.6
№302/17	Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
202/309/17	Макаронны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
522/04	Картофель жареный	150	29.26	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45.26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20.29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	29.76	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	34.24	426	7.9	10.2	58.6
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20.90	340	7.3	8.8	57.9
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	9.52	153	3.91	4.7	23.75
№405,470, 406 сб.201	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17.92	92	1.82	2.04	16.62
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Напитки							
№639 2004 707/ 2004	Компот из сух.фрукты Сок фруктовый " Мой" 0,200	200 1 шт.	8.67 31.25	119.3 88	0.59	0.08	25.81
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	48.08	45			11
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	23.70	1			0.2
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина "Сенежская+лимон-мят а 0,44	1 шт	33.68	15			4.5
Гост 28188-201 4	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт*	1 шт	48.56	30			7.6
	Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в ассор.	1 шт	32.45	65.7	2.7	2.1	9
	Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12*	90гр	39.05	199.7	0.2	0.1	11.5
	Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой, 125 гр*	125гр	20.63	45			11.25
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством