



Меню на 17.11.2023 Школа № 99 (Организация питания (бюджет))

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
№239	Тефтели рыбные соус	80/50	36.55	182	9.8358	9.5849	13.978
,331сб. 201	смет.том./минтай/						9
304/17 М.	Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
47/2017 М	Салат из квашеной капусты	60	13.12	51.42	1.024	3.002	5.07
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.21	58.45	2.25	0.575	11.75
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
	Итого комплекс 1:	566	76.45	557.37			
Комплекс 2 Завтрак							
№239,331/ 17 г.	Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	42.85	210	11.35	11.06	16.13
№304/17 М	Рис отварной	180	22.40	251.6	4.38	6.44	44.02
Акт кон. п	Кукуруза консервир.	60	19.23	53.4	1.05	2.05	6.48
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2.34	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
	Итого комплекс 2:	610	90.13	627.45			
Комплекс 3 Обед							
№99/ 2017	Суп из овощей	250	14.12	95.25	1.59	4.99	9.15
290/330/17	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	49.77	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М.	Каша пшенная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
534 /2004.	Капуста свеж. тушеная	65	10.27	32	0.95	0.32	5.15
ту 9115-00	Хлебный батон	45	3.92	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	10.79	142	0.4		33.8
	Итого комплекс 3:	865	107.03	911.36			
Комплекс 4 Обед							
№99/ 2017	Суп из овощей	250	14.12	95.25	1.59	4.99	9.15
290/330/17	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	49.77	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М.	Каша пшенная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
таб 24/94 г.	Морковь отварная	25	2.99	15.7	0.33	0.83	1.71
ТУ9115-00	Хлебный батон	21	1.78	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
	Итого комплекс 4:	794	90.13	748.61			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись Ф.И.О.

Меню на 17.11.2023

Школа № 99

(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

№239 .331сб. 201	Тефтели рыбные соус смет.том./минтай/	80/50	36.55	182	9.8358	9.5849	13.9789
304/17 М.	Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
47/2017 М	Салат из квашеной капусты	60	13.12	51.42	1.024	3.002	5.07
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.21	58.45	2.25	0.575	11.75
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 5:		566	76.45	557.37			

Комплекс 6 Обед

№99/ 2017	Суп из овощей	250	14.12	95.25	1.59	4.99	9.15
290/330/17	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	49.77	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М.	Каша пшенная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
534 /2004.	Капуста свеж. тушеная	65	10.27	32	0.95	0.32	5.15
ту 9115-00	Хлебный батон	45	3.92	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	10.79	142	0.4		33.8
Итого комплекс 6:		865	107.03	911.36			

Комплекс 7 Завтрак

№239,331/ 17 г.	Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	42.85	210	11.35	11.06	16.13
№304/17 М	Рис отварной	180	22.40	251.6	4.38	6.44	44.02
Акт кон. п	Кукуруза консервир.	60	19.23	53.4	1.05	2.05	6.48
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2.34	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 7:		610	90.13	627.45			

Комплекс 8 Обед

№99/ 2017	Суп из овощей	250	14.12	95.25	1.59	4.99	9.15
290/330/17	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	49.77	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М.	Каша пшенная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
№482 сб.1	Капуста тушеная	80	12.28				
ту 9115-00	Хлебный батон	45	3.90	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	10.79	142	0.4		33.8
таб.24/94 г	Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 8:		1010	126.18	940.46			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



Меню на 17.11.2023 Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30.89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	18.01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22.65	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.84	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	18.97	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	24.69	104	0.12	12.9	2.4
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28.70	72	0.6	0.6	15.4
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда						
№99/ 2017 Суп из овощей	250	14.12	95.25	1.59	4.99	9.15
Вторые блюда						
Акт отрабо №392 сб 17г.М. Люля из птицы /филе/ Пельмени отв. со сметаной	100/20/5 200/20	72.35 87.80	248 352	15 19.6	14.2 13	14.4 37.2
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.38	327	20.7	22.4	10
293/2017 Птица жареная/ бедро/	100	68.75	184	24.18	17.09	0.04
№377 сб.04Л. Рыба жареная / минтай филе/	100	47.16	160	19.6	6.8	4.2
№254 сб 2004 Тыква с яблоками жареная	105	28.04	108	1.1	6.4	115
379/94г. Эскалоп/свин./	85	125.65	343.15	17.1	52.6	
Диетические						
№239,331/ 17 г. Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	42.85	210	11.35	11.06	16.13
290/330/17 Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	57.59	150	11.78	10.12	2.93
129 сб 17 М. Капуста отварная с маслом/ цветная/	100/5/1	42.20	44	1.42	3.36	2.11
366/04г. Запеканка творожная со сметаной	100/20	86.38	239	15	13.3	13.7
стр.247/20 04 Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	33.45	237	6.94	12.18	37.9
Гарниры						
304/17 М. Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
302/17 М. Каша пшеничная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
522/04 Картофель жареный	150	29.26	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45.26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20.29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	29.76	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	34.24	426	7.9	10.2	58.6
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20.90	340	7.3	8.8	57.9
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	9.52	153	3.91	4.7	23.75
№405,470, 406 сб.201	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17.92	92	1.82	2.04	16.62
№573 /1973	Бисквит.пирог с конфитюром	100	36.40	285	4.57	13.84	43.06
№685/699/ 725/1994г.	Кулебяка с кваш. капустой	300	65.17	630	19.5	16.3	103.8
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	10.79	142	0.4		33.8
Таб. 24 сб 1994 г	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте	1 шт	31.25	40			12
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	48.08	45			11
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина "Сенежская+лимон-мят а 0,44	1 шт	33.68	15			4.5
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	23.70	1			0.2
Гост 28188-201 4	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт*	1 шт	48.56	30			7.6
	Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в ассорт.	1 шт	32.45	65.7	2.7	2.1	9
	Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12*	90гр	39.05	199.7	0.2	0.1	11.5
	Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой, 125 гр*	125гр	20.63	45			11.25
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

