



Меню на 13.11.2023

Школа № 99

(Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
291/17M Плов из птицы / филе/ таб.24/94 г.	50/150	57.71	298.6	18	8.94	36.45
ТУ9115-00 Икра кабачковая	60	12.85	71.4	1.14	5.34	4.62
375/376/17 Хлебный батон	30	2.58	70.1	2.7	0.69	14.1
Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 1:	483	76.45	494.1			
Комплекс 2 Завтрак						
291/17M Плов из птицы / филе/ таб.24/199	50/150	57.71	298.6	18	8.94	36.45
ТУ 9115-00 Икра кабачковая	40	8.57	47.6	0.95	4.45	3.85
375,377 сб. Хлебный батон	36	3.09	81.83	3.15	0.805	16.45
табл.24/94 Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
Итого комплекс 2:	608	90.13	541.73			
Комплекс 3 Обед						
103/2017 Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	10.81	94.6	2.15	2.27	13.96
№455, 587/04Л. Котлета рубл. с б/капустой гов. с/ том.	60/30	50.62	185.9	9.25	9.6	12.76
№302/17 Каша гречневая таб.24/94 г.	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
ту9115-001 Икра кабачковая	60	12.85	71.4	1.14	5.34	4.62
Гост 2077- Хлеб Бородинский	48	4.10	116.9	4.5	1.15	23.5
№349/17 М Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.662	0.09	32.014
Итого комплекс 3:	773	107.03	902.9			
Комплекс 4 Обед						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	13.52	120	2.9	2.5	21
498/582/04 Л. Котлеты рубл.из филе птицы с соусом белым	70/30	42.84	256	17.44	16.75	16.28
302/17M. Каша пшеничная табл.24/94	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
ТУ 9115-00 Икра кабачковая	30	6.43	39.7	0.57	2.67	2.31
Гост 2077- Хлебный батон	34	2.92	81.83	3.15	0.805	16.45
375,377 сб. Хлеб Бородинский	20	1.56	46	1.12	0.22	9.9
Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 4:	836	90.13	871.03			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



Меню на 13.11.2023

Школа № 99

(Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
291/17М Плов из птицы / филе/ таб.24/94 г. Икра кабачковая	50/150 60	57.71 12.85	298.6 71.4	18 1.14	8.94 5.34	36.45 4.62
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.58	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 5:	483	76.45	494.1			
Комплекс 6 Обед						
103/2017 Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	10.81	94.6	2.15	2.27	13.96
№455, Котлета рубл. с 587/04Л. б/капустой гов. с/ том.	60/30	50.62	185.9	9.25	9.6	12.76
№302/17 Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
таб.24/94 г. Икра кабачковая	60	12.85	71.4	1.14	5.34	4.62
ту9115-001 Хлебный батон	48	4.10	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.662	0.09	32.014
Итого комплекс 6:	773	107.03	902.9			
Комплекс 7 Завтрак						
291/17М Плов из птицы / филе/ таб.24/199 Икра кабачковая	50/150 40	57.71 8.57	298.6 47.6	18 0.95	8.94 4.45	36.45 3.85
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.09	81.83	3.15	0.805	16.45
375,377 сб. Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
табл.24/94 Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
Итого комплекс 7:	608	90.13	541.73			
Комплекс 8 Обед						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	13.52	120	2.9	2.5	21
498/582/04 Л. Котлеты рубл. из филе птицы с соусом белым	70/30	42.84	256	17.44	16.75	16.28
№302/2017 Каша гречневая	180	21.64	292.6	10.3	7.3	46.37
табл24/94 Икра кабачковая	25	5.36	29.75	0.3	2.24	1.93
ТУ9115-00 Хлебный батон	31	2.69	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№707/04г. Сок фруктовый " Мой "	180	22.18	78.2	1.9		21.2
766/2004 Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
Итого комплекс 8:	891	126.18	1166.15			

Директор/Технолог Калькулятор Зав производством

Меню на 13.11.2023
Школа № 99



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30.89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	18.01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22.65	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.84	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	18.97	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	24.69	104	0.12	12.9	2.4
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28.70	72	0.6	0.6	15.4
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	13.52	120	2.9	2.5	21
Вторые блюда						
№455, 587/04Л. Котлета рубл. с б/капустой гов. с/ том.	60/30	50.62	185.9	9.25	9.6	12.76
№377 сб.04Л. Рыба жареная / минтай филе/	100	47.16	160	19.6	6.8	4.2
293/2017 Птица жареная/ бедро/	100	68.75	184	24.18	17.09	0.04
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	87.80	352	19.6	13	37.2
Акт отрабо 496/04 Л. Люля из птицы /филе/ Котлета из филе птицы паниров. жарен.	100/20/5 90	72.35 67.38	248 327	15 20.7	14.2 22.4	14.4 10
498/582/04 Л. Котлеты рубл.из филе птицы с соусом белым	70/30	46.66	256	17.44	16.75	16.28
№254 сб 2004 Тыква с яблоками жареная	105	28.04	108	1.1	6.4	115
Диетические						
291/17М Плов из птицы / филе/	50/150	63.90	298.6	18	8.94	36.45
№358 сб 2004 Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	86.78	251	15.2	12.4	18.9
стр.247/20 04 Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	33.45	237	6.94	12.18	37.9
Гарниры						
№302/17 Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
302/17 М. Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.33	4.54	38.85
522/04 Картофель жареный	150	29.26	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45.26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20.29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	29.76	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	34.24	426	7.9	10.2	58.6
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20.90	340	7.3	8.8	57.9
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	9.52	153	3.91	4.7	23.75
№405,470, 406 сб.201	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17.92	92	1.82	2.04	16.62
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Напитки							
Таб. 24 сб 1994 г	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте	1 шт	31.25	40			12
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	48.08	45			11
Гост 28188-201 4	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт*	1 шт	48.56	30			7.6
	Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12*	90гр	39.05	199.7	0.2	0.1	11.5
	Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой, 125 гр*	125гр	20.63	45			11.25
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина "Сенежская+лимон-мят а 0,44	1 шт	33.68	15			4.5
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	23.70	1			0.2
	Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в ассор.	1 шт	32.45	65.7	2.7	2.1	9
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
684/685/04	Чай с сахаром	200/15	5.08	60	0.07	0.02	15
684,686 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	7.64	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

