

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 09.11.2023
Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30.89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	18.01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22.65	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.84	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	18.97	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	24.69	104	0.12	12.9	2.4
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28.70	72	0.6	0.6	15.4
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда						
№99/ 2017 Суп из овощей	250	14.12	95.25	1.59	4.99	9.15
Вторые блюда						
279.331/17г Тефтели /2- вариант /с/с.смет.том. филе ц/б	60/50	40.85	223	6.96	16.11	11.61
293/2017 Птица жареная/ бедро/	100	68.75	184	24.18	17.09	0.04
Акт отрабо 268/331/20 17 Люля из птицы /филе/ Шницель / гов. / с с-м см. том.	100/20/5 60/30	72.35 60.41	248 263.5	15 12.96	14.2 18.44	14.4 10.8
№377 сб.04Л. Рыба жареная / минтай филе/	100	47.16	160	19.6	6.8	4.2
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.38	327	20.7	22.4	10
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	87.80	352	19.6	13	37.2
Диетические						
Сб. 2004 478 Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56.38	435	16.64	20.89	19.8
№223 сб 2004 Тыква, припущенная с яблоками и изюмом	125/5	44.32	87	1.2	5.9	7
№358 сб 2004 Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	86.78	251	15.2	12.4	18.9
стр.247/20 04 Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	33.45	237	6.94	12.18	37.9
Гарниры						
202/309/17 Макароны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
302/17 М. Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.33	4.54	38.85
522/04 Картофель жареный	150	29.26	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№732,733/ 2004	Оладьи со сгущен. молоком	100/30	30.32	272	7.4	9.2	38.9
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/ №408.471/ 17 М.	110	36.72	357	7.59	10.27	58.62
ТТК № 3 766/2004 774/2004	Булочка с сыром Сдоба обыкновенная Булочка сдобная с помадой /ванильной/	60 100 100	15.92 16.00 21.06	218 262 340	5.48 7.76 7.3	6.52 4.72 8.8	34.4 47.1 57.9
№738.758/ 2004	Пирожок печен.с капустой	60	13.32	132	3.9	3.26	20.76
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	16.76	253	4.97	9.2	39.6
№685,№68 7,№734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	21.50	124.8	7.38	4.38	23.34
№793/2004 ту9115-001	Кекс столичный Хлебный батон	75 50	42.70 4.31	323 116.9	4.57 4.5	13.84 1.15	43.06 23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
Таб. 24 сб 1994 г	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте	1 шт	31.25	40			12
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
Гост 28188-201 4	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт*	1 шт	48.56	30			7.6
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	48.08	45			11
	Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой, 125 гр*	125гр	20.63	45			11.25
	Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12*	90гр	39.05	199.7	0.2	0.1	11.5
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	23.70	1			0.2
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина "Сенежская+лимон-мят а 0,44	1 шт	33.68	15			4.5
	Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в ассор.	1 шт	32.45	65.7	2.7	2.1	9
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



Меню на 09.11.2023

Школа № 99

(Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
№279.331 Тефтели 2 вариант сб.2017г. соус см.том./филе./	60/30	37.21	223	6.96	16.11	11.61
202/17 Макароны отварные	160	19.27	244.5	5.1	9.15	34.2
таб.24/94 г. Икра кабачковая	60	12.85	71.4	1.14	5.34	4.62
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.44	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	565	76.45	692.42			
Комплекс 2 Завтрак						
№279.331 Тефтели 2 вариант сб.2017г. соус см.том./филе ц/б./	60/40	39.05	247.7	7.73	17.9	12.9
202/17 М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
таб.24/94 г Икра кабачковая	35	7.49	45.7	0.57	2.7	2.3
ту9115-001 Хлебный батон	43	3.70	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94 Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
Итого комплекс 2:	683	90.13	700.76			
Комплекс 3 Обед						
№99/ 2017 Суп из овощей	200	11.29	76.2	1.27	3.99	7.32
268/331/20 Шницель / гов. / с с-м 17 см. том.	60/30	60.41	263.5	12.96	18.44	10.8
302/17 М. Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.33	4.54	38.85
таб 24/94 Свекла отварная дольками	60	6.91	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-00 Хлебный батон	33	2.84	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон Компот из ягод 20.09./22 заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
Итого комплекс 3:	738	107.03	818.65			
Комплекс 4 Обед						
№99/ 2017 Суп из овощей	250	14.12	95.25	1.59	4.99	9.15
Сб. 2004 Запеканка картоф. с 478 мясом /филе/	122/3	56.38	435	16.64	20.89	19.8
47 /17 М. Салат кваш. капусты	50	10.94	42	0.65	2.5	4
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3.06	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	700	90.13	771.58			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



Меню на 09.11.2023 Школа № 99 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
№279.331 сб.2017г. Тефтели 2 вариант соус см.том./филе./	60/30	37.21	223	6.96	16.11	11.61
202/17 Макароны отварные	160	19.27	244.5	5.1	9.15	34.2
таб.24/94 г. Икра кабачковая	60	12.85	71.4	1.14	5.34	4.62
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.44	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:	565	76.45	692.42			
Комплекс 6 Обед						
№99/ 2017 Суп из овощей	200	11.29	76.2	1.27	3.99	7.32
268/331/20 Шницель / гов. / с с-м см. том.	60/30	60.41	263.5	12.96	18.44	10.8
302/17 М. Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.33	4.54	38.85
таб 24/94 Свекла отварная дольками	60	6.91	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-00 Хлебный батон	33	2.84	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон Компот из ягод заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22						
Итого комплекс 6:	738	107.03	818.65			
Комплекс 7 Завтрак						
№279.331 сб.2017г. Тефтели 2 вариант соус см.том./филе ц/б./	60/40	39.05	247.7	7.73	17.9	12.9
202/17 М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
таб.24/94 г Икра кабачковая	35	7.49	45.7	0.57	2.7	2.3
ту9115-001 Хлебный батон	43	3.70	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94 Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
Итого комплекс 7:	683	90.13	700.76			
Комплекс 8 Обед						
№99/ 2017 Суп из овощей	250	14.12	95.25	1.59	4.99	9.15
Сб. 2004 Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56.37	435	16.64	20.89	19.8
478 Салат из квашеной капусты	60	13.12	51.42	1.024	3.002	5.07
47/2017 М						
ТУ9115-00 Хлебный батон	29	2.52	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№707/04г. Сок фруктовый " Мой "	180	22.18	78.2	1.9		21.2
ТТК № 3 Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
Итого комплекс 8:	729	126.18	1005.47			

Директор/Технолог

[Signature] Калькулятор

Зав производством

[Signature]