

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



# Меню на 08.11.2023 Школа № 99 (Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
№487 сб.2 Птица отварная	90	45.10	295.2	21.1	23.24	0.45
304/17 М. Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
таб 24/94 Морковь отварная дольками	60	7.18	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>518</b>	<b>76.45</b>	<b>654.95</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
487/2004 Птица отварная	100	50.11	328	23.44	25.82	0.5
№304/17 М Рис отварной	180	22.40	251.6	4.38	6.44	44.02
47/17г.М. Салат из квашен. капусты	40	8.76	33.6	0.52	2	3.2
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	2.99	81.83	3.15	0.805	16.45
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>555</b>	<b>90.13</b>	<b>750.83</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
103/2017 Суп картофельный с макарон. из.-ми	200	9.15	94.6	2.15	2.27	13.96
388 сб 2004г. Котлета рыбная / минтай/	100	34.08	196	12	8.8	15.2
312 сб.17 Картофельное пюре	150	25.42	137.3	3.06	4.8	20.43
табл.24/19 Зеленый горошек	60	21.07	39	1.8	1.8	3.6
ТУ 9115-00 Хлебный батон	53	4.57	128.59	4.95	1.27	25.85
Гост 2077- Акт контр. проработк Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Кисель из ягод заморожен.	200	10.79	142	0.4		33.8
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>788</b>	<b>107.03</b>	<b>794.99</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	11.44	120	2.9	2.5	21
388 сб 2004г. Котлета рыбная / минтай/	100/5	41.12	196	12	8.8	15.2
№302/2017 Каша гречневая	180	21.64	292.6	10.3	7.3	46.37
табл.24/19 Огурцы соленые	35	8.39	4.55	0.28		0.595
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2.28	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>814</b>	<b>90.13</b>	<b>783.1</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



## Меню на 08.11.2023 Школа № 99 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
№487 сб.2 Птица отварная	90	45.10	295.2	21.1	23.24	0.45
304/17 М. Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
таб 24/94 Морковь отварная дольками	60	7.18	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>518</b>	<b>76.45</b>	<b>654.95</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
103/2017 Суп картофельный с макарон. из.-ми	200	9.15	94.6	2.15	2.27	13.96
388 сб 2004г. Котлета рыбная / минтай/	100	34.08	196	12	8.8	15.2
312 сб.17 Картофельное пюре	150	25.42	137.3	3.06	4.8	20.43
табл.24/19 Зеленый горошек	60	21.07	39	1.8	1.8	3.6
ТУ 9115-00 Хлебный батон	53	4.57	128.59	4.95	1.27	25.85
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. проработк Кисель из ягод заморожен.	200	10.79	142	0.4		33.8
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>788</b>	<b>107.03</b>	<b>794.99</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
487/2004 Птица отварная	100	50.11	328	23.44	25.82	0.5
№304/17 М Рис отварной	180	22.40	251.6	4.38	6.44	44.02
47/17г.М. Салат из квашен. капусты	40	8.76	33.6	0.52	2	3.2
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	2.99	81.83	3.15	0.805	16.45
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>555</b>	<b>90.13</b>	<b>750.83</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	11.44	120	2.9	2.5	21
388 сб 2004г. Котлета рыбная / минтай/	100/5	41.12	196	12	8.8	15.2
№312/2017 Картофельное пюре	180	30.49	164.8	3.67	5.76	24.52
табл 24/94 Огурец соленый	60	14.39	6.6	0.42	0.06	1.14
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	2.80	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. проработк Кисель из ягод заморожен.	200	10.79	142	0.4		33.8
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>952</b>	<b>126.18</b>	<b>804</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством





## Меню на 08.11.2023 Школа № 99

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>							
№6/2004г.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30.89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощной с зелен.	100/1	18.01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22.65	84	1.3	5	8
78/04Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.84	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	18.97	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	24.69	104	0.12	12.9	2.4
табл.24/94	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб.	Виноград свеж.	100	28.70	72	0.6	0.6	15.4
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
<b>Первые блюда</b>							
103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	11.44	120	2.9	2.5	21
<b>Вторые блюда</b>							
388 сб 2004г.	Котлета рыбная / минтай/	100/5	41.12	196	12	8.8	15.2
294/2017г	Биточки рублен. из птицы /филе/	90	57.09	230.4	15.69	8.47	14.85
№392 сб 17г.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	87.80	352	19.6	13	37.2
№377 сб.04Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	47.16	160	19.6	6.8	4.2
Акт отработки рецептуры	Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/	110	122.37	103.78	24.2	23.8	14
293/2017	Птица жареная/ бедро/	100	68.75	184	24.18	17.09	0.04
№254 сб 2004	Тыква с яблоками жареная	105	28.04	108	1.1	6.4	115
<b>Диетические</b>							
487/2004 362	Птица отварная	100	54.02	328	23.44	25.82	0.5
сб.2004	Пудинг из творога со сметаной	100/20	77.68	237	13.4	10.9	20.7
стр 247/04	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	35.66	334	6	10.85	52.93
<b>Гарниры</b>							
304/17 М.	Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
312 сб.17	Картофельное пюре	150	25.42	137.3	3.06	4.8	20.43
№302/17	Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64

**Мучные изделия**

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45.26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20.29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	29.76	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	34.24	426	7.9	10.2	58.6
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20.90	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	9.52	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9							
№405,470, 406 сб.201	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17.92	92	1.82	2.04	16.62
№573 /1973	Бисквит.пирог с конфитюром	100	36.40	285	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35

**Напитки**

Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	10.79	142	0.4		33.8
Таб. 24 сб 1994 г	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте	1 шт	31.25	40			12
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	48.08	45			11
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	23.70	1			0.2
Гост 28188-201 4	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт*	1 шт	48.56	30			7.6
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина "Сенежская+лимон-мят а 0,44	1 шт	33.68	15			4.5
	Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в ассор.	1 шт	32.45	65.7	2.7	2.1	9
	Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12*	90гр	39.05	199.7	0.2	0.1	11.5
	Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой, 125 гр*	125гр	20.63	45			11.25
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
684/685/04	Чай с сахаром	200/15	5.08	60	0.07	0.02	15
684,686 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	7.64	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

