

# Меню на 18.10.2023

## Школа № 99

### (Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
№280/330/ 17 М. Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	55/50	49.45	193	15.5	11	8.7
302/17 М. Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.33	4.54	38.85
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>533</b>	<b>76.45</b>	<b>573.7</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
№280/330/ 17 М. Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	55/50	49.45	193	15.5	11	8.7
302/17 М. Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
т.24 /1994 Помидор свеж.	30	3.82	0.56	0.33	0.06	1.4
ту 9115-00 Хлебный батон	43	3.73	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>651</b>	<b>90.13</b>	<b>665.27</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
102/2017 г. М Суп картофельный с горохом	200	8.90	116.6	4.39	4.21	13.23
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	60.98	327	20.7	22.4	10
202/309/17 Макароны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
№52/17г Салат из свеклы отварной	60	7.48	55.6	0.84	3.6	4.95
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2.24	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077- Хлеб Бородинский	20	1.56	46	1.12	0.22	9.9
№349/17 М Компот из сухофрукты	180	7.80	119.32	0.59		28.81
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>726</b>	<b>107.03</b>	<b>891.37</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
102/17 М. Суп картофельный с горохом	250	11.13	177	6.2	5.6	22.3
498,582/04 Л. Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/40	38.58	256	17.44	16.75	7.24
202/17 М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
№52/17г Салат из свеклы отварной	50	6.23	46.4	0.71	3.01	4.13
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	2.75	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М Компот из сухофрукты	180	7.80	119.32	0.59		28.81
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>817</b>	<b>90.13</b>	<b>928.46</b>			

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



# Меню на 18/10/2023

## Школа №99

### (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

**Комплекс 5 Завтрак**

№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	55/50	49.45	193	15.5	11	8.7
302/17 М. т.24/1994	Каша пшеничная Помидор св.	150 60	13.88 7.65	221.25 47	6.33 0.66	4.54 0.12	38.85 0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 5:</b>		533	76.45	573.7			

**Комплекс 6 Обед**

102/2017 г. М	Суп картофельный с горохом	200	8.90	116.6	4.39	4.21	13.23
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	60.98	327	20.7	22.4	10
202/309/17 №52/17г	Макароньы отварные Салат из свеклы отварной	150 60	18.07 7.48	168.4 55.6	5.51 0.84	4.51 3.6	26.44 4.95
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.24	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077- №349/17 М	Хлеб Бородинский Компот из сухофрукты	20 180	1.56 7.80	46 119.32	1.12 0.59	0.22	9.9 28.81
<b>Итого комплекс 6:</b>		726	107.03	891.37			

**Комплекс 7 Завтрак**

№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	55/50	49.45	193	15.5	11	8.7
302/17М. т.24 /1994	Каша пшеничная Помидор свеж.	180 30	16.62 3.82	265.5 0.56	7.56 0.33	5.45 0.06	46.62 1.4
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3.73	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
<b>Итого комплекс 7:</b>		651	90.13	665.27			

**Комплекс 8 Обед**

102/17 М.	Суп картофельный с горохом	250	11.13	177	6.2	5.6	22.3
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	60.98	327	20.7	22.4	10
202/17 М. №52/17г	Макароньы отварные Салат из свеклы отварной	180 70	21.69 8.72	202.14 64.8	6.79 0.98	5.41 4.2	31.72 5.78
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.48	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077- №349/17 М	Хлеб Бородинский Компот из сухофрукты	25 200	1.95 8.67	57.5 132.8	1.4 0.662	0.27	12.35 32.014
775 сб 200	Булочка российская	60	9.56	177	4.22	4.81	29.22
<b>Итого комплекс 8:</b>		915	126.18	1231.76			

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством





# Меню на 18.10.2023

## Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

### Холодные блюда

№6/2004г.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29.61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.	100/1	15.53	85	0.9	7.1	3.9
№250 сборник 20	Кабачки жареные /смет./зел./	100/10/1	34.86	110	1.3	7.7	8.5
Сб,2004г, №76	Икра баклажанная/зел./	100/1	24.95	90	18	5.2	8.3
Акт отр. рец 6/9/22г 78/04Л.	Салат греческий школьный	100	32.46	130.81	3.17	11.62	10.81
	Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
№45 2017г	Салат свежей капусты с зел.	100/1	13.02	60.4	1.31	3.25	6.47
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	17.82	109	1.7	3.1	18.8
табл.24/94	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб.	Виноград свеж.	100	28.70	72	0.6	0.6	15.4
табл 24 /19	Нектарин	100	18.00	45	0.9	0.1	9.5
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1

### Первые блюда

102/17 М.	Суп картофельный с горохом	250	11.13	177	6.2	5.6	22.3
-----------	----------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	------

### Вторые блюда

№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./смет./	55/50	55.70	193	15.5	11	8.7
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.38	327	20.7	22.4	10
498,582/04 Л.	Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/40	41.94	256	17.44	16.75	7.24
Акт отрабо 377/04 Л.	Люля из птицы /филе/ Рыба жареная горбуша /филе/	100/20/5 100	72.35 72.76	248 160	15 9.3	14.2 6.8	14.4 14.2
484 сб. 2004 г соус	Перец фарш. мясом рисом / соус см.томат./	97/38	82.02	162	10.7	9.5	8.7
№392 сб 17г.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	87.80	352	19.6	13	37.2
293/2017	Птица жареная/ бедро/	100	68.75	184	24.18	17.09	0.04
№254 сб 2004	Тыква с яблоками жареная	105	28.04	108	1.1	6.4	115

### Диетические

129 сб 17 М.	Капуста отварная с маслом/ цветная/	100/5/1	42.20	44	1.42	3.36	2.11
362 сб.2004	Пудинг из творога со сметаной	100/20	76.62	237	13.4	10.9	20.7
173/2017	Каша мол.гречневая с/м. с/с.	200/10/10	38.76	224	8.8	4.8	34.8

**Гарниры**

302/17 М.	Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.33	4.54	38.85
202/309/17	Макароны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
522/04	Картофель жареный	150	27.58	306	4.35	15.75	30.3

**Мучные изделия**

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45.26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20.29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	29.76	333.3	3.17	11.79	50.72
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20.90	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	9.35	153	3.91	4.7	23.75
№405,470, 406 сб.201	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17.92	92	1.82	2.04	16.62
№573 /1973	Бисквит.пирог с конфитюром	100	36.40	285	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35

**Напитки**

№639 2004	Компот из сух.фрукты	200	8.67	119.3	0.59	0.08	25.81
Таб. 24 сб 1994 г	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте	1 шт	31.25	40			12
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	48.08	45			11
Гост 28188-201 4	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт*	1 шт	48.56	30			7.6
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	23.70	1			0.2
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина "Сенежская+лимон-мят а 0,44	1 шт	33.68	15			4.5
	Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в ассор.	1 шт	32.45	65.7	2.7	2.1	9
	Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12*	90гр	39.05	199.7	0.2	0.1	11.5
	Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой, 125 гр*	125гр	20.63	45			11.25
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством