

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

МБОУ

Школа № 99

Меню на 16.10.2023

Школа № 99

(Организация питания (бюджет))

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|

Комплекс 1 Завтрак

| | | | | | | | |
|--------------------------|-----------------------|------------|--------------|--------------|------|------|-------|
| 291/17М | Плов из птицы / филе/ | 50/150 | 62.53 | 298.6 | 18 | 8.94 | 36.45 |
| т.24/1994 | Помидор св. | 60 | 7.65 | 47 | 0.66 | 0.12 | 0.84 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 30 | 2.59 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| 375/376/17 | Чай с сахаром | 200/15 | 3.68 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 1: | | 505 | 76.45 | 475.7 | | | |

Комплекс 2 Завтрак

| | | | | | | | |
|--------------------------|-----------------------|------------|--------------|---------------|-------|-------|-------|
| 291/17М | Плов из птицы / филе/ | 50/150 | 62.53 | 298.6 | 18 | 8.94 | 36.45 |
| т.24/1994 | Помидор св. | 60 | 7.65 | 47 | 0.66 | 0.12 | 0.84 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 25 | 2.12 | 58.45 | 2.25 | 0.575 | 11.75 |
| 375/376/17 | Чай с сахаром | 180/13 | 3.31 | 54 | 0.05 | 0.015 | 13.5 |
| табл.24/94 | Яблоко | 110 | 14.52 | 51.7 | 10.78 | 0.44 | 0.44 |
| Итого комплекс 2: | | 588 | 90.13 | 509.75 | | | |

Комплекс 3 Обед

| | | | | | | | |
|--------------------------|---|------------|---------------|--------------|-------|------|--------|
| 103/2017 | Суп картофельный с макарон. из.-ми | 200 | 8.67 | 94.6 | 2.15 | 2.27 | 13.96 |
| №455, 587/04Л. | Котлета рубл. с б/капустой гов. с/ том. | 70/30 | 57.87 | 185.9 | 9.25 | 9.6 | 12.76 |
| №302/17 | Каша гречневая | 150 | 18.03 | 243.8 | 8.59 | 6.12 | 38.64 |
| т.24/1994 | Помидор св. | 60 | 7.65 | 47 | 0.66 | 0.12 | 0.84 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 49 | 4.19 | 116.9 | 4.5 | 1.15 | 23.5 |
| Гост 2077- | Хлеб Бородинский | 25 | 1.95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| №349/17 М | Компот из сухофрукты | 200 | 8.67 | 132.8 | 0.662 | 0.09 | 32.014 |
| Итого комплекс 3: | | 784 | 107.03 | 878.5 | | | |

Комплекс 4 Обед

| | | | | | | | |
|--------------------------|--|------------|--------------|--------------|-------|-------|-------|
| 103/2017 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 10.84 | 120 | 2.9 | 2.5 | 21 |
| 498/582/04 Л. | Котлеты рубл. из филе птицы с соусом белым | 70/30 | 46.66 | 256 | 17.44 | 16.75 | 16.28 |
| 302/17М. | Каша пшеничная | 180 | 16.62 | 265.5 | 7.56 | 5.45 | 46.62 |
| 24/1994 | Помидор свеж. | 40 | 5.10 | 9.6 | 0.44 | 0.08 | 0.56 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 32 | 2.72 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| Гост 2077- | Хлеб Бородинский | 25 | 1.95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| 375,377 сб. | Чай с лимоном | 200/15/7 | 6.24 | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| Итого комплекс 4: | | 849 | 90.13 | 840.7 | | | |

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись: *Жидверская О.И.*
ФИО

Меню на 16.10.2023
Школа № 99
(Льготное питание ОВЗ)

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--|-------------|---------------|---------------|-------|-------|--------------|
| Комплекс 5 Завтрак | | | | | | |
| 291/17М Плов из птицы / филе/ | 50/150 | 62.53 | 298.6 | 18 | 8.94 | 36.45 |
| т.24/1994 Помидор св. | 60 | 7.65 | 47 | 0.66 | 0.12 | 0.84 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 30 | 2.59 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| 375/376/17 Чай с сахаром | 200/15 | 3.68 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 5: | 505 | 76.45 | 475.7 | | | |
| Комплекс 6 Обед | | | | | | |
| 103/2017 Суп картофельный с макарон. из.-ми | 200 | 8.67 | 94.6 | 2.15 | 2.27 | 13.96 |
| №455, 587/04Л. Котлета рубл. с б/капустой гов. с/ том. | 70/30 | 57.87 | 185.9 | 9.25 | 9.6 | 12.76 |
| №302/17 Каша гречневая | 150 | 18.03 | 243.8 | 8.59 | 6.12 | 38.64 |
| т.24/1994 Помидор св. | 60 | 7.65 | 47 | 0.66 | 0.12 | 0.84 |
| ту9115-001 Хлебный батон | 49 | 4.19 | 116.9 | 4.5 | 1.15 | 23.5 |
| Гост 2077- Хлеб Бородинский | 25 | 1.95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| №349/17 М Компот из сухофрукты | 200 | 8.67 | 132.8 | 0.662 | 0.09 | 32.014 |
| Итого комплекс 6: | 784 | 107.03 | 878.5 | | | |
| Комплекс 7 Завтрак | | | | | | |
| 291/17М Плов из птицы / филе/ | 50/150 | 62.53 | 298.6 | 18 | 8.94 | 36.45 |
| т.24/1994 Помидор св. | 60 | 7.65 | 47 | 0.66 | 0.12 | 0.84 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 25 | 2.12 | 58.45 | 2.25 | 0.575 | 11.75 |
| 375/376/17 Чай с сахаром | 180/13 | 3.31 | 54 | 0.05 | 0.015 | 13.5 |
| табл.24/94 Яблоко | 110 | 14.52 | 51.7 | 10.78 | 0.44 | 0.44 |
| Итого комплекс 7: | 588 | 90.13 | 509.75 | | | |
| Комплекс 8 Обед | | | | | | |
| 103/2017 Суп картофельный с вермишелью | 250 | 10.84 | 120 | 2.9 | 2.5 | 21 |
| №455, 587/04Л. Котлета рубл. с б/капустой гов. с/ том. | 70/30 | 57.87 | 185.9 | 9.25 | 9.6 | 12.76 |
| №302/2017 Каша гречневая | 180 | 21.64 | 292.6 | 10.3 | 7.3 | 46.37 |
| т.24/1994 Помидор св. | 60 | 7.65 | 47 | 0.66 | 0.12 | 0.84 |
| ту 9115-00 Хлебный батон | 47 | 4.05 | 105.21 | 4.05 | 1.035 | 21.15 |
| Гост 2077- Хлеб Бородинский | 25 | 1.95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| №707/04г. Сок фруктовый " Мой " | 180 | 22.18 | 78.2 | 1.9 | | 21.2 |
| Итого комплекс 8: | 842 | 126.18 | 886.41 | | | |

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано" Дону * муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Школа № 99 имени Героя Советского Союза Николая Николаевича Герасимова" * ИНН 6161003000
 Директор *Кришванья О.И.*
 Подпись Ф.И.О. *Кришванья О.И.*

Меню на 16.10.2023 Школа № 99

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|---|----------------|----------------|------------|------------|--------------|------------|
| Холодные блюда | | | | | | |
| №6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский" | 20/25 | 18.53 | 139.5 | 4.77 | 7.43 | 13.34 |
| 95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/ | 50/50 | 29.61 | 173 | 5.8 | 8.3 | 14.83 |
| № 24 сб.2017г. Салат из свежих помидоров и огурцов зел. | 100/1 | 15.53 | 85 | 0.9 | 7.1 | 3.9 |
| Сб,2004г, №76 Икра баклажанная/зел./ | 100/1 | 24.95 | 90 | 18 | 5.2 | 8.3 |
| №250 Кабачки жареные /смет./зел./ | 100/10/1 | 34.86 | 110 | 1.3 | 7.7 | 8.5 |
| Акт отр. рец 6/9/22г 78/04Л. Салат греческий школьный | 100 | 32.46 | 130.81 | 3.17 | 11.62 | 10.81 |
| №45 2017г Салат свежей капусты с зел. | 100/1 | 13.02 | 60.4 | 1.31 | 3.25 | 6.47 |
| 66/17 М. Салат из моркови с изюмом | 100 | 17.82 | 109 | 1.7 | 3.1 | 18.8 |
| табл.24/94 Яблоко | 100 | 13.20 | 47 | 10.4 | 0.4 | 19.8 |
| таб. 24 сб. Виноград свеж. | 100 | 28.70 | 72 | 0.6 | 0.6 | 15.4 |
| табл 24 /19 Нектарин | 100 | 18.00 | 45 | 0.9 | 0.1 | 9.5 |
| 629/04 Л. Лимон с сахаром | 30/10 | 12.18 | 67.6 | 8.26 | 0.04 | 15.48 |
| 674/ 04Л. Яблоки печеные | 75 | 14.70 | 120.7 | 0.22 | 0.15 | 30.1 |
| Первые блюда | | | | | | |
| 103/2017 Суп картофельный с вермишелью | 250 | 10.84 | 120 | 2.9 | 2.5 | 21 |
| Вторые блюда | | | | | | |
| №455, 587/04Л. Котлета рубл. с б/капустой гов. с/ том. | 70/30 | 57.87 | 185.9 | 9.25 | 9.6 | 12.76 |
| 377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/ | 100 | 72.76 | 160 | 9.3 | 6.8 | 14.2 |
| 293/2017 Птица жареная/ бедро/ | 100 | 68.75 | 184 | 24.18 | 17.09 | 0.04 |
| №392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной | 200/20 | 87.80 | 352 | 19.6 | 13 | 37.2 |
| Акт отрабо 496/04 Л. Люля из птицы /филе/ Котлета из филе птицы паниров. жарен. | 100/20/5 90 | 72.35 67.38 | 248 327 | 15 20.7 | 14.2 22.4 | 14.4 10 |
| 484 сб. Перец фарш. мясом | 97/38 | 82.02 | 162 | 10.7 | 9.5 | 8.7 |
| 2004 г соус рисом / соус см.томат./ | | | | | | |
| 498/582/04 Л. Котлеты рубл.из филе птицы с соусом белым | 70/30 | 46.66 | 256 | 17.44 | 16.75 | 16.28 |
| №254 сб 2004 Тыква с яблоками жареная | 105 | 28.04 | 108 | 1.1 | 6.4 | 115 |
| Диетические | | | | | | |
| 291/17М Плов из птицы / филе/ | 50/150 | 63.90 | 298.6 | 18 | 8.94 | 36.45 |
| 129 сб 17 М. Капуста отварная с маслом/ цветная/ | 100/5/1 | 42.20 | 44 | 1.42 | 3.36 | 2.11 |
| №358 сб 2004 Сырники из тв. сах. смет. | 100/10/20 | 86.78 | 251 | 15.2 | 12.4 | 18.9 |
| стр.247/20 04 Каша манная молоч. с/с,с/м | 200/10/10 | 33.45 | 237 | 6.94 | 12.18 | 37.9 |

Гарниры

| | | | | | | | |
|-----------|-------------------|-----|-------|--------|------|-------|-------|
| №302/17 | Каша гречневая | 150 | 18.03 | 243.8 | 8.59 | 6.12 | 38.64 |
| 302/17 М. | Каша пшеничная | 150 | 13.88 | 221.25 | 6.33 | 4.54 | 38.85 |
| 522/04 | Картофель жареный | 150 | 27.58 | 306 | 4.35 | 15.75 | 30.3 |

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|--------------------------|--|--------|-------|-------|------|-------|-------|
| №339 сб.17г.М. | Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен. | 110/20 | 45.26 | 384 | 4.4 | 8.47 | 64.2 |
| №413/2017 | Пицца школьная | 100 | 47.87 | 299 | 9.89 | 16.25 | 28.3 |
| 747/2004 Л | Сосиска запеч. в тесте | 55/50 | 41.50 | 228 | 9.6 | 13.84 | 26.9 |
| №850 сб.1997г. | Хачапури имеретинские | 75 | 52.02 | 346 | 13.9 | 28.17 | 36.78 |
| 418 сб2017 | Слойка с повидлом | 100 | 20.29 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| Акт конт. пр. 05.10.2 | Слойка с маковой начинкой | 120 | 29.76 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| ТТК № 3 | Булочка с сыром | 60 | 15.92 | 218 | 5.48 | 6.52 | 34.4 |
| 766/2004 | Сдоба обыкновенная | 100 | 16.00 | 262 | 7.76 | 4.72 | 47.1 |
| 774/2004 | Булочка сдобная с помадой /шок. сах./ | 100 | 20.90 | 340 | 7.3 | 8.8 | 57.9 |
| 685 ,723,687 /9 | Пирожок печеный с картофелем | 60 | 9.35 | 153 | 3.91 | 4.7 | 23.75 |
| №405,470, 406 сб.201 | Пирожок печ. сд. с яблоками | 100 | 17.92 | 92 | 1.82 | 2.04 | 16.62 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 50 | 4.31 | 116.9 | 4.5 | 1.15 | 23.5 |
| Гост 2077- | Хлеб Бородинский | 25 | 1.95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |

Напитки

| | | | | | | | |
|------------------------|---|----------|-------|-------|------|------|-------|
| Таб. 24 сб 1994 г | Сок/ нектар 0.2 в ассортименте | 1 шт | 31.25 | 40 | | | 12 |
| Гост 28188-201 4 | "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт. | 1 шт | 48.08 | 45 | | | 11 |
| Гост 28188-201 4 | Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт* | 1 шт | 48.56 | 30 | | | 7.6 |
| | Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12* | 90гр | 39.05 | 199.7 | 0.2 | 0.1 | 11.5 |
| | Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой, 125 гр* | 125гр | 20.63 | 45 | | | 11.25 |
| | Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина "Сенежская+лимон-мят а 0,44 | 1 шт | 33.68 | 15 | | | 4.5 |
| | Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте | 1шт. | 23.70 | 1 | | | 0.2 |
| | Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в ассор. | 1 шт | 32.45 | 65.7 | 2.7 | 2.1 | 9 |
| Гост 28188-201 | Вода питьевая 0,5 без/газа | 1шт. | 36.25 | | | | |
| 684/685/04 | Чай с сахаром | 200/15 | 5.08 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| 684,686 сб. | Чай с лимоном | 200/15/7 | 7.64 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай Черный пакет б/с 2гр* | 200 | 12.00 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай Зеленый пакет б/с 2гр* | 200 | 12.00 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* | 200 | 12.00 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Сахар | 15г. | 2.28 | 60 | | | 15 |

Директор/Технолог  Калькулятор

Зав производством 