



Меню на 12.10.2023

Школа № 99

(Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
279.331/17г Тефтели /2- вариант /с/с.смет.том. филе ц/б	60/50	40.85	223	6.96	16.11	11.61
202/309/17 Макароны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
табл.24/94г Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00 Хлебный батон	47	4.02	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	582	76.45	563.21			
Комплекс 2 Завтрак						
279.331/17г Тефтели /2- вариант /с/с.смет.том. филе ц/б	60/50	40.85	223	6.96	16.11	11.61
202/17 М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
т.24/94г. Огурец свежий	40	6.55	14.4	0.28	0.04	0.28
ту9115-001 Хлебный батон	48	4.16	116.9	4.5	1.15	23.5
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 2:	693	90.13	663.44			
Комплекс 3 Обед						
№99/ 2017 Суп из овощей	200	11.67	76.2	1.27	3.99	7.32
268/331/20 Шницель / гов. / с с-м см. том.	60/30	60.41	263.5	12.96	18.44	10.8
302/17 М. Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.33	4.54	38.85
таб 024 сб Свекла отварная	60	6.91	79.2	1.44	4.56	7.8
ТУ9115-00 Хлебный батон	28	2.46	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон Компот из ягод заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22						
Итого комплекс 3:	733	107.03	872.65			
Комплекс 4 Обед						
№99/ 2017 Суп из овощей	250	14.59	95.25	1.59	4.99	9.15
Сб. 2004 Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	55.57	435	16.64	20.89	19.8
478						
табл.24/94г Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ту9115-001 Хлебный батон	52	4.51	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	727	90.13	771.25			

Директор/Технолог Калькулятор Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 12.10.2023

Школа № 99

(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
279.331/17г Тефтели /2- вариант /с/с.смет.том. филе ц/б	60/50	40.85	223	6.96	16.11	11.61
202/309/17 Макароны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
табл.24/94г Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00 Хлебный батон	47	4.02	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:	582	76.45	563.21			
Комплекс 6 Обед						
№99/ 2017 Суп из овощей	200	11.67	76.2	1.27	3.99	7.32
268/331/20 Шницель / гов. / с с-м 17 см. том.	60/30	60.41	263.5	12.96	18.44	10.8
302/17 М. Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.33	4.54	38.85
таб 024 сб Свекла отварная	60	6.91	79.2	1.44	4.56	7.8
ТУ9115-00 Хлебный батон	28	2.46	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон Компот из ягод 20.09./22 заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
Итого комплекс 6:	733	107.03	872.65			
Комплекс 7 Завтрак						
279.331/17г Тефтели /2- вариант /с/с.смет.том. филе ц/б	60/50	40.85	223	6.96	16.11	11.61
202/17 М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
т.24/94г. Огурец свежий	40	6.55	14.4	0.28	0.04	0.28
ту9115-001 Хлебный батон	48	4.16	116.9	4.5	1.15	23.5
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 7:	693	90.13	663.44			
Комплекс 8 Обед						
№99/ 2017 Суп из овощей	250	14.59	95.25	1.59	4.99	9.15
268/331/20 Шницель / гов. / с с-м 17 см. том.	60/30	60.41	263.5	12.96	18.44	10.8
302/17М. Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	2.78	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№707/04г. Сок фруктовый " Мой "	180	22.18	78.2	1.9		21.2
Итого комплекс 8:	817	126.18	877.05			

Директор/Технолог


 Калькулятор

Зав производством



Меню на 12.10.2023
Школа № 99



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29.61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.2017г. Салат из свежих помидоров и огурцов зел.	100/1	15.53	85	0.9	7.1	3.9
Акт отр. рец 6/9/22г Салат греческий школьный	100	32.46	130.81	3.17	11.62	10.81
№45 2017г Салат свежей капусты с зел.	100/1	13.02	60.4	1.31	3.25	6.47
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	17.82	109	1.7	3.1	18.8
73/ 2017М Икра из св.кабачков/ капуста/ зел.	100/1	25.24	133.8	2.73	7.187	14.545
№250 сб.2004г. Баклажаны жареные смет. /зел./	100/10/1	27.79	107	1.9	7.4	7.8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28.70	72	0.6	0.6	15.4
табл 24 /19 Нектарин	100	18.00	45	0.9	0.1	9.5
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда						
№99/ 2017 Суп из овощей	250	14.59	95.25	1.59	4.99	9.15
Вторые блюда						
279.331/17г Тефтели /2- вариант /с/с.смет.том. филе ц/б	60/50	40.85	223	6.96	16.11	11.61
268/331/20 Шницель / гов. / с с-м см. том.	60/30	60.41	263.5	12.96	18.44	10.8
Акт отрабо 293/2017 Люля из птицы /филе/ Птица жареная/ бедро/	100/20/5 100	72.35 68.75	248 184	15 24.18	14.2 17.09	14.4 0.04
сб. 1994 г 381 Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	94.32	492.8	14.5	43.6	10.24
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72.76	160	9.3	6.8	14.2
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	87.80	352	19.6	13	37.2
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.38	327	20.7	22.4	10
Диетические						
Сб. 2004 478 Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	55.57	435	16.64	20.89	19.8
№358 сб 2004 Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	86.78	251	15.2	12.4	18.9
129 сб 17 М. Капуста отварная с маслом/ цветная/	100/5/1	42.20	44	1.42	3.36	2.11
№223 сб 2004 Тыква, припущенная с яблоками и изюмом	125/5	42.97	87	1.2	5.9	7
стр.247/20 04 Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	33.45	237	6.94	12.18	37.9

Гарниры

202/309/17	Макароны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.33	4.54	38.85
522/04	Картофель жареный	150	27.58	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№732,733/ 2004	Оладьи со сгущен. молоком	100/30	30.32	272	7.4	9.2	38.9
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	30.87	88	2.42	1.08	17.11
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	36.72	357	7.59	10.27	58.62
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	21.06	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/ 2004	Пирожок печен.с капустой	60	13.32	132	3.9	3.26	20.76
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	16.76	253	4.97	9.2	39.6
№685,№68 7,№734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	21.50	124.8	7.38	4.38	23.34
№793/2004	Кекс столичный	75	40.87	323	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
Таб. 24 сб 1994 г	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте	1 шт	31.25	40			12
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
Гост 28188-201 4	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт*	1 шт	48.56	30			7.6
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	48.08	45			11
	Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой, 125 гр*	125гр	20.63	45			11.25
	Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12*	90гр	39.05	199.7	0.2	0.1	11.5
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	23.70	1			0.2
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина "Сенежская+лимон-мят а 0,44	1 шт	33.68	15			4.5
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15