

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

МБОУ

«Школа № 99»

Меню на 11.10.2023

Школа № 99

(Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

№487 сб.2	Птица отварная	90	44.63	295.2	21.1	23.24	0.45
304/17 М.	Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 1:		518	76.45	664.35			

Комплекс 2 Завтрак

487/2004	Птица отварная	100	49.59	328	23.44	25.82	0.5
№304/17 М	Рис отварной	180	22.40	251.6	4.38	6.44	44.02
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	49	4.25	116.9	4.5	1.15	23.5
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:		611	90.13	805.5			

Комплекс 3 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	200	8.67	94.6	2.15	2.27	13.96
388 сб 2004г.	Котлета рыбная / минтай/	100/10	46.75	229	12.04	12.43	15.27
312 сб.17	Картофельное пюре	150	24.40	137.3	3.06	4.8	20.43
№77/2004	Икра кабачковая (св)	60	15.22	71.4	1.14	5.36	4.6
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.24	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	180	7.80	119.32	0.59		28.81
Итого комплекс 3:		751	107.03	767.57			

Комплекс 4 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	10.84	120	2.9	2.5	21
388 сб 2004г.	Котлета рыбная / минтай/	100/5	39.71	196	12	8.8	15.2
№302/2017	Каша гречневая	180	21.64	292.6	10.3	7.3	46.37
№77/2004	Икра кабачковая (св)	40	10.15				
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2.53	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:		822	90.13	790.2			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО



Меню на 11.10.2023

Школа № 99

(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

№487 сб.2	Птица отварная	90	44.63	295.2	21.1	23.24	0.45
304/17 М.	Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 5:		518	76.45	664.35			

Комплекс 6 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	200	8.67	94.6	2.15	2.27	13.96
388 сб 2004г.	Котлета рыбная / минтай/	100/10	46.75	229	12.04	12.43	15.27
312 сб.17	Картофельное пюре	150	24.40	137.3	3.06	4.8	20.43
№77/2004	Икра кабачковая (св)	60	15.22	71.4	1.14	5.36	4.6
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.24	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077- №349/17 М	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
	Компот из сухофрукты	180	7.80	119.32	0.59		28.81
Итого комплекс 6:		751	107.03	767.57			

Комплекс 7 Завтрак

487/2004	Птица отварная	100	49.59	328	23.44	25.82	0.5
№304/17 М	Рис отварной	180	22.40	251.6	4.38	6.44	44.02
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	49	4.25	116.9	4.5	1.15	23.5
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		611	90.13	805.5			

Комплекс 8 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	10.84	120	2.9	2.5	21
388 сб 2004г.	Котлета рыбная / минтай/	100/5	39.71	196	12	8.8	15.2
№312/2017	Картофельное пюре	180	29.25	164.8	3.67	5.76	24.52
№77/2004	Икра кабачковая (св)	60	15.22	71.4	1.14	5.36	4.6
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.38	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077- №639 2004	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
	Компот из сух.фрукты	200	8.67	119.3	0.59	0.08	25.81
таб.24/94 г	Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 8:		989	126.18	883.62			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



Меню на 11.10.2023 Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29.61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.2017г. Салат из свежих помидоров и огурцов зел.	100/1	15.53	85	0.9	7.1	3.9
Сб,2004г, №76 Икра баклажанная/зел./	100/1	24.95	90	18	5.2	8.3
№250 Кабачки жареные сборник 20 /смет./зел./	100/10/1	34.86	110	1.3	7.7	8.5
Акт отр. рец 6/9/22г 78/04Л. Салат греческий школьный	100	32.46	130.81	3.17	11.62	10.81
Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	17.82	109	1.7	3.1	18.8
№45 2017г Салат свежей капусты с зел.	100/1	13.02	60.4	1.31	3.25	6.47
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28.70	72	0.6	0.6	15.4
табл 24 /19 Нектарин	100	18.00	45	0.9	0.1	9.5
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	10.84	120	2.9	2.5	21
Вторые блюда						
388 сб 2004г. Котлета рыбная / минтай/	100/5	39.71	196	12	8.8	15.2
484 сб. 2004 г соус Перец фарш. мясом рисом / соус см.томат./	97/38	82.02	162	10.7	9.5	8.7
294/2017г Биточки рублен. из птицы /филе/	90	57.09	230.4	15.69	8.47	14.85
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	87.80	352	19.6	13	37.2
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72.76	160	9.3	6.8	14.2
Акт отработ. 07.09.2022г Отбивная нат.школьная с сыр из ф/ птицы/помид./	110	120.33	252.2	24.2	23.8	14
293/2017 Птица жареная/ бедро/	100	68.75	184	24.18	17.09	0.04
379/94г. Эскалоп/свин./	85	122.36	343.15	17.1	52.6	
№254 сб 2004 Тыква с яблоками жареная	105	28.04	108	1.1	6.4	115
Диетические						
487/2004 Птица отварная	100	54.02	328	23.44	25.82	0.5
129 сб 17 М. Капуста отварная с маслом/ цветная/	100/5/1	42.20	44	1.42	3.36	2.11
362 сб.2004 Пудинг из творога со сметаной	100/20	76.62	237	13.4	10.9	20.7
стр 247/04 Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	35.66	334	6	10.85	52.93

Гарниры

304/17 М.	Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
312 сб.17	Картофельное пюре	150	24.40	137.3	3.06	4.8	20.43
№302/17	Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64

Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45.26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	29.76	333.3	3.17	11.79	50.72
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20.29	333.3	3.17	11.79	50.72
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20.90	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	9.35	153	3.91	4.7	23.75
№405,470, 406 сб.201	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17.92	92	1.82	2.04	16.62
№573 /1973г.	Бисквитный пирог с повидлом	100	31.92	285	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

№639 2004	Компот из сух.фрукты	200	8.67	119.3	0.59	0.08	25.81
Таб. 24 сб 1994 г	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте	1 шт	31.25	40			12
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напиток негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	48.08	45			11
Гост 28188-2014	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт*	1 шт	48.56	30			7.6
	Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12*	90гр	39.05	199.7	0.2	0.1	11.5
	Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой, 125 гр*	125гр	20.63	45			11.25
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
684/685/04	Чай с сахаром	200/15	5.08	60	0.07	0.02	15
684,686 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	7.64	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

