

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 10.10.2020

Школа № 99

(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	61.57	298.6	18	8.94	36.45
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.55	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		516	76.45	499.12			

Комплекс 6 Обед

82/2017М	Борщ с капустой и картофелем	200	10.90	83	1.44	3.94	8.75
№297 2017	Фрикадельки из птицы /филе/	90/5	61.12	248	15	14.2	14.4
302/17 М.	Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.16	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон 20.09./22	Компот из ягод заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
Итого комплекс 6:		735	107.03	828.35			

Комплекс 7 Завтрак

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	61.57	298.6	18	8.94	36.45
табл.24/94г	Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	51	4.38	116.9	4.5	1.15	23.5
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
№769/2004	Булка домашняя	50	8.11	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 7:		583	90.13	681.1			

Комплекс 8 Обед

82/2017.М	Борщ с капустой и картофелем	250	13.52	106	2	5.2	13.1
№297 2017	Фрикадельки из птицы /филе/	90/5	61.12	248	15	14.2	14.4
302/17 М.	Каша пшенная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2.66	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон 20.09./22	Компот из ягод заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
№738.758/2004	Пирожок печен.с капустой	60	13.32	132	3.9	3.26	20.76
Итого комплекс 8:		881	126.18	1094.9			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Гарниры

302/17 М.	Каша пшеничная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
518/2004	Картофель отварной	150	23.45	166.5	3	6.15	24.3

Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45.26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20.29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад. кокос/	100	36.72	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	30.87	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	21.06	340	7.3	8.8	57.9
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/ 2004	Пирожок печен.с капустой	60	13.32	132	3.9	3.26	20.76
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	16.76	253	4.97	9.2	39.6
№685, №68 7, №734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	21.50	124.8	7.38	4.38	23.34
№793/2004	Кекс столичный	75	40.87	323	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

20/9/22 акт к/пр. 707/ 2004	Компот из ягод заморожен. Сок фруктовый " Мой" 0,200	200 1 шт.	10.83 31.25	103.14 88	0.144	0.06	25.09
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	48.08	45			11
Гост 28188-201 4	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт*	1 шт	48.56	30			7.6
	Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12*	90гр	39.05	199.7	0.2	0.1	11.5
	Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой, 125 гр*	125гр	20.63	45			11.25
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством